

**平成 24 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第 5 次強化合宿
要 項**

平成 24 年 8 月 6 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 24 年 8 月 31 日（金）－9 月 2 日（日）

3. 場所

帝産アイススケートトレーニングセンター
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL：0267-98-2861

4. 宿泊場所

帝産ロッヂ
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL：0267-98-2861

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（飯塚容子、小沢幸、伴野清貴、清水勇介）

6. 日程

8 月 31 日（金）		9 月 1 日（土）		9 月 2 日（日）	
18:45	集合（チェックイン）	5:30	朝食	5:30	朝食
20:00	開講式（氷上）	7:15－ 8:45	氷上練習	7:15－ 8:45	氷上練習
20:00－22:00	氷上練習	9:15－10:45	陸上練習		（チェックアウト）
22:00	夕食（弁当）	11:45	昼食	9:15－10:30	陸上練習
23:30	消灯	17:45－19:45	氷上練習	11:00	閉講式
		20:15	夕食（ピクニック）	11:15	解散
		22:30	消灯		

7. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

8. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証（写し可）、印鑑（忘れないこと）

9. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 24 年 8 月 28 日（火） 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL：0266-24-3110 FAX：0266-24-3113

E-mail：nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 9,000 円（合宿初日に徴収）

※スポーツ保険料（年間対応）を未納の方は中学生 800 円、高校生 1800 円を持参下さい。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1 泊 4,500 円×泊数とする。

(4) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

10. その他

(1) 本合宿中（6. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

平成24年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所 属 名

親権者氏名

印

平成24年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) が、

第5次 平成24年8月31日(金) － 9月2日(日) 2泊3日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。