

**平成 23 年度  
長野県ショートトラックスピードスケート 第6次強化合宿  
要 項**

平成 23 年 9 月 1 日

**1. 主催**

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

**2. 期日**

平成 23 年 9 月 16 日（金）－ 19 日（月）

**3. 場所**

帝産アイススケートトレーニングセンター 南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

**4. 宿泊場所**

帝産ロッヂ  
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861 FAX : 0267-98-2886

**5. 指導者**

本連盟コーチ団委員（飯塚容子、伴野清貴、小沢幸、清水勇介、小松翔太）

**6. 日程**

<u>9月16日(金)</u>		<u>9月17日(土)・18日(日)</u>		<u>9月19日(月)</u>	
15:00	リンク集合	6:50	体操	7:20	体操
15:00	開講式	7:00	朝食	7:30	朝食
15:45-17:45	氷上練習	8:30-10:30	氷上練習	9:30-11:00	氷上練習
18:30	夕食	10:45-11:30	陸上練習	11:45	昼食
22:00	消灯	11:45	昼食	12:00	閉講式
		17:45	夕食	12:15	解散
		19:15-20:45	氷上練習		
		23:00	消灯		

**7. 参加対象者**

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

**8. 持ち物**

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、印鑑(忘れないこと)

**9. 参加申込**

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 23 年 9 月 12 日（月） 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内

長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113

E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 13,500 円（合宿初日に徴収）

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1 泊 4,500 円 × 泊数とする。

(4) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

**10. その他**

(1) 本合宿中（6. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

平成23年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所 属 名

---

親権者氏名

印

---

平成23年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) \_\_\_\_\_ が、

第5次 平成23年9月16日(金) - 19日(月) 3泊4日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。