

2022年02月05日
大会事務局

チームインフォメーション

1. 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策について

本連盟基準の「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン」を基に、競技会開催地の都道府県関係部局の指示を仰ぎながら、その施設や地域の実情に合わせた「感染拡大防止対策」に取り組むものとする。遵守できない参加者には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加を取り消したり、途中退場を求めることがあります。

ア) 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。

- ① 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ② 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合。
- ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

尚、詳しくは「新型コロナウイルス（Covid-19）感染防止対策における大会参加基準について」<https://www.skatingjapan.or.jp/whatsnew/detail.php?id=64>をご参照下の事。

- イ) マスクを持参すること。
- ウ) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- エ) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること。
- オ) 競技中に大きな声で会話、応援をしないこと。
- カ) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- キ) 本競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- ク) 本連盟は、本競技会に関わる全ての人の新型コロナウイルス感染に対するいかなる責任も負わない。

2. 健康管理チェックについて

- (1) 本競技会の初回来館時に入場口にて「手指消毒」・「検温」をし、受付で感染予防のため「3密回避」・「手指消毒」・「マスク着用」等の徹底指導を行い、「JSFアプリ」または「健康調査票」で問題が無いことを確認した後、名前入りIDカードを発行しますので、氏名等を確認しお受け取りください。

健康調査等によっては大会出場をお断りする場合がありますのでご了承ください。

- (2) IDカード発行後は、ご来館ごとに「手指消毒」・「検温」・「マスク着用確認」を行い、問題無い方にはIDカードに毎日チェックシールを貼付します。
再入場の際は、その都度「手指消毒」と「マスクの着用」をお願いします。
※ 再入場でIDカードにシールがある方は、再検温の必要はありません。

- (3) 参加者は各自マスクを持参し、氷上を除いて常時着用してください。
チームスタッフは氷上でもマスクの着用を厳守してください。（マスクは不織布製を推奨）

3. 陰性証明について

(1) ワクチン2回接種後14日以上経過している場合

初回来館時に、**自費での検体採取日+1日以内の「抗原検査」**による陰性結果が必要です。来館者がこれに対応する医療機関又は衛生検査所等で検査を受ける場合のほか、ご自身で検査キットを用意し実施することも可能です。

※検査キットは薬事承認されたものを推奨します。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11331.html

ご自身で実施する場合、薬局・ドラッグストア等で「医療用抗原検査キット」を購入し、初回来館日の前日、又は当日朝に検査を実施。

テストデバイス(プレート)の裏面に氏名と検体採取日時を記入し、**チャック付の透明袋に入れ**、別紙「新型コロナウイルス検査確認書」に記載のうえ、受付時にテストデバイスと共に提出してください。

医療機関又は衛生検査所、自治体での無料検査の場合は、検査結果通知書、又はコピーを提出してください。

(2) ワクチン未接種又は、2回目の接種後14日が経過していない場合

ア) 初回来館時に、**自費での検体採取日+3日以内の「PCR検査」**の陰性証明書が必要です。

PCR検査については医療機関又は衛生検査所等で行うか、薬事承認されたPCR検査キットの使用を推奨します。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/covid19-jihikensa_00001.html

医療機関や薬局等で発行された陰性証明書の場合は証明書、又はコピーの提出。

ご自身で検査された場合は、メール等で届く陰性結果のコピーと共に、別紙「新型コロナウイルス検査確認書」に記載のうえ、受付に提出してください。

イ) ご自身で検査実施する場合、現在検査機関が混雑している為、検体採取日+3日以内に検査結果が届かない場合がございます。

その場合、最大240時間(10日間)までの検体採取による結果を有効としますが、更に来館日より1日以内の抗原検査の結果も必要となります。

PCRの陰性結果は必ず必要となりますので、早めの検査依頼をお勧めします。

抗原検査の方法については(1)通りです。

※ 長野県内在住の方は、長野県が行う「新型コロナウイルス感染症の無料検査」もご活用ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/vtp/kensa.html>

