

2023年02月15日  
長野県スケート連盟  
大会事務局

## チームインフォメーション

### 1. 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策について

(公財)日本スケート連盟基準の「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン」を基に、競技会開催地の都道府県関係部局の指示を仰ぎながら、その施設や地域の実情に合わせた「感染拡大防止対策」に取り組むものとする。遵守できない参加者には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加を取り消したり、途中退場を求めることがあります。

ア) 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。

- ① 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ② 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合。
- ③ 過去3日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

尚、詳しくは「新型コロナウイルス（Covid-19）感染防止対策における大会参加基準について」<https://www.skatingjapan.or.jp/whatsnew/detail.php?id=64>を参照の事。

- イ) マスクを持参し、指定場所等では着用すること。
- ウ) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- エ) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること。
- オ) 競技中に大きな声で会話、応援をしないこと。
- カ) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- キ) 本競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- ク) 本連盟は、本競技会に関わる全ての人の新型コロナウイルス感染に対するいかなる責任も負わない。

### 2. 健康管理チェックについて

- (1) 本競技会の初回来館時に入場口にて「手指消毒」・「検温」をし、受付で感染予防のため「3密回避」・「手指消毒」・「マスク着用」等のチェックを行い、「健康調査票」で問題が無いことを確認した後、名前入りIDカードを発行しますので、氏名等を確認しお受け取りください。

本競技会ではJSFアプリは使用しませんので、必ず指定用紙に記入し提出をお願いします。健康状況等によっては大会出場をお断りする場合がありますのでご了承ください。

- (2) IDカード発行後は、ご来館ごとに「手指消毒」・「検温」・「マスク着用確認」を行い、問題無い方にはIDカードに毎日チェックシールを貼付します。

再入場の際は、その都度「手指消毒」と「マスクの着用」をお願いします。

※ 再入場でIDカードにシールがある方は、再検温の必要はありません。

- (3) 参加者は各自マスクを持参し、氷上を除いて常時着用してください。  
チームスタッフは氷上でもマスクの着用を厳守してください。（マスクは不織布製を推奨）

### 3. 一般事項について

#### (1) 代表者会議及び抽選について

■日時：02月17日(金) 10:00 ■場所：北側大会議室(会場図1F ⑭)

##### ① 代表者会議

ア) 代表者会議は、最初の会議のみとします。各チームの代表者は必ず出席してください。

イ) **棄権届**は競技終了時まで、翌日の棄権届を競技開始前や整氷中はレフェリー(会場図1F ⑬)に。

競技中は記録室(会場図1F ⑧)に提出してください。

##### ② 抽選について

組合せはランキングであるため、代表者会議で棄権を確認し、ランキングで自動的に組み合わせとなります。

#### (2) 受付について

■日時：02月17日(金) 09:00～12:00 場所：北側1F正面エントランス

(代表者会議までに受付できない者は必ず実施本部へ連絡のこと)

TEL:026-214-5960/FAX:026-214-5961 (02月16日～19日)

Mail : info@skating-nsa.jp

##### ① 選手及び監督・コーチの皆さんの受付を上記にて行います。

別紙会場図1F②～④にお越し下さい。

並んでいただく際は間隔を空け、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。  
当日は、検温・健康調査票(当日含め7日間)を提出し、問題が無い方にIDカードを発行します。

