

(公財) 日本スケート連盟スピードスケート強化部 スピードスケートアカデミーキャリア支援部門主催

2025 年度 第 1 回キャリア支援セミナー開催要項

1. 趣旨

進路やキャリア形成に悩みを抱える選手に向けて、先輩の体験談を通じて、自分らしい進路やキャリア形成について考えるきっかけを提供することを目的としています。

2. 参加対象者

- ・ 進路やキャリア形成に関心のあるスピードスケート選手（競技の継続有無は問わない）
- ・ 高校生・大学生の保護者や指導者

3. 開催日時・方法

2025 年 8 月 22 日（金）19:00~20:00

Zoom を利用したオンライン開催となります。

4. 講師

中村 奨太 氏

長谷川 翼 氏

《経歴》

中村 奨太 氏（顔写真なし）

駒澤大学附属苫小牧高等学校卒業後、JOC アスナビで株式会社ロジネットジャパンに就職する。

2018 冬季オリンピック競技大会平昌大会をはじめとする、数多くの国際競技大会に出場する。

2024/25 World Cup 第 3 戦・第 6 戦では、サポートスタッフとして日本代表選手団に帯同経験を有する。

長谷川 翼 氏

白樺学園高等学校卒業後、日本大学に進学する。

大学卒業後、日本電産サンキョーに就職する。

2018 冬季オリンピック競技大会平昌大会をはじめとする、数多くの国際競技大会に出場する。

5. 講演内容

- ・ 進路選択について（いつから進路を考え、何をしたか？）
- ・ その選択をしてよかった点と後悔している点について
- ・ キャリア形成と現在の仕事について
- ・ これから競技と向き合う選手に伝えたいことは何か？
- ・ 質疑応答



6. 申込方法・期日

下記 URL からお申し込みください。

<https://forms.gle/nyy9AXngih555p8m6>

申込期日：2025 年 8 月 21 日（木）23:59 まで

申込にてご回答いただいた連絡先に、参加 URL を 8 月 22 日（金）にお送りします。

7. その他

- ・ 参加費は無料です.
- ・ 参加申込をされた方は, 受信メール (迷惑メールボックスの確認も含む) を定期的にご確認ください.

問い合わせ

本セミナーに関してご不明な点がございましたら, お気軽にご連絡ください.

キャリア支援部門担当, 岡部文武 Email : okabe.skating@gmail.com