

第21回エムウェーブスピードスケート競技会  
競技日程(案)

1日目

2023年2月17日(金)

2023年2月3日現在

区分	部門	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
					競技	整氷	開始	終了
公式練習(1500m参加者以外)				1 x 45'00	45'00		<b>10:00</b>	<b>10:45</b>
整氷(全面)						25'00	<b>10:45</b>	<b>11:10</b>
ウォームアップ(女子1500m)				1 x 30'00	30'00		<b>11:10</b>	<b>11:40</b>
整氷(全面)						25'00	<b>11:40</b>	<b>12:05</b>
ウォームアップ(男子1500m)				1 x 30'00	30'00		<b>12:05</b>	<b>12:35</b>
整氷(全面)		開会宣言				25'00	<b>12:35</b>	<b>13:00</b>
女子		1500m	69	9 q x 03'50	35'00		<b>13:00</b>	<b>13:35</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>13:35</b>	<b>13:53</b>
				9 q x 03'40	33'00		<b>13:53</b>	<b>14:26</b>
整氷(全面)		(表彰 - 女子1500m)				25'00	<b>14:26</b>	<b>14:51</b>
男子		1500m	159	10 q x 03'40	37'00		<b>14:51</b>	<b>15:28</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>15:28</b>	<b>15:46</b>
				10 q x 03'40	37'00		<b>15:46</b>	<b>16:23</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>16:23</b>	<b>16:41</b>
				10 q x 03'30	35'00		<b>16:41</b>	<b>17:16</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>17:16</b>	<b>17:34</b>
				10 q x 03'30	35'00		<b>17:34</b>	<b>18:09</b>
						03'00	<b>18:09</b>	<b>18:12</b>
公式練習		(表彰 - 男子1500m)		1 x 30'00	30'00		<b>18:12</b>	<b>18:42</b>

Signature Referee Women:

Signature Referee Men:

第21回エムウェーブスピードスケート競技会  
競技日程(案)

2日目

2023年2月18日(土)

2023年2月3日現在

区分	部門	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
					競技	整氷	開始	終了
ウォームアップ(女子1000m)				1 x 30'00	30'00		<b>7:10</b>	<b>7:40</b>
整氷(全面)						25'00	<b>7:40</b>	<b>8:05</b>
ウォームアップ(男子500m)				1 x 30'00	30'00		<b>8:05</b>	<b>8:35</b>
整氷(全面)						25'00	<b>8:35</b>	<b>9:00</b>
女子		1000m	87	11 q x 02'50	31'00		<b>9:00</b>	<b>9:31</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>9:31</b>	<b>9:49</b>
				11 q x 02'50	31'00		<b>9:49</b>	<b>10:20</b>
整氷(全面)		(表彰 - 女子1000m)				25'00	<b>10:20</b>	<b>10:45</b>
男子		500m	111	14 p x 01'45	25'00		<b>10:45</b>	<b>11:10</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>11:10</b>	<b>11:28</b>
				14 p x 01'40	23'00		<b>11:28</b>	<b>11:51</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>11:51</b>	<b>12:09</b>
				14 p x 01'40	23'00		<b>12:09</b>	<b>12:32</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>12:32</b>	<b>12:50</b>
				14 p x 01'40	23'00		<b>12:50</b>	<b>13:13</b>
						03'00	<b>13:13</b>	<b>13:16</b>
ウォームアップ				1 x 30'00	30'00		<b>13:16</b>	<b>13:46</b>
整氷(全面)		(表彰 - 男子500m)				25'00	<b>13:46</b>	<b>14:11</b>
男子	Jr	3000m	71	6 q x 05'50	35'00		<b>14:11</b>	<b>14:46</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>14:46</b>	<b>15:04</b>
				6 q x 05'50	35'00		<b>15:04</b>	<b>15:39</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>15:39</b>	<b>15:57</b>
				6 q x 05'40	34'00		<b>15:57</b>	<b>16:31</b>
整氷(全面)		(表彰 - 男子3000m)				25'00	<b>16:31</b>	<b>16:56</b>
男子		5000m	31	4 q x 08'20	33'00		<b>16:56</b>	<b>17:29</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>17:29</b>	<b>17:47</b>
				4 q x 08'20	33'00		<b>17:47</b>	<b>18:20</b>
						03'00	<b>18:20</b>	<b>18:23</b>
公式練習		(表彰 - 男子5000m)		1 x 30'00	30'00		<b>18:23</b>	<b>18:53</b>

Signature Referee Women:

Signature Referee Men:

第21回エムウェーブスピードスケート競技会  
競技日程(案)

3日目

2023年2月19日(日)

2023年2月3日現在

区分	部門	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
					競技	整氷	開始	終了
ウォームアップ(男子1000m)				1 x 30'00	30'00		<b>7:10</b>	<b>7:40</b>
整氷(全面)						25'00	<b>7:40</b>	<b>8:05</b>
ウォームアップ(女子500m)				1 x 30'00	30'00		<b>8:05</b>	<b>8:35</b>
整氷(全面)						25'00	<b>8:35</b>	<b>9:00</b>
男子		1000m	157	10 q x 02'45	28'00		<b>9:00</b>	<b>9:28</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>9:28</b>	<b>9:46</b>
				10 q x 02'40	27'00		<b>9:46</b>	<b>10:13</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>10:13</b>	<b>10:31</b>
				10 q x 02'40	27'00		<b>10:31</b>	<b>10:58</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>10:58</b>	<b>11:16</b>
				10 q x 02'40	27'00		<b>11:16</b>	<b>11:43</b>
整氷(全面)		(表彰 - 男子1000m)				25'00	<b>11:43</b>	<b>12:08</b>
女子		500m	74	13 p x 01'45	23'00		<b>12:08</b>	<b>12:31</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>12:31</b>	<b>12:49</b>
				12 p x 01'45	21'00		<b>12:49</b>	<b>13:10</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>13:10</b>	<b>13:28</b>
				12 p x 01'45	21'00		<b>13:28</b>	<b>13:49</b>
						03'00	<b>13:49</b>	<b>13:52</b>
ウォームアップ				1 x 30'00	30'00		<b>13:52</b>	<b>14:22</b>
整氷(全面)		(表彰 - 女子500m)				25'00	<b>14:22</b>	<b>14:47</b>
女子		3000m	46	6 q x 06'10	37'00		<b>14:47</b>	<b>15:24</b>
整氷(レースレーン)						18'00	<b>15:24</b>	<b>15:42</b>
				6 q x 06'00	36'00		<b>15:42</b>	<b>16:18</b>
		(表彰 - 女子3000m)						

Signature Referee Women:

Signature Referee Men: