

第70回全信州スピードスケート選手権大会
 第35回長野県スプリントスピードスケート選手権大会
 競技日程(案)

2021,12,21 作成

カテゴリー	距離	競技者数	組数	x min.	競技時間	整氷	開始	終了	備考
1月9日(日)									
開場							06:15		
代表者会議・抽選会							07:15	07:45	管理棟ミーティングルーム
開始式 行わない									
公式練習 SP					40		07:00	07:40	
公式練習 AR					40		07:50	08:30	
						30			
SP女子	500m	15	8 P	x 2.00	16		09:00	09:16	Sc 3
SP男子	500m	20	10 P	x 1.50	18		09:19	09:37	
						15			
AR女子	500m	22	11 P	x 2.00	22		09:52	10:14	Sc 3
AR男子	500m	57	9 P	x 1.50	16	15	10:17	10:33	
			20 P	x 1.50	37		10:48	11:25	
						20			
SP女子	1000m	15	4 Q	x 3.00	12		11:45	11:57	Sc 3
SP男子	1000m	20	5 Q	x 2.40	13		12:00	12:13	
						15			
AR女子	1500m	22	6 Q	x 4.00	24		12:28	12:52	
						15			
AR男子	3000m	57	5 Q	x 6.00	30	15	13:07	13:37	
			5 Q	x 5.50	29	15	13:52	14:21	
			5 Q	x 5.50	29		14:36	15:05	
公式練習					30		15:05	15:35	
1月10日(月)									
公式練習 SP					40		07:00	07:40	
公式練習 AR					40		07:50	08:30	
						30			
SP女子	500m	15	8 P	x 2.00	16		09:00	09:16	Sc 3
SP男子	500m	20	10 P	x 1.50	18		09:19	09:37	
						15			
AR女子	1000m	22	6 Q	x 3.00	18		09:52	10:10	
						15			
AR男子	1500m	57	8 Q	x 3.30	29	15	10:25	10:54	
			8 Q	x 3.30	29		11:09	11:38	
						20			
SP女子	1000m	15	4 Q	x 3.00	12		11:58	12:10	Sc 3
SP男子	1000m	20	5 Q	x 2.40	13		12:13	12:26	
						15			
AR女子	3000m	8	2 Q	x 6.10	12		12:41	12:53	
						15			
AR男子	5000m	8	2 Q	x 8.50	18		13:08	13:26	
SP・AR総合表彰									

第70回全信州スピードスケート選手権大会・第35回長野県スプリントスピードスケート選手権大会 選手控室

連絡事項

令和4年1月9日・10日

(1) 選手控室は、練習拠点のリンク毎（男女別）に割振りをします。

(2) テントハウスに研磨スペースを確保しましたので、利用される方は、各自ブルーシート等を敷いて利用して下さい。

(3) 保護者・一般の方の控室はありません。