出場選手は、IDカード・プログラムをお受取ください。

※その他にプログラムが必要な方は受付で600円(税込)にてお求めください。

##### ② 受付は、**個人単位**で行ってください。

代表者によるまとめたの受付は出来ませんのでご注意ください。

##### ③ ID カードについて

ア) 本競技会の全てのIDカードは、事前申請により発行されます。

**大会時の発行は一切しませんので、ご注意ください。**

イ) 事前に所属・氏名が、記載されておりますので確認後、お受け取りください。

ウ) **IDカードは、会場内では必ず携帯してください。**なお、不携帯の場合は、ゾーンコントロール規制により通行出来ない場合があります。

また、再発行は行いませんので、忘れずに毎日ご持参ください。

#### 4. 施設の開閉時間及び公式練習時間・ウォームアップ時間について

02月17日(金)	開閉館時間	09:00～19:09
	公式練習	10:00～10:45 (1500m出場以外の選手) (スタートトライアル 10:20-10:45)
	整氷	10:45～11:10
	ウォームアップ	11:10～11:40 (女子1500m出場選手) (スタートトライアル 11:25-11:40)
	整氷	11:40～12:05
	ウォームアップ	12:05～12:35 (男子1500m出場選手) (スタートトライアル 12:20-12:35)
	公式練習	競技終了後30分間 「開始10分間を超えて利用者がいない場合は終了とする」
02月18日(土)	開閉館時間	06:10～19:20
	ウォームアップ	07:10～07:40 (女子1000m出場選手)
	整氷	07:40～08:05
	ウォームアップ	08:05～08:35 (男子500m出場選手)
	ウォームアップ	男子500m終了後30分間 (男子3000m・5000m出場選手)
	公式練習	競技終了後30分間 「開始10分間を超えて利用者がいない場合は終了とする」
02月19日(日)	開閉館時間	06:10～17:18
	ウォームアップ	07:10～07:40 (男子1000m出場選手)
	整氷	07:40～08:05
	ウォームアップ	08:05～08:35 (女子500m出場選手)
	ウォームアップ	女子500m終了後30分間 (女子3000m出場選手)

※ 競技会の進行等により、時間等が変更となる場合がございます。  
日程変更等は長野県スケート連盟のホームページにて掲載します。

#### 5. 注意事項について

- (1) リンクでの滑走時以外については、必ず**マスクの着用**をお願いします。  
(マスクは不織布製を推奨)
- (2) **全面整氷時は一旦、リンクからあがってください。**
- (3) 第3コーナースタンド裏に設置してあるトレーニング器具は、ウォームアップ開始1時間前より、競技終了1時間内に限り使用出来ます。  
また、地下トレーニングルーム(北側地下1F)の使用については、新型コロナウイルス感染防止の為、**使用禁止**とします。
- (4) ランニング等はリンク内側その他、エムウェーブ周辺の屋外で可能です。  
**リンクサイドや施設内2階でのランニングは一切禁止**です。  
また、各自**ソーシャルディスタンス**を保って実施してください。

- (5) 持込バイク等を持参したチームは、選手更衣室への運び込みは禁止します。  
第2コーナー裏エリア(会場図1F ⑱)に設置して使用ください。
- (6) レース中のウォームアップレーンの使用は、当該距離の選手のみとします。  
ソーシャルディスタンスの確保・混雑回避・安全確保にご協力ください。  
又、集団滑走もご遠慮ください。
- (7) トラック内側の防護マットに物を置いたり、腰をかけないようにお願いします。
- (8) 監督・コーチのコーチングゾーンへの出入りは、南側リンク外周の(バックストレート)に  
出入口を設けます。リンク内側からのアクセス・待機はご遠慮ください。  
なお、待機用にベンチは用意しますが、参加するレース終了後は、密を避けるため速やかに  
移動してください。  
レースの観戦・待機は、2F南側観客内のチーム席(会場図2F ④)をご利用ください。  
着席の際は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- (9) 選手の待機・靴の脱着は、競技中はリンクの内側(会場図1F⑳)のみとしますが、公式練習・  
ウォームアップ時のみ南側リンク外側(会場図1F㉒)でも利用可能とします。  
待機・脱着中はマスクを必ず着用し、密着しないようご注意ください。
- (10) 大会中のケガは、医師又は看護師によって診察し、程度により救急車で病院に搬送しますが、  
救急隊の通常業務の範囲以内の処置とします。
- (11) ゴミの片付けについて  
本競技会は、新型コロナウイルス感染予防の為、ゴミは各自お持ち帰りください。
- (12) 更衣室・観客席での飲食は禁止とします。  
リンク内で最低限のドリンク補給は認めますが、その他は南側1F食堂(会場図1F ㉑)をご利用  
ください。
- (12) 選手・チーム関係者と一般観客との交流は避けるようご協力ください。
- (13) 声を出したり、リンクでマットをたたいたり等の応援は禁止とします。

