

第68回全信州スピードスケート選手権大会
第33回長野県スプリントスピードスケート選手権大会
競技日程(案)

カテゴリー	距離	競技者数	組数	x min.	競技時間	整氷	開始	終了	備考
11月29日(金)									
開場							12:00		
代表者会議・抽選会							13:00	13:50	会議室1・2
開会式							14:00		軽井沢アイスパーク2F
公式練習					60		14:30	15:30	
						30			
SP女子	500m	21	11 P	x 1.40	18		16:00	16:18	
						15			
SP男子	500m	24	12 P	x 1.30	18		16:33	16:51	
						20			
SP女子	1000m	21	6 Q	x 2.55	17		17:11	17:28	
						15			
SP男子	1000m	24	6 Q	x 2.45	16	5	17:43	17:59	
公式練習					30		18:04	18:34	
11月30日(土)									
公式練習					90		07:00	08:30	
						30			
AR女子	500m	38	19 P	x 1.45	33		09:00	09:33	
						15			
AR男子	500m	27	14 P	x 1.35	22	15	09:48	10:10	
		28	14 P	x 1.35	22		10:25	10:47	
						20			
AR女子	1500m	18	5 Q	x 4.00	20	15	11:07	11:27	
		20	5 Q	x 4.00	20		11:42	12:02	
						20			
AR男子	3000m	19	5 Q	x 5.50	29	15	12:22	12:51	
		20	5 Q	x 5.50	29	15	13:06	13:35	
		16	4 Q	x 5.50	23		13:50	14:13	
						17			
公式練習					60		14:30	15:30	
						30			
SP女子	500m	21	11 P	x 1.40	18		16:00	16:18	
						15			
SP男子	500m	24	12 P	x 1.30	18		16:33	16:51	
						20			
SP女子	1000m	21	6 Q	x 2.55	17		17:11	17:28	
						15			
SP男子	1000m	24	6 Q	x 2.45	16	5	17:43	17:59	
公式練習					30		18:04	18:34	SP女子・男子表彰式
12月1日(日)									
公式練習					90		07:00	08:30	
						30			
AR女子	1000m	38	10 Q	x 3.00	30		09:00	09:30	
						15			
AR男子	1500m	27	7 Q	x 3.40	26	15	09:45	10:11	
		28	7 Q	x 3.40	26		10:26	10:52	
						20			
AR女子	3000m	8	2 Q	x 6.10	12		11:12	11:24	
						20			
AR男子	5000m	8	2 Q	x 8.50	18		11:44	12:02	
									AR女子・男子表彰式