

## 第 29 回長野県フィギュアスケート選手権大会

1. 主 催 長野県スケート連盟
2. 主 管 長野県フィギュア委員会
3. 期 日 平成23年2月26日(土)
  - 午前14時30分 開会式
  - 午後15時30分 競技開始
  - ※参加人数により変更することがある
4. 会 場 岡谷市やまびこスケートの森アイスアリーナ
5. 競技規定 I.S.U. 及び日本スケート連盟の競技規定による
6. 競技種目 男女ともシングルスケート
7. 参加資格 別紙のとおり
8. 表 彰 (1) 選手権クラス1位の者に優勝杯、メダル及び賞状、2位から3位にメダル及び賞状、4位から6位に賞状を授与する  
(2) 他各クラス1位から3位に賞状及びメダル、4位から6位に賞状を授与する
9. 参加申込 所定の申込用紙に必要事項記入のうえ、参加料(必ず現金書留)を添えて期日までに申し込むこと
  - (1) 申込締切日 平成23年2月4日(金) 必着
  - (2) 申 込 み 先 〒380-0911 長野市稲葉575-2  
山崎 弘雄  
TEL 090-2670-4093 FAX 026-221-2230
  - (3) 参 加 料 1人 5,000円
10. そ の 他 (1) フィギュアパッチテスト級を確認できるものを開会式に持参すること

-----

### 参加申込書参加申込書

|     |           |       |  |   |  |  |   |
|-----|-----------|-------|--|---|--|--|---|
| 氏 名 | 平 成 年 月 日 |       |  | 級 |  |  | 級 |
| 生   |           |       |  |   |  |  |   |
| 学 年 | 年         | 学 校 名 |  |   |  |  |   |
| 連絡先 | 〒         |       |  |   |  |  |   |
|     | TEL — —   |       |  |   |  |  |   |
|     | mail      |       |  |   |  |  |   |

## 競技課題

### 女子

|            |  |
|------------|--|
| 選手権クラス     | フリー・スケーティング (4分：ISU シニア課題)<br>※7級以上の者  |
| ジュニア選手権クラス | フリー・スケーティング (3分30秒：ISU ジュニア課題)<br>※6級の者、または1991年7月1日～1997年6月30日の間に出生した者で7級以上の者 |
| 5級クラス      | フリー・スケーティング (3分30秒：ISU ジュニア課題)   |
| ノービスAクラス   | フリー・スケーティング (3分：日本スケート連盟ノービスA課題)<br>※1997年7月1日～1999年6月30日の間に出生した者で6級以上の者。      |
| ノービスBクラス   | フリー・スケーティング (2分30秒：日本スケート連盟ノービスB課題)<br>※1999年7月1日～2001年6月30日の間に出生した者で5級以上の者。   |
| 4級クラス      | フリー・スケーティング (2分30秒：日本スケート連盟ノービスB課題)  |
| 3級クラス      | フリー・スケーティング (2分：別記1)   |
| 2級クラス      | フリー・スケーティング (2分：別記1)   |
| 1級クラス      | フリー・スケーティング (1分：別記2)   |
| 初級クラス      | フリー・スケーティング (1分：別記3)   |

### 男子

|            |  |
|------------|--|
| 選手権クラス     | フリー・スケーティング (4分30秒：ISUシニア課題)<br>※7級以上の者  |
| ジュニア選手権クラス | フリー・スケーティング (4分：ISUジュニア課題)<br>※5級または6級の者。または1991年7月1日～1997年6月30日の間に出生した者で7級以上の者。 |
| 4級クラス      | フリー・スケーティング (3分30秒：日本スケート連盟ノービスA課題)  |
| ノービスAクラス   | フリー・スケーティング (3分30秒：日本スケート連盟ノービスA課題)<br>※1997年7月1日～1999年6月30日の間に出生した者で4級以上の者。     |
| ノービスBクラス   | フリー・スケーティング (3分：日本スケート連盟ノービスB課題)<br>※1999年7月1日～2001年6月30日の間に出生した者で3級以上の者。        |
| 3級クラス      | フリー・スケーティング (2分：別記1)   |
| 2級クラス      | フリー・スケーティング (2分：別記1)   |
| 1級クラス      | フリー・スケーティング (1分：別記2)   |
| 初級クラス      | フリー・スケーティング (1分：別記3)   |