## 7. 選手更衣室について

- (1) 更衣室の使用は、新型コロナウイルス感染症対策の3密を避けるため、着替えのみの使用  
とし、待機やアップ、マッサージ等の使用は厳禁とします。  
なお、着替え終了後は、ただちに退出し、待機・観戦席(会場図2F ④)へご移動ください。
- (2) 更衣室は換気の為、扉や窓は全て開放しますのでご了承ください。
- (3) 更衣室への入退室の際は、必ず手指消毒を更衣室前にて実施してください。  
なお、必ずマスクの着用をお願いします。
- (4) 選手更衣室は、女子更衣室(会場図1F ⑰)・男子更衣室(会場図1F ⑱)にご用意します。  
各自ソーシャルディスタンスを確保し、譲り合ってご利用ください。  
又、館内の器物の破損は実費弁償になりますので大切にご使用ください。

## 8. セレモニーについて

- (1) 本競技会は開会式、及び閉会式は行いません。
- (2) 初日競技開始前に、表彰式会場にてオープニングセレモニーを開催します。

## 9. 表彰について

- (1) 基本的に各距離競技の最終レース終了後、又は次の中間整氷時に表彰を行いますので、その都度通告しますので、1位から3位の入賞選手は表彰式会場(会場図1F ㉗)に集合してください。
  - ① メダル、賞状及び副賞  
各距離の1位～3位の入賞選手にメダル及び賞状。4位～6位の入賞選手に賞状。  
全ての入賞選手に副賞(塩家 誇道様よりのお食事券)を授与します。  
尚、4位～6位の入賞選手は、北側1階正面受付に賞状と副賞を取りに来てください。
  - ② 報奨金の授与  
新記録(大会記録を除く)を樹立された最上位の選手に、株式会社エムウェーブより報奨金が贈呈されます。  
※新型コロナウイルス感染予防の為、黒盆にメダル・賞状をご用意しますので、ご自身で黒盆よりお取りいただく形となりますのでご協力ください。

## 10. 情報提供について

- (1) スタートリスト・競技結果は、競技役員控室前廊下(会場図1F ㉕)付近に掲示いたします。  
ご覧いただく際は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- (2) スタートリスト・競技結果は配布しませんので、「SEIKO SPORTS LINK」でご覧ください。  
<https://seikosportslink.com/skss/103/?i=1101122061>
- (3) 大会実施本部からのインフォメーション等は、北側1階正面エントランスに掲示いたしますのでご確認ください。

## 11. その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症に対する必要なことを、再度確認し感染拡大防止に努めてください。
- (2) バッジテストの受付を、競技役員控室(会場図1F ㉕)にて行います。
- (3) 本競技会で使用するアームバンド(4色)は、各自用意をお願いします。  
「2022/2023 長野県内で行われるスピードスケート競技会(大会)のアームバンドについて」  
<http://www.skating-nagano.com/pdf/SS-r4armband.pdf>
- (4) 本競技会は、第43回長野県高等学校新人体育大会スピードスケート競技会と同時開催となります。
- (5) 選手応援バナーの掲出については、各自の座席前のエリアのみ可能とします。  
南側観客席は使用出来ませんのでご注意ください。  
掲出可能日時 02月17日(金) 08:30～02月19日(日) 競技終了30分後

- (6) 選手への花束が必要なチームは、下記業者を斡旋しますのでご利用ください。  
ヌボー生花店 フリーダイヤル 0120-878-718  
必ず受取時間と場所を指定してください。

