

平成 23 年度 長野県スピードスケート小中学生指導者研修会
兼 日本スケート連盟指導者育成プロジェクト研修会

1. 主催

長野県中学校体育連盟

2. 後援

長野県スケート連盟

3. 協力

財団法人日本スケート連盟

4. 日程

平成 23 年 10 月 10 日(月) 11:00-16:30

受付 10:40

開講式 11:00

研修会 11:20-15:00

研修Ⅰ 実技指導(ストレート・カーブ滑走) 11:20-12:20

昼食(各自) 12:30-13:30

研修Ⅱ 氷上滑走技術(教本解説と質疑) 13:00-15:00

指導者の会 15:15-16:30

(長野県中学生指導者対象) 昨年度活動状況について
グループ討議と内容発表
強化策の検討

5. 会場

エムウェーブ 南会議室

長野市北長池195 TEL 026-221-5174

6. 講師

白幡圭史氏 (財)日本スケート連盟スピード強化部委員ジュニアコーチ

吉井小百合氏 (株)日本電産サンキョースケート部

新谷志保美氏 (バンクーバーオリンピック代表)

7. 参加対象者

- (1) 長野県内の小中学生のスピードスケート指導者
- (2) 長野県内のスピードスケートを行っている小中学生の保護者
- (3) 岐阜県内の小中学生のスピードスケート指導者
- (4) 研修Ⅰにおいて実技指導を受ける小学生(概ね C 級以上の5・6年生)

8. 参加申込

(1) 申込方法 別紙申込書をファックスにて送付してください。

(2) 申込先 中学生指導者

櫻井文晃(軽井沢中学校) TEL: 0267-45-6180 FAX: 0267-45-6136

小学生指導者(小学生)岐阜県関係

新谷純夫(飯島小学校) TEL: 0265-86-2041 FAX: 0265-86-5913

(3) 参加料 無料

(4) 申込締切日 平成23年10月2日(日)

(5) 参加申込にかかる個人情報、個人情報の保護に関する法律・関連法案を厳守し、研修会運営以外の目的には使用しない。

9. 持ち物

(1) 日本スケート連盟発行「スピードスケート指導教本」。お持ちでない方は、日本スケート連盟ホームページからダウンロードできます。 http://skatingjapan.or.jp/images/common/file/speed_textbook.pdf

(2) スケート靴(指導法および指導のポイントは氷上でも行います)

10. その他

(1) 実技指導を受ける小学生数は、指導者の指導法研修という目的ですので全体の人数を制限させていただきます。(ご希望を受けられない場合もありますので了承ください)参加する児童名を申込書にお書きください。

(2) エムウェーブの小学生滑走料は各自でお支払いください。