(3) 接種記録書、又は接種証明書を紛失等で提示出来ない場合

事前添付、又は受付時にコピーを提出出来ない場合については、(2)のワクチン未接種、又は2回目接種後14日経過していない場合と同様のPCR検査が必要です。

(4) 接種記録書、又は接種証明書を当日忘れた場合

原則提出・又は提示されない限りは入館できません。

- (5) いずれの検査結果も初回入館時のみ必要とし、翌日以降は省略しますので、各自感染防止対策を実施し行動をお願いします。

4. 一般事項について

(1) 代表者会議及び抽選について

■日時：2月11日(金) 10:00 ■場所：北側大会議室(会場図1F ⑭)

① 代表者会議

ア) 代表者会議は、最初の会議のみとします。各チームの代表者は必ず出席してください。

イ) **棄権届はその日の競技終了時までに、翌日の棄権届をレフェリーに提出**して下さい。

(会場図1F ⑬又は⑯)

<https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fwww.skatingjapan.or.jp%2Fcommon%2Fimg%2Fevent%2F31kiken.doc&wdOrigin=BROWSELINK>

② 抽選について

組合せはランキングするため、監督会議で棄権を確認し、ランキングで自動的に組み合わせとなります。

(2) 受付について

■日時：2月11日(金) 07:25～12:00 場所：北側1F正面エントランス

(代表者会議までに受付できない者は必ず大会事務局へ連絡のこと)

TEL:026-214-3470/FAX:026-214-3471 (02月10日～13日)

Mail : info@skating-nsa.jp

① 選手及び監督・コーチの皆さんの受付を上記にて行います。

別紙会場図1F④・⑤にお越し下さい。

並んでいただく際は間隔を空け、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。

当日は、検温・JSFヘルスチェック・陰性証明と、健康調査票(当日含め14日間)を提出し、問題が無い方に、IDカードを発行します。

※「2. 健康管理チェックについて」「3. 陰性証明について」を参照

出場選手は、IDカード・プログラムをお受取ください。

※監督・コーチにはプログラムを無償配布しません。必要な場合は受付で600円(税込)にてお求め下さい。

② 受付は、個人単位でしていただく形となります。

代表者によるまとめた受付は出来ませんのでご注意ください。

③ ID カードについて

ア) 本競技会の全てのIDカードは、事前申請により発行されます。

大会時の発行は一切しませんので、ご注意下さい。

イ) 事前に所属・氏名が、記載されておりますので確認後、お受け取り下さい。

ウ) **IDカードは、会場内では必ず携帯してください。**なお、不携帯の場合は、ゾーンコントロール規制により通行出来ない場合がございます。

また、再発行は行いませんので、忘れずに毎日ご持参下さい。

5. 施設の開閉時間及び公式練習時間・ウォームアップ時間について

02月11日(金)	開閉館時間	07:25～20:07
	公式練習	08:25～09:05 (当日出場以外の大学・一般選手)
	整氷	09:05～09:35
	公式練習	09:35～10:15 (当日出場以外の中学・高校選手)
	整氷	10:15～10:45
	ウォームアップ	10:45～11:25 (女子1500m出場選手)
	整氷	11:25～11:55
	ウォームアップ	11:55～12:35 (男子1500m出場選手)
	公式練習	競技終了後30分間 「開始10分間を超えて利用者がいない場合は終了とする」
02月12日(土)	開閉館時間	06:00～20:30
	ウォームアップ	07:00～07:40 (女子1000m出場選手)
	整氷	07:40～07:55
	ウォームアップ	07:55～08:35 (男子500m出場選手)
	ウォームアップ	男子500m終了後30分間 (男子3000m・5000m出場選手)
	公式練習	競技終了後30分間 「開始10分間を超えて利用者がいない場合は終了とする」
02月13日(日)	開閉館時間	06:00～18:17
	ウォームアップ	07:00～07:40 (男子1000m出場選手)
	整氷	07:40～07:55
	ウォームアップ	07:55～08:35 (女子500m出場選手)
	ウォームアップ	女子500m終了後30分間 (女子3000m出場選手)

※ スタートトライアルは密集回避の為、実施しません。
競技会の進行等により、時間等が変更となる場合がございます。
日程変更等は長野県スケート連盟のホームページにて掲載します。

