

### 第34回長野県フィギュアスケート選手権大会

1. 主催 長野県スケート連盟
2. 主管 長野県フィギュア委員会
3. 期日 平成28年2月20日(土) 時間：8:30開会式 9:00競技開始 参加人数により調整  
※参加人数により変更することがある
4. 会場 ビッグハット(長野市)
5. 競技規定 I. S. U. 及び日本スケート連盟の競技規定による
6. 競技種目 男女ともシングルスケーティング
7. 参加資格 長野県スケート連盟登録クラブの登録者  
クラス分け課題は別紙のとおり、無級クラスも設けるが課題は初級クラスとおなじ
8. 表彰 (1)選手権クラス1位の者に優勝杯、メダル及び賞状、2位から3位にメダル及び賞状、  
4位から6位に賞状を授与する  
(2)他各クラス1位から3位に賞状及びメダル、4位から6位に賞状を授与する
9. 参加申込 所定の申込用紙にクラブでとりまとめの上、必要事項記入、参加料(必ず現金書留)  
を添えて期日までに申し込むこと
  - (1)申込締切日 平成28年2月1日(月)必着
  - (2)申込み先 〒380-0911長野市稲葉575-2山崎弘雄TEL090-2670-4093FAX026-221-2230
  - (3)参加料 1人5,000円
  - (4)予定要素は2月15日までに 日本スケート連盟オンライン申し込みサイトにて登録  
すること <https://www.skatingjapan.jp/myac/>

## 【競技種目】

### シングル・スケートイング男子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7級以上		4分30秒	ISU シニア課題 フリー・スケートイング※ <sup>1</sup>
ジュニア選手権	5級以上	7級以上は年齢制限あり 1996年7月1日～2003年6月30日※ <sup>2</sup> に出生した者	4分	ISU ジュニア課題 フリー・スケートイング※ <sup>1</sup>
ノービス A	4級以上 (見込み級を含む)	2002年7月1日～2005年6月30日※ <sup>2</sup> に出生した者	3分30秒	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
ノービス B	3級以上 (見込み級を含む)	2004年7月1日～2007年6月30日※ <sup>2</sup> に出生した者	3分	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
4級クラス			3分30秒	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
3級クラス			3分	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
2級クラス			2分	別記 1
1級クラス			1分	別記 2
初級クラス			1分	別記 3

### シングル・スケートイング女子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7級以上		4分	ISU シニア課題 フリー・スケートイング※ <sup>1</sup>
ジュニア選手権	6級以上	7級以上は年齢制限あり 1996年7月1日～2003年6月30日※ <sup>2</sup> に出生した者	3分30秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケートイング※ <sup>1</sup>
ノービス A	6級以上 (見込み級を含む)	2002年7月1日～2005年6月30日※ <sup>2</sup> に出生した者	3分	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
ノービス B	5級以上 (見込み級を含む)	2004年7月1日～2007年6月30日※ <sup>2</sup> に出生した者	2分30秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
5級クラス			3分30秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケートイング
4級クラス			3分	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
3級クラス			2分30秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
2級クラス			2分	別記 1
1級クラス			1分	別記 2
初級クラス			1分	別記 3

※<sup>1</sup> 選手権、ジュニア選手権のフリー・スケートイングはショート・プログラムの上位12名で行う

※<sup>2</sup> ジュニア選手権、ノービスA、ノービスBの年齢要件は来シーズン年齢を含む

## 競技課題の内容

選手権クラス フリー・スケートニング

演技時間 男子 4分 30秒 女子 4分

	男子	女子
ジャンプ	最大 8 個	最大 7 個
	1 つはアクセル・タイプのジャンプを含む アクセルを含むいかなるダブル・ジャンプは(単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても)2 回まで 単独で繰り返された場合には+REP が付く	
	トリプル、クワドの 2 種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは 3 つまで可能	
	ジャンプ・コンボのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能	
スピン	最大 3	
	スピン・コンビネーション	
	フライング・スピンまたはフライング・エントランスのスピン	
	1 種類ポジションのスピン	
	コンボは最少 10 回転、それ以外は最少 6 回転	
ステップ	氷面を十分に使用したステップ・シークエンス	
	コレオグラフィック・シークエンス※※	

※ スピンのポジションとして認められるには 2 回転必要

※※レベルはフィックス、GOE のみで評価される

2 回転までのジャンプ、スピンを含むことができ、BOX を占めない。形状には制約が無いが、明らかにそれと分かるもの  
コレオグラフィックはステップの前もしくは後に実施する事ができる。

