

**平成24年度  
長野県スピードスケート 第3次国体強化合宿  
要 項**

2012/08/27

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 平成24年10月5日(金)～10日8日(月) 3泊4日
3. 場所 エムウェーブ  
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団

**6. 日程(予定)**

<u>10月5日(金)</u>		<u>10月6日(土)～7日(日)</u>		<u>10月8日(月)</u>	
17:00	集合(旅館)	6:30～8:30	氷上練習	6:30～9:00	氷上練習
17:15	練習移動	9:10	朝食	9:30	朝食
18:10～19:10	氷上練習	13:00	昼食	10:00	解散
19:45	夕食	18:30～20:30	氷上練習		
		21:00	夕食		

7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化選手に指定された者。ただし、中学生を除く。

8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと)

9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **平成24年 9月 27日(木) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113  
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1名 13,500円(合宿初日に徴収)

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。

**10. その他**

- (1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとする。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を半額支給する。
- (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。