6. 注意事項について

- (1) リンクでの滑走時以外については、必ず**マスクの着用**をお願いします。
- (2) 全面整氷時は一旦、リンクからあがって下さい。
- (3) 第3コーナースタンド裏に設置してあるトレーニング器具は、ウォームアップ開始1時間前より、競技終了1時間内に限り使用出来ます。
また、地下トレーニングルーム(北側地下1F)の使用については、新型コロナウイルス感染防止の為、**使用禁止**とします。
- (4) ランニング等はエムウェーブ外周、及び2階屋外コンコースで可能です。
施設内でのランニングは一切禁止としますが、参加競技直前のランニングについてはリンク内側でも可能とします。
各自ソーシャルディスタンスを保って実施して下さい。

- (5) 持込バイク等を持参したチームは、選手更衣室への運び込みは禁止します。
第2コーナー裏エリア(会場図1F ⑱)に設置して使用下さい。
- (6) レース中のウォームアップレーンの使用は、当該距離の選手のみとします。
ソーシャルディスタンスの確保・混雑回避・安全確保にご協力下さい。
又、集団滑走もご遠慮下さい。
- (7) トラック内側の防護マットに物を置いたり、腰をかけないようにお願いします。
- (8) 監督・コーチのコーチングゾーンへの出入りは、南側リンク外周の(バックストレート)に
出入口を設けます。リンク内側からのアクセス・待機はご遠慮下さい。
なお、待機用にベンチは用意しますが、参加するレース終了後は、密を避けるため速やかに
移動してください。
レースの観戦・待機は、2F北側観客内のチーム席(会場図2F ④③)をご利用ください。
着席の際は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
カバーがある座席には着席しないようお願いします。
- (9) 選手の待機・靴の脱着は、競技中はリンク内側(会場図1F ②⑥)のみとしますが、公式練習・
ウォームアップ時のみ、南側リンク外側(会場図1F ②②)でも利用可能とします。
待機・脱着中はマスクを必ず着用し、密集しないようご注意ください。
- (10) 大会中のケガは、医師又は看護師によって診察し、程度により救急車で病院に搬送しますが、
救急隊の通常業務の範囲以内の処置とします。
- (11) ゴミの片付けについて
本競技会は、新型コロナウイルス感染予防の為、**ゴミは各自お持ち帰り下さい。**
- (12) 更衣室・観客席での飲食は禁止とします。
リンク内で最低限のドリンク補給は認めますが、その他は南側1F食堂(会場図1F ②①)を
ご利用ください。
飲食時はマスク会食を心がけてください。
- (13) 選手・チーム関係者と選手関係者の施設内での交流はご遠慮ください。
- (14) 声を出したり、リンクでマットをたたいたり等の応援は禁止とします。

7. 選手更衣室について

- (1) 更衣室の使用は、新型コロナウイルス感染症対策の3密を避けるため、**着替えのみ**の使用
とし、待機やアップ、マッサージ等の使用は厳禁とします。
なお、着替え終了後は、ただちに退出し、待機・観戦席(会場図2F ④③)へご移動ください。
- (2) 更衣室は換気の為、**扉や窓は全て開放**しますのでご了承下さい。
- (3) 更衣室への入退室の際は、必ず**手指消毒**を更衣室前にて実施して下さい。
なお、必ず**マスクの着用**をお願いします。

- (4) 選手更衣室は、女子更衣室(会場図1F ⑰)・男子更衣室(会場図1F ⑱)にご用意します。
各自ソーシャルディスタンスを確保し、譲り合ってください。
又、館内の器物の破損は実費弁償になりますので大切にご使用下さい。

8. セレモニーについて

- (1) 本競技会は開会式、及び閉会式は行いません。
- (2) 初日競技開始前に、表彰式会場にてオープニングセレモニーを開催します。

9. 表彰について

- (1) 基本的に各距離競技の最終レース終了後、又は次の中間整氷時に表彰を行いますので、1位から3位の入賞選手は表彰式会場 (会場図1F ㉗)に集合して下さい。
その都度通告します。
尚、4位～6位の入賞選手は、北側1階正面受付に賞状と副賞を取りに来てください。
- ① メダル、賞状及び副賞
各距離の1位～3位の入賞選手にメダル及び賞状。4位～6位の入賞選手に賞状。
全ての入賞選手に副賞(塩屋誇道様よりお食事券)を授与します。
- ② 報償金の授与
新記録(大会記録を除く)を樹立された最上位の選手に、株式会社エムウェーブより、報奨金が贈呈されます。
※新型コロナウイルス感染予防の為、黒盆にメダル・賞状をご用意しますので、ご自身で黒盆よりお取りいただく形となりますのでご協力下さい。
- (2) 表彰式終了後は速やかにチーム席等に移動をお願いします。
リンク内での写真撮影や個別でのセレモニー等は禁止とします。
新型コロナウイルス感染防止のため、ご協力をお願いします。

