

第20回エムウェーブスピードスケート競技会
(競技日程(案))

1日目(2月11日)

2022.2.5現在

		距離	人数	組数 × 時間	所要時間		計画	
					競技	整氷	開始	終了
公式練習		大学・一般	1500m参加者以外	1 x 40'00	40'00		8:25	9:05
整氷						30'00	9:05	9:35
公式練習		中学・高校	1500m参加者以外	1 x 40'00	40'00		9:35	10:15
整氷						30'00	10:15	10:45
ウォームアップ		W1500m		1 x 40'00	40'00		10:45	11:25
整氷						30'00	11:25	11:55
ウォームアップ		M1500m		1 x 40'00	40'00		11:55	12:35
全面整氷						30'00	12:35	13:05
女子	83	1500m	43	11 Q x 03'50	42'00		13:05	13:47
中間整氷 (レースレーン)						18'00	13:47	14:05
女子	21Q	1500m	40	10 Q x 03'40	37'00		14:05	14:42
全面整氷		(表彰 - 女子1500m)				22'00	14:42	15:04
男子	185	1500m	37	10 Q x 03'40	37'00		15:04	15:41
中間整氷 (レースレーン)						18'00	15:41	15:59
男子	46Q	1500m	40	10 Q x 03'40	37'00		15:59	16:36
中間整氷 (レースレーン)						18'00	16:36	16:54
男子		1500m	36	9 Q x 03'40	33'00		16:54	17:27
中間整氷 (レースレーン)						18'00	17:27	17:45
男子		1500m	36	9 Q x 03'30	32'00		17:45	18:17
中間整氷 (レースレーン)						18'00	18:17	18:35
男子		1500m	36	9 Q x 03'30	32'00		18:35	19:07
公式練習		(表彰 - 男子1500m)		1 x 30'00	30'00		19:07	19:37

第20回エムウェーブスピードスケート競技会
(競技日程(案))

2日目(2月12日)

2022.2.5現在

		距離	人数	組数 × 時間	所要時間		計画	
					競技	整氷	開始	終了
ウォームアップ		W1000m		1 x 40'00	40'00		7:00	7:40
整氷						15'00	7:40	7:55
ウォームアップ		M500m		1 x 40'00	40'00		7:55	8:35
全面整氷						30'00	8:35	9:05
女子	109	1000m	37	10 Q x 02'50	28'00		9:05	9:33
中間整氷 (レースレーン)						18'00	9:33	9:51
女子	28Q	1000m	36	9 Q x 02'50	26'00		9:51	10:17
中間整氷 (レースレーン)						18'00	10:17	10:35
女子		1000m	36	9 Q x 02'50	26'00		10:35	11:01
全面整氷		(表彰 - 女子1000m)				22'00	11:01	11:23
男子	130	500m	34	17 p x 01'45	30'00		11:23	11:53
中間整氷 (レースレーン)						18'00	11:53	12:11
男子	65P	500m	32	16 p x 01'45	28'00		12:11	12:39
中間整氷 (レースレーン)						18'00	12:39	12:57
男子		500m	32	16 p x 01'45	28'00		12:57	13:25
中間整氷 (レースレーン)						18'00	13:25	13:43
男子		500m	32	16 p x 01'45	28'00		13:43	14:11
ウォームアップ		M3000m&5000m				30'00	14:11	14:41
全面整氷		(表彰 - 男子500m)				25'00	14:41	15:06
男子	81	3000m	25	7 Q x 05'50	41'00		15:06	15:47
中間整氷 (レースレーン)						18'00	15:47	16:05
男子	21Q	3000m	28	7 Q x 05'50	41'00		16:05	16:46
中間整氷 (レースレーン)						18'00	16:46	17:04
男子		3000m	28	7 Q x 05'40	40'00		17:04	17:44
全面整氷		(表彰 - 男子3000m)				22'00	17:44	18:06
男子	31	5000m	15	4 Q x 08'20	33'00		18:06	18:39
中間整氷 (レースレーン)						18'00	18:39	18:57
男子	8Q	5000m	16	4 Q x 08'20	33'00		18:57	19:30
公式練習		(表彰 - 女子1000m)				30'00	19:30	20:00

第20回エムウェーブスピードスケート競技会
(競技日程(案))

3日目(2月13日)

2022.2.5現在

		距離	人数	組数 × 時間	所要時間		計画	
					競技	整氷	開始	終了
ウォームアップ		M1000m		1 x 40'00	40'00		7:00	7:40
整氷						15'00	7:40	7:55
ウォームアップ		W500m		1 x 40'00	40'00		7:55	8:35
全面整氷						30'00	8:35	9:05
男子	181	1000m	45	12 Q x 02'45	33'00		9:05	9:38
中間整氷 (レースレーン)						18'00	9:38	9:56
男子	46Q	1000m	48	12 Q x 02'40	32'00		9:56	10:28
中間整氷 (レースレーン)						18'00	10:28	10:46
男子		1000m	44	11 Q x 02'40	29'00		10:46	11:15
中間整氷 (レースレーン)						18'00	11:15	11:33
男子		1000m	44	11 Q x 02'40	29'00		11:33	12:02
全面整氷		(表彰 - 男子5000m)				22'00	12:02	12:24
女子	83	500m	27	14 p x 01'45	25'00		12:24	12:49
中間整氷 (レースレーン)						18'00	12:49	13:07
女子	42p	500m	28	14 p x 01'45	25'00		13:07	13:32
中間整氷 (レースレーン)						18'00	13:32	13:50
女子		500m	28	14 p x 01'45	25'00		13:50	14:15
ウォームアップ		W3000m				30'00	14:15	14:45
全面整氷		(表彰 - 女子500m)				25'00	14:45	15:10
女子	59	3000m	19	5 Q x 06'10	31'00		15:10	15:41
中間整氷 (レースレーン)						18'00	15:41	15:59
女子	15Q	3000m	20	5 Q x 06'00	30'00		15:59	16:29
中間整氷 (レースレーン)						18'00	16:29	16:47
女子		3000m	20	5 Q x 06'00	30'00		16:47	17:17