

**平成 22 年度  
長野県スピードスケート 第5次国体強化合宿  
要 項**

2010/10/18

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)

2. 期日 平成22年月11月5日(金)ー7日(日) 2泊3日

3. 場所 エムウェーブ  
長野市北長池195 TEL:026-221-5174

4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169

5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団

**6. 日程(予定)**

<u>11月5日(金)</u>		<u>11月6日(土)</u>		<u>11月7日(日)</u>	
17:00	集合(旅館)	6:30-9:00	氷上練習	6:30-9:00	氷上練習
17:30	練習移動	9:30	朝食	9:30	朝食
18:30-20:00	氷上練習	13:00	昼食	10:00	解散
20:45	夕食	18:30-20:10	氷上練習		
		20:45	夕食		

7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化選手に指定された者(中学生を除く)

8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと)  
(財)日本スケート連盟発行の「登録競技者証」(エムウェーブへの入場の際必要)

9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成22年10月28日(木) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113  
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1名 9,000円(合宿初日に徴収)

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。

(4) 参加承諾書を合宿初日に持参し提出すること(全員)

**10. その他**

(1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとする。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

(4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

平成22年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所 属 名

---

親権者氏名

印

---

平成22年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) \_\_\_\_\_ が、

第5次 平成22年11月5日(金) - 7日(日) 2泊3日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟スピードスケート国体強化合宿に参加すること及び練習場所への移動手段として、高校が所有するマイクロバス、宿泊先が所有するマイクロバスまたは本連盟指導者が所有する車両へ乗車することを親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、合宿受付時に提出すること。