10. 情報提供について

- (1) スタートリスト・競技結果は、競技役員控室前廊下(会場図1F ⑱)付近に掲示いたします。
ご覧いただく際は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- (2) スタートリスト・競技結果は各チームには配布しませんので、「SEIKO SPORTS LINK」でご覧ください。

<https://seikosportslink.com/skss/102/index.html?i=1101121046>

- (3) 大会実施本部からのインフォメーション等は、北側1階正面エントランスに掲示いたしますのでご確認ください。

11. その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症に対する「まん延防止等重点措置」が、長野県では02月20日まで適用されております。
感染拡大防止に各自が最大限努力するよう求められております。
健康管理はもとより、感染拡大防止に必要なことを再度確認し感染拡大防止に努めてください。

- (2) バッジテストの受付を、競技役員控室(会場図1F ⑮)にて行います。
- (3) 本競技会で使用するアームバンド(4色)は、各自用意をお願いします。
「令和3年度日本スケート連盟主催スピードスケート競技会のアームバンドについて」
https://www.skatingjapan.or.jp/common/img/event/SS_kiyaku_armband_20210720.pdf
- (4) 本競技会は、第42回長野県高等学校新人体育大会スピードスケート競技会と同時開催となります。
- (5) 選手関係者についてもチーム関係者同様の**陰性証明が必要**となります。
尚、入退場は北側2階正面口からとなり、受付は北側2階正面(会場図2F ④1)となります。
陰性証明については「3. 陰性証明について」をご覧ください。
- (6) 選手関係者の施設への入退場時間は、競技会初日は競技開始2時間前。
2日目・3日目は競技開始1時間前とし、閉館は競技終了後1時間後とします。
- (7) 選手応援バナーの掲出については、各自の座席前のエリアのみ可能とします。

お問い合わせ先
大会事務局 渡辺(ワタナベ)
E-mail: info@skating-nsa.jp

TEL 026-214-3470
(02月10日～13日のみ)

新型コロナウイルス検査確認書



提出日 令和 0 4 年 月 日

登録番号

所属先

受検者氏名

検査結果 陰性 ・ 陽性 (○印)

検査方法 PCR検査 ・ 抗原定性検査 (○印)

検査所名

使用キット製品名

有効期限 年 月 日

検査日時 年 月 日 時 分

検査場所

検査立会人 (続柄)