お問い合わせ先  
大会事務局 渡辺(ワタナベ)  
E-mail: [info@skating-nsa.jp](mailto:info@skating-nsa.jp)

TEL 026-214-5960  
(02月16日～19日のみ)

(別紙1)

# 健康調査票

○以下の項目を記入し、受付に提出してください。

提出日：2023年 02月 日

競技会名：第21回エムウェーブスピードスケート競技会

会場：長野市 長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)

学校(所属)名：

参加者氏名：

参加者の立場：選手・チーム関係者・大会関係者・保護者・その他( )

住所：

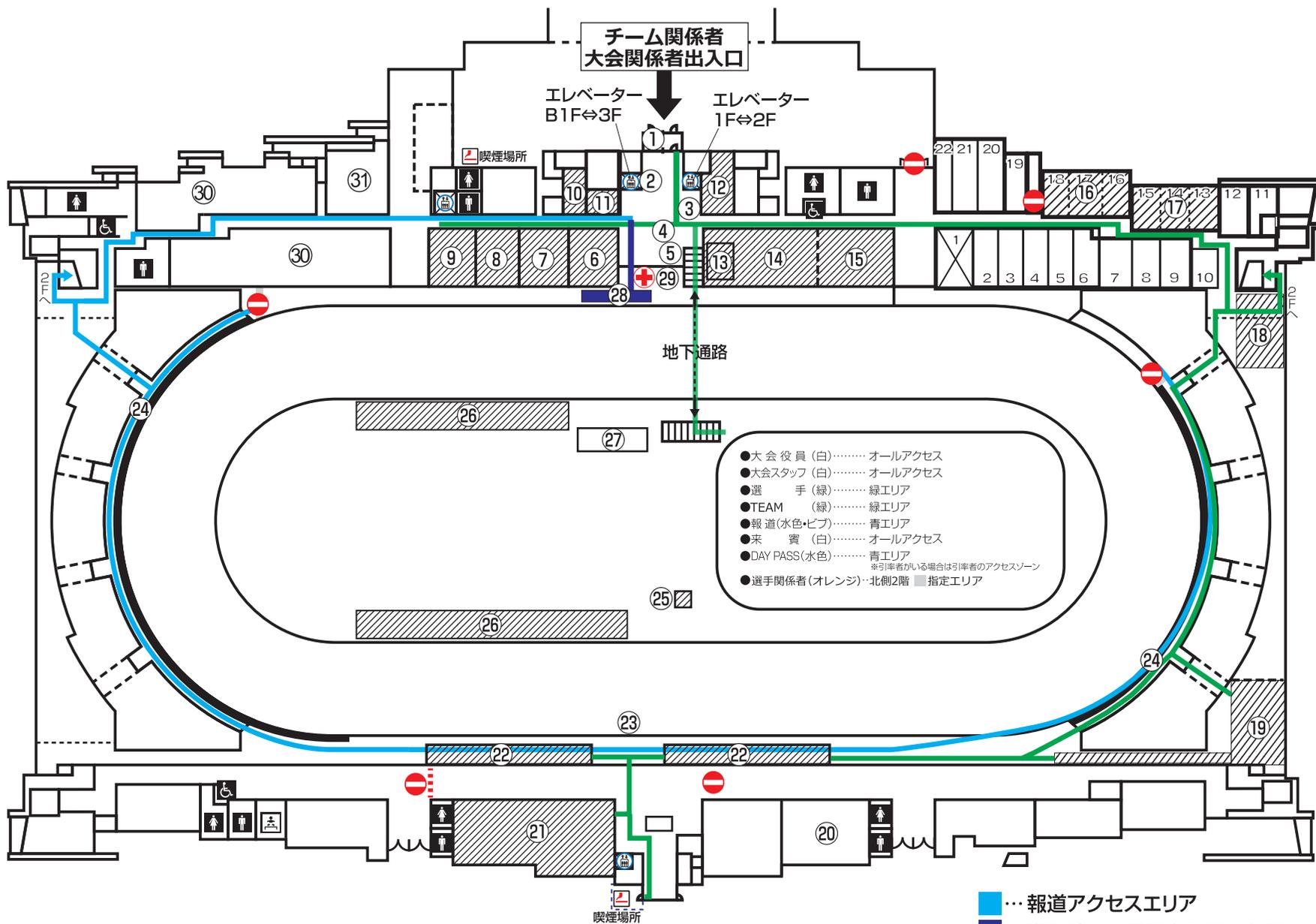
電話番号：

当日の体温： °C

1. 健康状態等について(最近7日間の体調) ※○印をつけてください。
- ①発熱..... ( あり ・ なし )
- ②咳、のどの痛み等の風邪の症状..... ( あり ・ なし )
- ③だるさ、息苦しさ等..... ( あり ・ なし )
- ④味覚、嗅覚の異常..... ( あり ・ なし )
- ⑤体が重く感じられる、疲れやすい..... ( あり ・ なし )
2. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスやインフルエンザに感染が疑われる人がいる  