5級クラス、4級クラス、3級クラス、2級クラス、1級クラス、初級クラスにおいては、参加人数により学年（年齢）にてグループ分けを行う場合があります。

※1991年7月1日～2001年6月30日の間に出生した者で2つのクラスに参加資格のある者は、どちらかのクラスを自由に選択して申し込むことができる。

注) ただし申し込み後の変更は認めない。

## 競技課題の内容

### 別記1

男女共通 3級クラス、2級クラス

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素(演技時間2分±10秒)

#### a) ジャンプ要素 最大5

1つはアクセル型ジャンプでなければならない。ただし2回を超えてはいけない。

ダブル・ジャンプは最大3種類まで入れてもよい

2つまでのジャンプ・コンビネーションまたは、ジャンプ・シークエンスを含んでよい。

ジャンプ・コンビネーションの中の1つは、3個のジャンプを含むことができる。

但し、第一ジャンプは異なった5種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする)

#### b) スピン要素 異なった種類最大2 (レベルは認定する)

1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上)

もうひとつは標記が異なるスピン

(足換えが無い場合は5回転以上、足換えがある場合は合計10回転以上)

#### c) ステップ要素 1種類のステップ・シークエンス (レベル1で評価する)

氷面を十分に利用したステップ・シークエンス

(ストレートライン・サーキュラー・サーペンタインのいずれか)

### 別記2

男女共通 1級クラス

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素(演技時間1分±10秒)

#### a) ジャンプ要素 最大4

1つはアクセル型ジャンプでなければならない。ただし2回を超えてはいけない。(ワルツジャンプは1回のみ可)

ダブル・ジャンプは2種類まで入れてもよい

2つまでのジャンプ・コンビネーションまたは、ジャンプ・シークエンスを含んでよい。

ジャンプ・コンビネーションの中の1つは、3個のジャンプを含むことができる。

但し、第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする)

#### b) スピン要素 最大1 (レベル1で評価する)

1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上)

#### c) ステップ・シークエンス、スパイラル・シークエンスは要素としては認定しない。プログラム構成点で評価する

### 別記3

男女共通 初級クラス

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素(演技時間1分±10秒)

#### a) ジャンプ要素 最大4

1つはアクセル型ジャンプでなければならない。ただし2回を超えてはいけない。(ワルツジャンプは1回のみ可)

ダブル・ジャンプは1種類のみ入れてもよい

2つまでのジャンプ・コンビネーションまたは、ジャンプ・シークエンスを含んでよい。

ジャンプ・コンビネーションの中の1つは、3個のジャンプを含むことができる。

但し、第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする)

#### b) スピン要素 最大1 (レベル1で評価する)

1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上)

#### c) ステップ・シークエンス、スパイラル・シークエンスは要素として認定しない。プログラム構成点で評価する

## 競技課題の内容 特別規定

### 3級、2級、1級、初級クラス

3級、2級、1級、初級クラスは、第一ジャンプは異なる種類のジャンプであること。回転数が異なっても同じ種類とする。

規定されている最大ジャンプ数のうち、第一ジャンプが重複したものは無価値となる。

1級、初級クラスは、アクセル型のジャンプにワルツジャンプ (1W: SOV O、3) を含める。

ただし、プログラムの中で最初に試みたワルツジャンプを1回のみ認定する。

2回目以降のワルツジャンプはA (アクセル: 無価値) である。

シングルアクセルのダウングレードは無価値であり、ワルツジャンプとは異なる。

1級、初級クラスはプログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値 (SOV) に1.1倍しない