

**平成 23 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第3次強化合宿
要 項**

平成 23 年 7 月 11 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 23 年 7 月 31 日(日)－8 月 3 日(水)

3. 場所

帝産アイススケートトレーニングセンター
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

4. 宿泊場所

帝産ロッヂ
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861 FAX : 0267-98-2886

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（飯塚容子、小沢幸、伴野清貴、清水勇介、小松翔太）

6. 日程

| <u>7月31日(日)</u> | | <u>8月1日(月)～2日(火)</u> | | <u>8月3日(水)</u> | |
|-----------------|------|----------------------|------|----------------|------|
| 13:00 | 集合 | 6:00－ 7:30 | 陸上練習 | 6:00－ 7:30 | 陸上練習 |
| 13:30 | 開講式 | 7:45 | 朝食 | 7:45 | 朝食 |
| 14:15－16:15 | 氷上練習 | 11:00－13:00 | 氷上練習 | 10:30－12:30 | 氷上練習 |
| 16:30－18:00 | 陸上練習 | 13:30 | 昼食 | 13:00 | 昼食 |
| 18:30 | 夕食 | 16:30－18:30 | 陸上練習 | 13:45 | 閉講式 |
| 22:00 | 消灯 | 19:00 | 夕食 | 14:00 | 解散 |

7. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

8. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、印鑑(忘れないこと)

9. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 23 年 7 月 20 日(水) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113
E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 13,500 円 (合宿初日に徴収)

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1 泊 4,500 円×泊数とする。

(4) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

10. その他

(1) 本合宿中(6. の全日程中)の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

平成23年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所 属 名

親権者氏名

印

平成23年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) _____ が、

第3次 平成23年7月31日(日) - 8月3日(水) 3泊4日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。