

**平成 22 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第2次強化合宿
要 項**

平成 22 年 6 月 18 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 22 年 7 月 16 日(金) - 19 日(月)

3. 場所

帝産アイススケートトレーニングセンター
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

4. 宿泊場所

帝産ロッヂ
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861 FAX : 0267-98-2886

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（飯塚容子、伴野清貴、相沢英一）

6. 日程

<u>7月16日(金)</u>		<u>7月17日(土) - 18日(日)</u>		<u>7月19日(月)</u>	
17:00	集合	5:30-8:15	氷上練習	7:30	朝食
17:15	開講式	8:30	朝食	9:00-11:30	陸上練習
17:30-19:45	陸上練習	10:30-11:45	学習	12:00	昼食
20:00	夕食	12:00	昼食	12:30	閉校式
		15:00-19:15	陸・氷上練習	12:45	解散
		19:30	夕食		

7. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

8. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、印鑑(忘れないこと)

9. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 22 年 7 月 5 日(月) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113
E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1名 13,500円 (合宿初日に徴収)

(4) 保険料 高校生以上 1,600円 中学生以下 600円 (合宿初日に徴収)

(5) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

10. その他

(1) 本合宿中(6. の全日程中)の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

平成22年度 長野県スケート連盟強化指定選手

平成22年6月5日指定

ショートトラックスピードスケート国体強化選手

成年女子

- 1 酒井 裕唯 早稲田大学(4)
- 2 菊池 悠希 立教大学(2)
- 3 小澤 美夏 イズミテクノ

少年女子

- 1 菊池 萌水 野沢北高校(3)
- 2 北沢 彩 岡谷南高校(1)

中学女子

- 1 菊池 純礼 小海中学校(3)
- 2 山浦 優美子 八千穂中学校(3)
- 3 松島シヨアナ瑠子 南牧中学校(3)
- 4 小池 佑奈 長峰中学校(2)
- 5 田中 咲帆 長峰中学校(2)
- 6 水野 彩萌 諏訪西中学校(1)

成年男子

- 1 古屋 憲吾 早稲田大学(4)
- 2 小松 翔太 神奈川大学(4)

少年男子

- 1 山浦 大明 小海高校(2)
- 2 岩下 聖 小海高校(1)

中学男子

- 1 菊池 哲平 南牧中学校(3)
- 2 小林 雄二 上諏訪中学校(3)
- 3 菊池 耕太 南牧中学校(2)
- 4 菊池 浩樹 南牧中学校(2)
- 5 高見沢 涼 南牧中学校(2)
- 6 石野 慎太郎 下諏訪中学校(1)
- 7 高見沢 匠 南牧中学校(1)

ショートトラックスピードスケート強化合宿

国体強化合宿

第1次	7月 2日(金) - 7月 4日(日)	2泊3日	長野県:南牧村	中学生合同
第2次	7月16日(金) - 7月19日(月)	3泊4日	長野県:南牧村	中学生合同
第3次	8月20日(金) - 8月22日(日)	2泊3日	長野県:南牧村	中学生合同
第4次	8月27日(金) - 8月29日(日)	2泊3日	長野県:南牧村	中学生合同
第5次	9月10日(金) - 9月12日(日)	2泊3日	長野県:南牧村	中学生合同
第6次	1月23日(日) - 1月25日(火)	2泊3日	長野県:岡谷市	国体選手
第7次	3月 4日(金) - 3月 6日(日)	2泊3日	長野県:岡谷市	中学生合同

平成22年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

親権者氏名

印

平成22年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) _____ が、

第2次 平成22年7月16日(金) - 19日(月) 3泊4日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。