..... ( あり ・ なし )
3. 過去3日以内に政府からの入国制限が発せられている国や地域、あるいは、入国後の健康観察を必要とされている国・地域等への渡航又は当該地域在住者との濃厚接触がある  
..... ( あり ・ なし )

※ここに書かれた個人情報、政府、自治体及び保健所からの要請に基づき、新型コロナウイルス感染者が確認された場合の追跡調査に使用いたします。

※この名簿は上記目的以外の使用はいたしません。競技会終了後1か月程度で破棄いたします。



- ① 体温チェック所
- ② ヘルスチェック(大会役員・チーム)
- ③ インフォメーション(駐車証発行)
- ④ ヘルスチェック  
(チーム/17日午前)
- ⑤ ミックスゾーン(17日午後~19日)
- ⑥ 実施本部
- ⑦ 印刷・式典室
- ⑧ 記録室
- ⑨ 通告室
- ⑩ 医務室
- ⑪ 備品倉庫
- ⑫ 運営スタッフ控室
- ⑬ レフェリー控室
- ⑭ 代表者会議室
- ⑮ 競技役員控室
- ⑯ 男子選手更衣室
- ⑰ 女子選手更衣室
- ⑱ 持込エルゴ設置スペース
- ⑲ ウォームアップスペース
- ⑳ 整氷員控室
- ㉑ 食堂
- ㉒ 監督・コーチ待機エリア
- ㉓ コーチゾーン
- ㉔ Photo・ENG撮影ゾーン
- ㉕ レフェリー団体待機場所
- ㉖ 選手待機エリア
- ㉗ 表彰式エリア
- ㉘ 表彰時撮影エリア
- ㉙ メディカルエリア
- ㉚ オリンピックミュージアム
- ㉛ 施設管理事務所

