

第69回全信州スピードスケート選手権大会
第34回長野県スプリントスピードスケート選手権大会
競技日程(案)

2020,12,17 改定

カテゴリー	距離	競技者数	組数	x min.	競技時間	整氷	開始	終了	備考	
12月19日(土)										
開場								06:30		
代表者会議・抽選会								07:00	07:30	管理棟ミーティングルーム
開始式・開会宣言								08:40		リンク中央
公式練習					90		07:00	08:30		
						30				
SP女子	500m	26	13 P	x 1.40	22		09:00	09:22		
						15				
SP男子	500m	25	13 P	x 1.30	19		09:37	09:56		
						20				
AR女子	500m	39	20 P	x 1.45	35		10:16	10:51		
						15				
AR男子	500m	64	16 P	x 1.35	25	15	11:06	11:31		
			16 P	x 1.35	25		11:46	12:11		
						30				
SP女子	1000m	26	7 Q	x 2.55	20		12:41	13:01		
						15				
SP男子	1000m	25	7 Q	x 2.45	19		13:16	13:35		
						15				
AR女子	1500m	39	5 Q	x 4.00	20	15	13:50	14:10		
			5 Q	x 4.00	20		14:25	14:45		
						20				
AR男子	3000m	64	6 Q	x 5.50	35	15	15:05	15:40		
			5 Q	x 5.50	29	15	15:55	16:24		
			5 Q	x 5.50	29		16:39	17:08		
公式練習					30		17:08	17:38		
12月20日(日)										
公式練習					90		07:00	08:30		
						30				
SP女子	500m	26	13 P	x 1.40	22		09:00	09:22		
						15				
SP男子	500m	25	13 P	x 1.30	19		09:37	09:56		
						20				
AR女子	1000m	39	10 Q	x 3.00	30		10:16	10:46		
						15				
AR男子	1500m	64	8 Q	x 3.40	29	15	11:01	11:30		
			8 Q	x 3.40	29		11:45	12:14		
						30				
SP女子	1000m	26	7 Q	x 2.55	20		12:44	13:04		
						15				
SP男子	1000m	25	7 Q	x 2.45	19		13:19	13:38		
						20				
AR女子	3000m	8	2 Q	x 6.10	12		13:58	14:10		
						15				
AR男子	5000m	8	2 Q	x 8.50	18		14:25	14:43		
									SP・AR総合表彰	