

平成 25 年度  
長野県ショートトラックスピードスケート 第3次強化合宿  
要 項

平成 25 年 7 月 12 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

帝産アイススケートトレーニングセンター  
〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

3. 宿泊場所

帝産ロッヂ  
〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

4. 指導者

本連盟コーチ団委員（清水容子、小沢幸、伴野清貴、清水勇介）

5. 日程

7月31日(水)  
9:00 野辺山集合（チェックイン）  
9:15 開講式（リンク）  
10:30-12:30 氷上練習  
8月1日(木)  
5:00-6:30 氷上練習  
12:30-14:30 氷上練習  
8月2日(金)  
5:00-6:30 氷上練習  
12:30-14:00 氷上練習  
8月3日(土)  
5:00-6:30 氷上練習  
8:00 解散予定

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、印鑑(忘れないこと)

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成25年7月26日(金) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局  
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : [nsf-office@skating-nagano.com](mailto:nsf-office@skating-nagano.com)

(3) 参加料 1名 13,500円（合宿初日に徴収）

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。

(4) 中学生にあつては、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中（5. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する。

平成25年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

---

親権者氏名

印

---

平成25年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) \_\_\_\_\_ が、

第3次 平成25年7月31日(水) - 8月3日(土) 3泊4日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式で提出すること。