

**平成 25 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第1次強化合宿
要 項**

平成 25 年 6 月 11 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日

平成 25 年 7 月 5 日(金)ー 7 日(日)

7 月 5 日(金)	集合	17:00
	開講式	17:15
7 月 6 日(土)	氷上練習	18:00-20:00
	氷上練習	9:30-11:30
	陸上練習	15:00-18:00
7 月 7 日(日)	氷上練習	9:30-11:00 (練習終了後チェックアウト)
	閉公式	11:45
	解散	12:00

3. 場所

帝産アイススケートトレーニングセンター
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

4. 宿泊場所

帝産ロッヂ
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

5. 指導者

本連盟コーチ団委員（清水容子、小沢幸、伴野清貴、清水勇介）

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、印鑑(忘れないこと)

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成 25 年 6 月 28 日(金) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113

E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1 名 9,000 円 (合宿初日に徴収)

※スポーツ保険料(年間対応)中学生 800 円、高校生 1,800 円を持参下さい。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊 4,500 円×泊数とする。

(4) 中学生以下の者は、別紙参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中(6. の全日程中)の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

(別紙)

平成25年 月 日

長野県スケート連盟会長 様

所 属 名

親権者氏名

印

平成25年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) _____ が、

第1次 平成25年7月5日(金) - 7月7日(日) 2泊3日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。