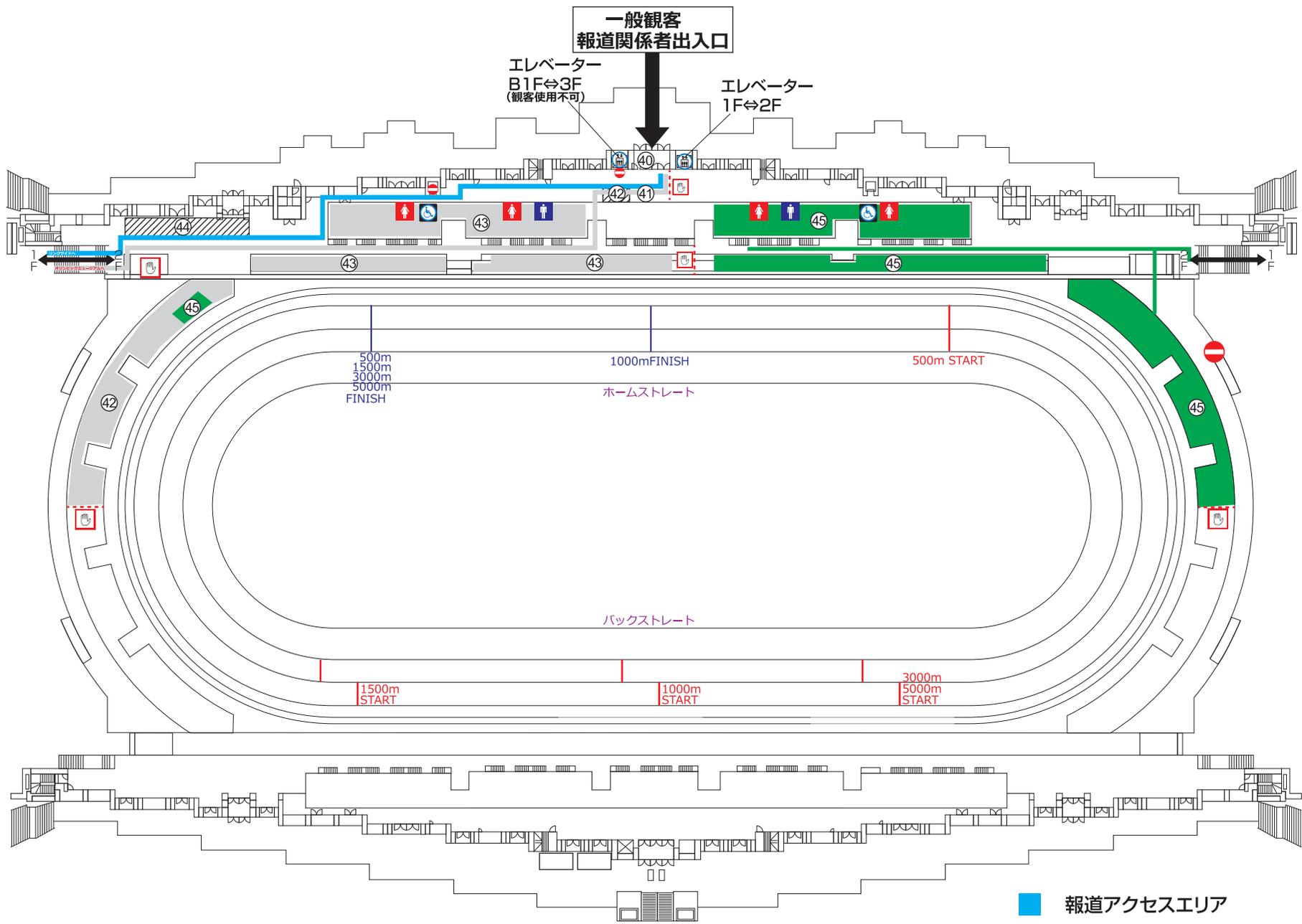
- ... 報道アクセスエリア
- ... 表彰時カメラアクセスエリア
- ... 選手・TEAMアクセスエリア