ジュニア選手権クラス フリー・スケートニング

演技時間 男子 4分 女子 3分 30秒

	男子	女子
ジャンプ	最大 8 個	最大 7 個
	1 つはアクセル・タイプのジャンプを含む アクセルを含む、いかなるダブルジャンプは(単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても)2 回まで 単独で繰り返された場合には+REP が付く	
	トリプル、クワドの 2 種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは 3 つまで可能	
	ジャンプ・コンボのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能	
スピン	最大 3	
	スピン・コンビネーション	
	フライング・スピンまたはフライング・エントランスのスピン	
	1 種類ポジションのスピン	
	コンボは最少 10 回転、それ以外は最少 6 回転	
ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シークエンス	

※ スピンのポジションとして認められるには 2 回転必要

ノービス A クラス

演技時間 男子 3 分 30 秒 女子 3 分

	男子	女子
ジャンプ	最大 7 個	最大 6 個
	第一ジャンプとして、アクセル系ジャンプ、ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの 3 種類を含む	
	シングル・アクセルを含め、いかなるダブルジャンプも(単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても)2 回まで	
	ダブルアクセル、トリプルの 2 種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能 単独で繰り返された場合には+REP が付く	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは 3 つまで可能 ジャンプ・コンボのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能	
スピン※	異なった種類 3	
	フライング・スピン(足換え無し 姿勢変更無し 最少 6 回転)	
	キャメルまたはシット・スピン (フライング・スピンのランディング・ポジションとは異なるもの。足換えの回数は任意)	レイバック・スピン (足換え無し)
	フライングからの入りは不可、最少 6 回転 スピン・コンビネーション(フライングからの入りは不可、足換えは任意 最少 10 回転)	
ステップ	氷面を十分に使用したステップ・シークエンス	

※ ポジションとして認められるには 2 回転必要

ノービス B クラス

演技時間 男子 3 分 女子 2 分 30 秒

	男子	女子
ジャンプ	最大 6 個	最大 5 個
	第一ジャンプとして、アクセル系ジャンプ、ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの 3 種類を含む	
	シングル・アクセルを含め、いかなるダブルジャンプも(単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても)2 回まで	
	ダブル・アクセル、トリプルの 2 種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能 単独として繰り返された場合には+REP が付く	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは 2 つまで可能 ジャンプ・コンボのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能	
スピン※	異なった種類 3	
	フライング・スピン(足換え無し 姿勢変更無し 最少 6 回転)	
	キャメルまたはシット・スピン (フライング・スピンのランディング・ポジションとは異なるもの。足換えの回数は任意)	レイバック・スピン (足換え無し)
	フライングからの入りは不可、最少 6 回転 スピン・コンビネーション(足換えは任意 最少 10 回転)	
ステップ	コレオグラフィック・シークエンス	
	形状には制約が無いが、明らかにそれと分かるもの(レベルはフィックス、GOE のみで評価される)	
	—	少なくとも1つ支持なしのスパイラル 3秒以上の長さが必要

※ ポジションとして認められるには 2 回転必要

【別記1】 2級クラス 男女共通 PCS(SS, PE ,IN) ファクター: 1.8(全PC共通) 転倒:-0.2

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素 (演技時間2分)

a)ジャンプ要素 最大4個

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを2回含むことができる。

第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする)

1つはアクセル型ジャンプでなければならない。

同じ種類のジャンプは2個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)

b)スピン要素 最大2個 (レベルBで評価する)

1つは1ポジションのスピン(5回転以上)

1つはスピン・コンビネーションのスピン

c)ステップ・シークエンス 最大1個(レベルBで評価する)

シークエンスの長さは1/2以上あれば認定する。

【別記2】 1級クラス 男女共通 PCS(SS, PE ,IN) ファクター: 1.5(全PC共通) 転倒:-0.2

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素 (演技時間1分)

a)ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。

第一ジャンプは異なった4種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ不可

b)スピン要素 最大1個 (レベルBで評価する)

1ポジションのスピン(5回転以上)

c)ステップ・シークエンス 最大1個 (レベルBで評価する)

シークエンスの長さは1/2以上あれば認定する。

【別記3】 初級クラス 男女共通 PCS(SS, PE ,IN) ファクター: 1.2(全PC共通) 転倒:-0.2

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素 (演技時間1分)

a)ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことができる。

第一ジャンプは異なった4種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ可(ベースバリュー0.30で認定する)

b)スピン要素 最大1個 (レベルBで評価する)

1ポジションのスピン(基本姿勢で5回転以上)