

**平成 24 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第 2 次強化合宿
要 項**

平成 24 年 6 月 15 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 24 年 6 月 22 日（金）－6 月 24 日（日）

3. 場所

岡谷やまびこスケートの森アイスアリーナ
岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

4. 宿泊場所

やまびこスケートの森アイスアリーナ施設内 コテージ
岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（飯塚容子、小沢幸、伴野清貴、清水勇介）

6. 日程

<u>6月22日(金)</u>		<u>6月23日(土)</u>		<u>6月24日(日)</u>	
18:30	集合	6:20	体操	6:00－7:20	陸上練習
18:45	開講式	6:30	朝食	7:30	朝食
19:30－21:30	氷上練習	8:00－10:00	氷上練習	10:45－12:15	氷上練習
21:50	夕食 (弁当配布)	10:15－10:45	陸上練習	12:45	閉講式
		11:15	昼食	13:00	解散
23:00	消灯	14:45－16:15	氷上練習		
		16:30－17:30	陸上練習		
		18:00	夕食		

7. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

8. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、印鑑(忘れないこと)

9. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 24 年 6 月 20 日（水） 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113

E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 9,000 円（合宿初日に徴収）

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1 泊 4,500 円×泊数とする。

(4) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

10. その他

(1) 本合宿中（6. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。