

**平成 23 年度  
長野県ショートトラックスピードスケート 第5次強化合宿  
要 項**

平成 23 年 8 月 9 日

**1. 主催**

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

**2. 期日**

平成 23 年 8 月 26 日（金）－ 28 日（日）

**3. 場所**

帝産アイススケートトレーニングセンター 南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

**4. 宿泊場所**

帝産ロッヂ  
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861 FAX : 0267-98-2886

**5. 指導者**

本連盟コーチ団委員（伴野清貴、小沢幸、清水勇介、小松翔太）

**6. 日程**

<u>8月19日(金)</u>		<u>8月20日(土)</u>		<u>8月21日(日)</u>	
17:20	フロント集合	6:00－ 7:30	陸上練習	6:45－ 8:15	陸上練習
17:30	開講式	7:45	朝食	8:30	朝食
18:30－20:30	氷上練習	11:30－13:00	氷上練習	12:15－13:45	氷上練習
20:50	夕食	13:30	昼食	14:15	昼食
23:00	消灯	17:00－18:45	陸上練習	14:30	閉講式
		19:00－20:30	氷上練習	14:45	解散
		20:50	夕食		
		23:00	消灯		

**7. 参加対象者**

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

**8. 持ち物**

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、印鑑(忘れないこと)

**9. 参加申込**

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 23 年 8 月 23 日（火） 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113  
E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 9,000 円（合宿初日に徴収）

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。

(4) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

**10. その他**

(1) 本合宿中（6. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

平成23年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

---

親権者氏名

印

---

平成23年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) \_\_\_\_\_ が、

第5次 平成23年8月26日(金) - 28日(日) 2泊3日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。