

**平成 24 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第 6 次強化合宿
要 項**

平成 24 年 10 月 7 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 24 年 10 月 19 日(金)－10 月 21 日(日)

3. 場所

やまびこスケートの森 アイスアリーナ
岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

4. 宿泊場所

やまびこスケートの森 アイスアリーナ併設コテージ
住所：同上

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（清水容子、小沢幸、伴野清貴、清水勇介）

6. 日程

<u>8 月 31 日(金)</u>		<u>9 月 1 日(土)</u>		<u>9 月 2 日(日)</u>	
19:00	集合	6:30	朝食	6:30	朝食
19:45	開講式(氷上)	8:30-10:00	氷上練習	8:30-10:00	氷上練習
19:45-21:15	氷上練習	10:15-10:45	陸上練習		(チェックアウト)
22:00	夕食(弁当)	11:30	昼食	10:45	閉講式
23:00	消灯	17:00-18:30	氷上練習	11:00	解散
		19:15	夕食		
		22:00	消灯		

7. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

8. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、**印鑑(忘れないこと)**

9. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 24 年 10 月 17 日(水) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113

E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 9,000 円 (合宿初日に徴収)

※スポーツ保険料(年間対応)を未納の方は中学生 800 円、高校生 1800 円を持参下さい。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1 泊 4,500 円×泊数とする。

(4) 中学生が参加する場合は、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

10. その他

(1) 本合宿中(6. の全日程中)の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

平成24年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

親権者氏名

印

平成24年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) _____ が、

第6次 平成24年10月19日(金) - 10月21日(日) 2泊3日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。