# 第21回エムウェーブスピードスケート競技会



## 会場図 2F



- ④ 体温チェック所
- ④① ヘルスチェック
- ④② 売店
- ④③ 報道・一般観客席
- ④④ 飲食コーナー
- ④⑤ チーム席

- 報道アクセスエリア
- 選手・TEAMアクセスエリア
- 一般観客アクセスエリア

観客入場口開場時間  
 02/17 11:00~  
 02/18 08:00~  
 02/19 08:00~  
 ※ 競技開始1時間前



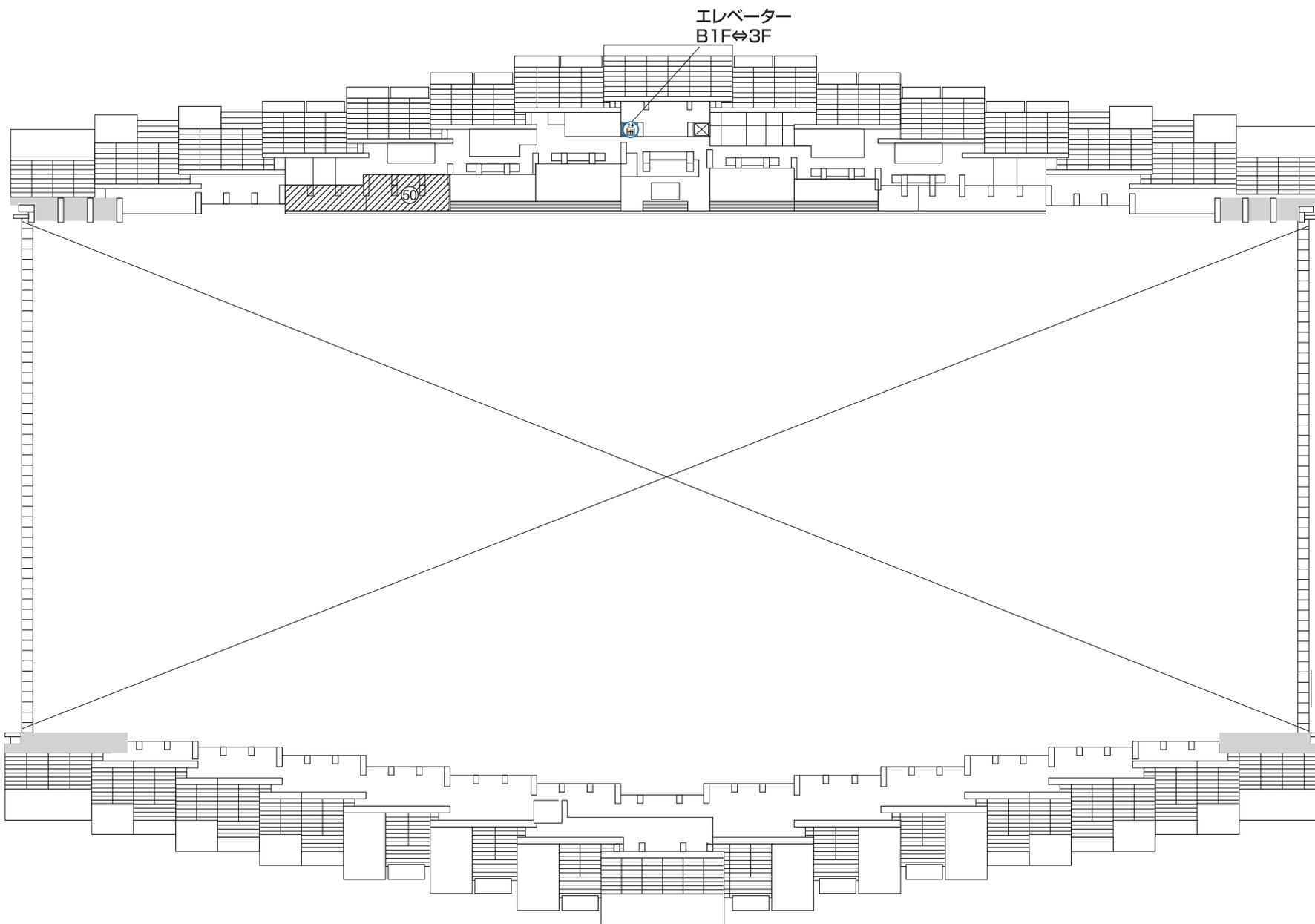
