

**平成 22 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第 1 次強化合宿
要 項**

2010/06/07

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 22 年 7 月 2 日（金）－ 4 日（日）

3. 場所

帝産アイススケートトレーニングセンター
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

4. 宿泊場所

帝産ロッヂ
南佐久郡南牧村野辺山 1003
TEL : 0267-98-2861 FAX : 0267-98-2886

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（飯塚容子、伴野清貴、相沢英一）

6. 日程

7月2日(金)		7月3日(土)		7月4日(日)	
17:00	集合	9:00-12:00	陸上練習	9:00-12:00	陸上練習
17:15	開講式	12:30	昼食	12:45	閉校式
17:30-20:00	陸上練習	15:00-17:30	陸上練習	13:00	解散
20:45	夕食	19:00	夕食		

7. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

8. 持ち物

陸上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証、印鑑(忘れないこと)

9. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 22 年 6 月 22 日(火) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113
E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 9,000 円 (合宿初日に徴収)

(4) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

10. その他

- (1) 本合宿中（6. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を支給する。