

第42回長野県フィギュアスケート選手権大会

1. 主催 長野県スケート連盟
2. 主管 長野県フィギュア委員会
3. 期日 令和6年2月25日(日) 16:00-21:00予定 参加人数により調整
※参加人数により変更することがある
4. 会場 ビッグハット
5. 競技規定 I. S. U. 及び日本スケート連盟の競技規定による
6. 競技種目 男女ともシングルスケート
7. 参加資格 長野県スケート連盟登録クラブの登録者
クラス分け課題は別紙のとおり、
8. 表彰 (1) 選手権クラス1位の者に優勝杯、メダル及び賞状、2位から3位にメダル及び賞状、
4位から6位に賞状を授与する
(2) 他各クラス1位から3位に賞状及びメダル、4位から6位に賞状を授与する
9. 参加申込 日本スケート連盟ホームページ「競技会オンライン申込サイト」<https://www.skatingjapan.jp/myac/>
より申し込みと予定要素を入力する。
 - (1) 申込締切日 令和6年2月11日(日)
 - (2) 参加料 1人5,000円(大会当日クラブ毎にまとめて集金)
 - (3) 予定要素は2月23日までに 日本スケート連盟マイページサイトにて登録すること

【競技種目】

シングル・スケート男子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7 級以上	2021 年 7 月 1 日以前に 15 才に達している者	2 分 40 秒±10 秒 4 分 00 秒±10 秒	ISU シニア課題ショート・プログラム フリー・スケート
ジュニア選手権	5 級以上	2002 年 7 月 1 日～2008 年 6 月 30 日の間に出生した者	2 分 40 秒±10 秒 3 分 30 秒±30 秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
ノービス A	4 級以上(見込み級を含む)	2008 年 7 月 1 日～2010 年 6 月 30 日の間に 出生した者(来シーズン年齢含む)	3 分±10 秒	日本スケート連盟全日本ノービス A 課題
ノービス B	3 級以上 (見込み級を含む)	2010 年 7 月 1 日～2012 年 6 月 30 日の間に 出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
4 級クラス			3 分±10 秒	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
3 級クラス			2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
2 級クラス			2 分±10 秒	別記 1
1 級クラス			1 分±10 秒	別記 2
初級クラス			1 分±10 秒	別記 3

シングル・スケート女子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7 級以上	2021 年 7 月 1 日以前に 15 才に達している者	2 分 40 秒±10 秒 4 分 00 秒±10 秒	ISU シニア課題ショート・プログラム フリー・スケート
ジュニア選手権	6 級以上	2002 年 7 月 1 日～2008 年 6 月 30 日の間に出生した者	2 分 40 秒±10 秒 3 分 30 秒±30 秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
ノービス A	6 級以上(見込み級を含む)	2008 年 7 月 1 日～2010 年 6 月 30 日の間に 出生した者(来シーズン年齢含む)	3 分±10 秒	日本スケート連盟全日本ノービス A 課題
ノービス B	5 級以上 (見込み級を含む)	2010 年 7 月 1 日～2012 年 6 月 30 日の間に 出生した者(来シーズン年齢含む)	2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
5 級クラス			3 分 30 秒±10 秒	SU ジュニア課題 フリー・スケート
4 級クラス			3 分±10 秒	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
3 級クラス			2 分 30 秒±10 秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
2 級クラス			2 分±10 秒	別記 4
1 級クラス			1 分±10 秒	別記 5
初級クラス			1 分±10 秒	別記 6

競技課題の内容

【別記 1】 2級クラス 男子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.8(全 PC 共通) 転倒: -0.2

(演技時間 2 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4個

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを 2 回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった 4 種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする)

内 1 つはアクセル型ジャンプでなければならない。但し、同じ種類のジャンプは2個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)

b) スピン要素 異なった 2 種類を 2 個 (レベルは認定)

1 つは1ポジションのスピンの基本姿勢で5回転以上)

1 つはスピン・コンビネーションのスピンの足換えが無い場合は5回転以上、足換えがある場合は、合計 10 回転以上)

c) ステップ要素 ステップ・シークエンス 最大レベル 1 で評価をする。

氷面を十分に使用したステップ・シークエンス

【別記 2】 1級クラス 男子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.5(全 PC 共通) 転倒: -0.2

(演技時間 1 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった 4 種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ可

b) スピン要素 最大 1 個

1ポジションのスピンの基本姿勢で5回転以上)レベルBで評価する。

c) ステップ要素 ステップ・シークエンス 最大レベル B で評価をする。

シークエンスの長さは 1/2 以上で認定する。

【別記 3】 初級クラス 男子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.2(全 PC 共通) 転倒: -0.2

(演技時間 1 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1回含むことが出来る。第一ジャンプは異なった 4 種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ可

b) スピン要素 最大 1 個

1ポジションのスピンの基本姿勢で5回転以上)レベルBで評価する。

【別記 4】 2級クラス 女子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.8(全 PC 共通) 転倒: -0.2

(演技時間 2 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4個

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを2回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする)

内1つはアクセル型ジャンプでなければならない。但し、同じ種類のジャンプは2個まで(回転数が異なっても同じ種類とする)

b) スピン要素 異なった2種類を2個 (レベルは認定)

1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上)

1つはスピン・コンビネーションのスピンの(足換えが無い場合は5回転以上、足換えがある場合は、合計10回転以上)

c) ステップ要素 ステップ・シーケンス 最大レベル1で評価をする。

氷面を十分に使用したステップ・シーケンス

【別記 5】 1級クラス 女子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.5(全 PC 共通) 転倒: -0.2

(演技時間 1 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ不可

b) スピン要素 最大1個

1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上)最大レベル1で評価する。

c) ステップ要素 ステップ・シーケンス 最大レベルBで評価をする。

シーケンスの長さは1/2以上で認定をする。

【別記 6】 初級以下クラス 女子 PCS(SS, PE, IN) ファクター:1.2(全 PC 共通) 転倒: -0.2

(演技時間 1 分±10 秒)

バランスの良いフリー・プログラムに含まれる要素

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類(回転数が異なっても同じ種類とする)

ワルツ・ジャンプ可

b) スピン要素 最大1個

1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上)レベルBで評価する。