

**平成 24 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第 4 次強化合宿
要 項**

平成 24 年 7 月 15 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 24 年 8 月 1 日(水)－8 月 4 日(土)

3. 場所

帝産アイススケートトレーニングセンター
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

4. 宿泊場所

帝産ロッヂ
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（飯塚容子、小沢幸、伴野清貴）

6. 日程

<u>8 月 1 日(水)</u>		<u>8 月 2 日(木)</u>		<u>8 月 3 日(金)</u>	
12:30	集合 (チェックイン)	6:00－8:00	氷上練習	6:00－8:00	氷上練習
14:00	開講式(氷上)	8:30	朝食	8:30	朝食
14:00－16:00	氷上練習	11:45	昼食	11:45	昼食
16:15－18:00	陸上練習	14:00－16:00	氷上練習	14:00－15:30	氷上練習
18:30	夕食	16:15－18:00	陸上練習	15:45－17:45	陸上練習
22:00	消灯	18:30	夕食	18:30	夕食
		22:00	消灯	22:00	消灯

8 月 4 日(土)

6:20	体操
6:30	朝食
8:15－10:15	氷上練習 (チェックアウト)
10:30－11:30	陸上練習
11:30	閉講式
11:45	解散

7. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

8. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、印鑑(忘れないこと)

9. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 24 年 7 月 25 日(土) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113

E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 13,500 円 (合宿初日に徴収)

※スポーツ保険料(年間対応)を未納の方は中学生 800 円、高校生 1800 円を持参下さい。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊 4,500 円×泊数とする。

- (4) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

10. その他

- (1) 本合宿中（6. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を支給する。

平成24年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所 属 名

親権者氏名

印

平成24年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) が、

第4次 平成24年8月1日(水) - 8月4日(土) 3泊4日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。