# 第21回エムウェーブスピードスケート競技会



## 会場図 3F



12.FEB.2023



㊤ 音響・映像室



# 第21回エムウェーブスピードスケート競技会



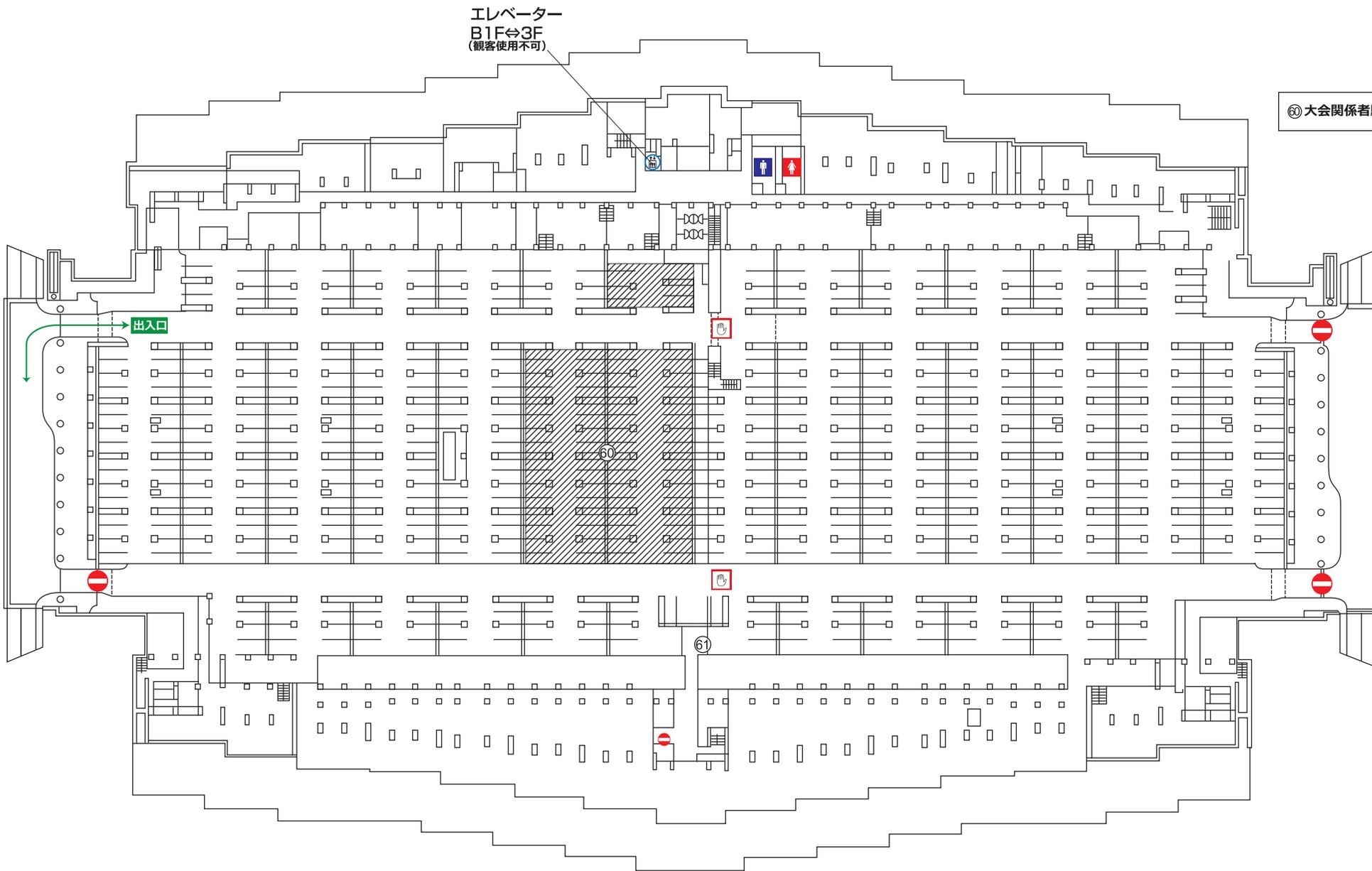
## 会場図 BF



12.FEB.2023

エレベーター  
B1F⇄3F  
(観客使用不可)

㊦ 大会関係者駐車場





# 第21回エムウェーブスピードスケート競技会



## 会場周辺図



12.FEB.2023

