

トップ指導者セミナー

数々のオリンピックやプロ選手を成功に導いてきた、国立スポーツ科学センター（JISS）
スポーツ科学研究部 スポーツ心理グループリーダーが秘策を解き明かす。

講 師 立谷泰久氏

プロフィール 国立スポーツ科学センター（JISS）スポーツ科学研究部 研究員
（スポーツ心理グループリーダー）
プロ野球選手等のプロ選手、数々のオリンピックを指導

テ ー マ 「選手に最高のパフォーマンスを発揮させる『こころ』のこと」



- <主 催> 長野県教育委員会（公財）長野県体育協会
- <期 日> 平成27年7月4日（土）
- <会 場> 『ホテル国際 21（藤の間）』 長野市県町 576 電話 026-234-1501
- <時 間> 14:00～16:00（予定） 受付 13:30～
- <申込み方法> 参加申込書による（FAX・e-mail 可）
- <申込締切日> 平成27年6月19日（金）
- <参加料> 無 料

試合で選手に

リラックス・集中

させたい指導者へ

申込み問合せ先

（公財）長野県体育協会

〒380-0872 長野市南長野聖徳 545-1

TEL:026-235-3483 FAX:026-232-6528

E-mail: naganoken@japan-sports.or.jp

担当：飯島昭久

