

**平成23年度
長野県スピードスケート 第5-2次強化合宿(中学生)
要 項**

2011/10/14

1. **主催** 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. **期日** 平成23年月11月18日(金)ー11月20日(日) 2泊3日
3. **場所** 松原湖高原スケートセンター
南佐久郡小海町大字豊里5918-2 TEL:0267-93-2380
4. **宿泊場所** ペンション アルニコ
南佐久郡小海町大字豊里4941 TEL:0267-93-2122
5. **指導者** 本連盟スピード委員会コーチ団

6. 日程(予定)

<u>11月18日(金)</u>		<u>11月19日(土)</u>		<u>11月20日(日)</u>	
17:00	集合(宿舎)	6:30	朝食	6:30	朝食
17:15	練習移動	8:00-10:30	氷上練習	8:00-10:30	氷上練習
18:00-20:00	氷上練習	12:00	昼食	11:00	解散
20:40	夕食	15:00-17:00	氷上練習		
		18:30	夕食		

7. **参加対象者** 本年度本連盟スピードスケート強化選手に指定された者のうち、中学生のみとする。

8. **持ち物** トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑および承諾書

9. **参加申込** 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) **申込締切日** 平成23年11月4日(金) 必着

- (2) **申込先** 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com

- (3) **参加料** 1名 9,000円(合宿初日に徴収)

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊 4,500円×泊数とする。

10. その他

- (1) 本合宿中(6. の全日程中)の事故等については**応急処置のみとする。**
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を支給する。
- (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

平成23年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

親権者氏名

印

平成23年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書（中学生）

(氏名) _____ が、

第5-2次 平成23年11月18日（金）- 11月20日（日） 2泊3日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟スピードスケート強化合宿に参加することを親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、第5-2次合宿受付時に提出すること。