

2010スピードスケートエムウェーブトライアル 要 項

平成22年9月27日

1. 主催 タイムトライアル委員会 長野県スケート連盟（以下「長ス連」という。）
2. 主管 長野市スケート協会
3. 期日 平成22年10月21日(木)－23日(土)
4. 会場 長野市オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）
長野県長野市北長池 195 TEL：026-222-3300

5. 日程

10月21日(木)	公式練習	9:00-10:00
	競技時間	10:30-1700
		女子 500m 1000m 1500m 3000m
		男子 500m 1000m 1500m 3000m 5000m
10月22日(金)	公式練習	9:00-10:00
	競技時間	10:30-1700
		女子 500m 1000m 1500m 3000m
		男子 500m 1000m 1500m 3000m 5000m
10月23日(土)	公式練習	9:00-10:00
	競技時間	10:30-1300（ジャパンカップ第1戦の有資格者のみ）
		女子 500m 1000m 1500m
		男子 500m 1000m 1500m

※詳細な競技日程は、参加申込の状況により決定する。

6. 参加資格 本年度の財団法人日本スケート連盟（以下「日ス連」という。）の登録競技者

7. 出場制限

- (1) 1名2距離以内の選択とする。この場合、500mは2本で1距離とする。
- (2) 競技第3日目（10月23日）及び男子5000mは、本年度ジャパンカップスピードスケート競技会第1戦の出場有資格者のみとする。

8. 競技方法

- (1) 日ス連のスピードスケート競技特別規則（以下「規則」という。）に定める距離別競技とする。
- (2)トラックは、規則に定める400m標準ダブルトラックCタイプを使用する。
- (3) 組合せ及びスタート順は、参加申込の状況により、主催者の責任抽選とする
- (4) 1500m以上の距離は、カルテットスタート方式を採用する。

9. 参加申込

所定の申込書により、必ず電子メールで申し込むこと。（申込書は、登録競技者証に記載されている表記で記載のこと）

- (1) 申込締切 平成22年10月15日(金) 17:00 必着

- (2) 申込先 長野県スケート連盟事務局
電子メール： nsf-office@skating-nagano.com

- (3) 参加料 1名につき 1,000円

ア 参加料は、10月20日(水)までに支払うこと。ただし、遠方からの参加など、特別な事由により前段の日時に支払えない場合は、事前に下記へ連絡し、会場到着後速やかに支払うこと。

支払先 タイムトライアル委員会 担当 小澤竜一（日本電産サンキョー）

連絡先 090-6970-2324

イ 参加料の支払いがない者は、参加を認めない。

10. 宿泊 各自手配すること

11. その他

- (1) 本競技会中（5.の全日程中）の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) リザルトは、長ス連ホームページへ掲載するので、各チームへの配布はしない。

URL：http://www.skating-nagano.com/

- (4) 問い合わせ先

タイムトライアル委員会

委員長 今村俊明

E-mail：imamura2511@kf7.so-net.ne.jp

TEL：090-3233-9990