上記結果に相違ありません。

受検者自筆サイン

事務局使用欄

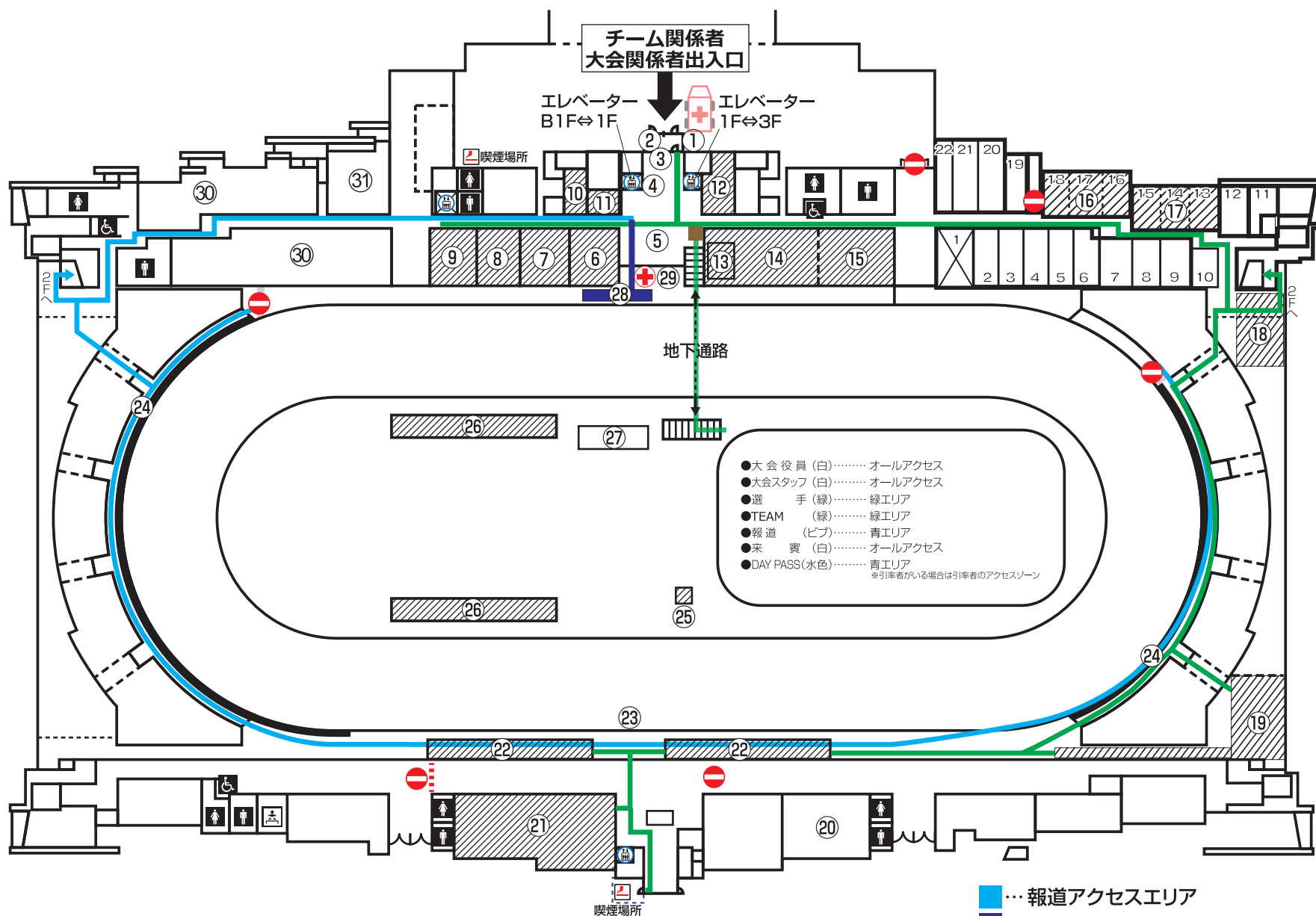
確認日時	年	月	日	AM・PM	時	分
確認者氏名						
備考						



第20回エムウェーブスピードスケート競技会



会場図 1F



- 大会役員 (白)..... オールアクセス
- 大会スタッフ (白)..... オールアクセス
- 選手 (緑)..... 緑エリア
- TEAM (緑)..... 緑エリア
- 報道 (ピブ)..... 青エリア
- 来賓 (白)..... オールアクセス
- DAY PASS (水色)..... 青エリア
※引率者がいる場合は引率者のアクセスゾーン

- ① 高熱者待機所
- ② 体温チェック所
- ③ 再チェック待機所
- ④ ワクチン確認・ヘルスチェック (大会役員・チーム)
- ⑤ ワクチン確認・ヘルスチェック (チーム/11日)
- ⑥ 実施本部
- ⑦ 印刷・式典室
- ⑧ 記録室
- ⑨ 通告室
- ⑩ 医務室
- ⑪ 予備検査室
- ⑫ 運営スタッフ控室
- ⑬ レフェリー控室
- ⑭ 代表者会議室
- ⑮ 競技役員控室
- ⑯ 男子選手更衣室
- ⑰ 女子選手更衣室
- ⑱ 持込エルゴ設置スペース
- ⑲ ウォームアップスペース
- ⑳ 整氷員控室
- ㉑ 食堂
- ㉒ 監督・コーチ待機エリア (選手待機エリア⇒公式練習・ウォームアップ時のみ)
- ㉓ コーチゾーン
- ㉔ Photo・ENG撮影ゾーン
- ㉕ レフェリー団待機場所
- ㉖ 選手待機エリア
- ㉗ 表彰式エリア
- ㉘ 表彰時撮影エリア
- ㉙ メディカルエリア
- ㉚ オリンピックミュージアム
- ㉛ 施設管理事務所

