

平成 22 年度
スピードスケートジュニア特別強化合宿
要 項

2010/06/10

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 22 年 7 月 23 日（金）－ 8 月 5 日（木）

3. 場所

明治北海道十勝オーバル（帯広の森屋内スピードスケート場）
北海道河西郡芽室町北伏古東 6 線 8－1 TEL：0155-48-8927

4. 宿泊場所

アルム オビヒロミナミ
〒080-0856
北海道帯広市西 15 条南 35 丁目 1-13
TEL/FAX：0155-47-4715

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（黒澤 誠、野明弘幸）

6. 日程

(1) 旅程

マイクロバスおよびフェリー移動（往路・復路ともに米山 S A にて夕食を予定）

（往路）7/23(金)発 苫小牧東港着 7/24(土)

14:30 16:20 21:40 23:30
佐久長聖高校 === やまびこ国際スケートセンター === 上信越自動車道小布施 PA === 新潟港 ===

17:20 21:30
=== (新日本海フェリー) === 苫小牧東港 === 帯広宿舎

（復路）8/4(水)発 新潟港着 8/5(木)

13:30 19:30 15:30 19:30
帯広宿舎 === 苫小牧東港 === (新日本海フェリー) === 新潟港 === 上信越自動車道小布施 PA ===

21:00 22:30 23:30
=== やまびこ国際スケートセンター === 野辺山 === 佐久長聖高校

(2) 練習日程

7/25－8/3 NTC の都合により後日連絡する。

7. 集合場所

佐久地区 14:15 集合 佐久長聖高校駐車場
諏訪地区 15:50 集合 やまびこ国際スケートセンター駐車場
長野地区 17:30 集合 上信越自動車道小布施 P A 内駐車場

8. 参加対象者

本年度本連盟スピードスケートジュニア特別強化選手に指定された者

9. 持ち物

スケートトレーニング・陸上トレーニング用具一式、保険証

10. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成22年7月2日(金) 必着(申込書・参加料とも)

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113
E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1名 35,000円 (銀行振込とする)

金融機関名 八十二銀行 岡谷支店
口座 普通 785995
名義 長野県スケート連盟強化費特別会計 会長 林 泰章

※本強化合宿経費に過不足が生じた場合は、参加料を後日精算する。

11. その他

- (1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

平成22年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名 _____

報告者名 _____

平成22年度長野県スケート連盟強化合宿参加申込書

スピードスケートジュニア特別強化合宿に、下記の者が参加いたします。

番号	氏名	学年	電話番号	備考
1				
2				
3				
4				
5				

参加人数 男子 _____ 名 女子 _____ 名 合計 _____ 名