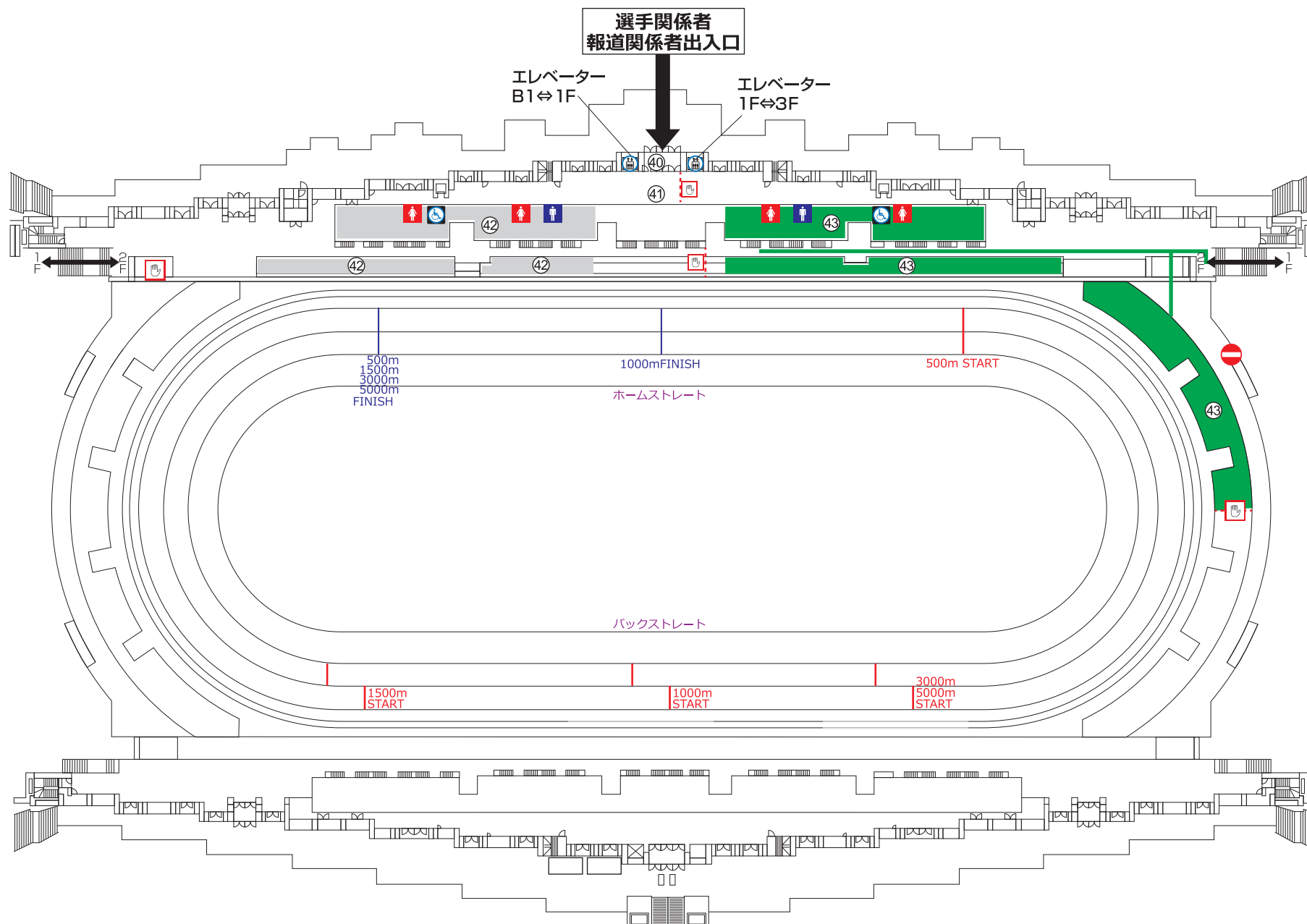
- 報道アクセスエリア
- 表彰時カメラアクセスエリア
- 選手・TEAMアクセスエリア



第20回エムウェーブスピードスケート競技会



会場図 2F



- ④ 体温チェック所
- ④① ワクチン確認・ヘルスチェック
- ④② 選手関係者席
- ④③ チーム席

選手関係者入場口開場時間
02/11 11:05~
02/12 08:05~
02/13 08:05~