

## 《 ダブルトラック競技ランキング 女子 》

### 500m

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名	備考
1	37.67	吉井 小百合	日本電産サンキョー	19.11.17	カルガリー	ワールドカップ	
2	38.21	新谷 志保美	竹村製作所	19.11.16	カルガリー	ワールドカップ	
3	39.09	小平 奈緒	信州大学	20.01.26	ハーマル	ワールドカップ	
4	39.67	河田 智子	信州大学	19.10.27	MUI-ブ	全日本距離別	
5	39.98	加治木 彩	八幡屋礪五郎	19.10.27	MUI-ブ	全日本距離別	
6	40.64	清水 玲香	東海大三高校	19.10.27	MUI-ブ	全日本距離別	
7	40.75	住吉 都	信州大学	19.12.13	伊香保	全日本学生総合	
8	40.87	松尾 佳枝	信州大学	19.10.27	MUI-ブ	全日本距離別	
9	41.12	武井 陽子	日本体育大学	19.12.14	伊香保	全日本学生スプリント	
10	41.59	熊谷 恵美	松本スケート協会	19.12.8	浅間	浅間選抜	
11	42.17	清水 優香	東海大三高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
12	42.55	小島 早織	佐久長聖高校	20.02.16	松原湖	全信州	
13	42.74	平岡 愛莉	東海大三高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
14	42.81	牛山 千種	東海大三高校	20.02.11	松原湖	県高校新人	
15	43.08	小野寺 未夏	信州大学	19.12.17	岩手県営	全日本選手権	
16	43.09	清水 仁美	岡谷南高校	20.02.16	松原湖	全信州	
17	43.22	酒井 裕唯	早稲田大学	20.01.06	苫小牧	全日本学生氷上	
18	43.30	小松 美樹	日本体育大学	19.11.24	苫小牧	苫小牧ハイランド	
19	43.31	太田 未奈美	山梨学院大学	19.12.13	伊香保	全日本学生総合	
20	43.38	飯島 美幸	白田中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢大会	
21	43.58	辻中 杏奈	塩尻中学校	19.12.04	浅間	県高中選抜	
22	43.65	名取 英理	山梨学院大学	19.12.17	岩手県営	全日本選手権	
23	43.77	宮澤 里沙	桜ヶ岡中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
24	43.78	新井 緑	富士見高原中学校	20.02.03	MUI-ブ	全国中学	
25	44.00	菊原 ゆづみ	小海中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
26	44.04	後藤 愛也香	諏訪清陵高校	20.01.21	富士急	全国高校	
27	44.31	平岡 萌奈未	茅野東部中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
28	44.35	鎌倉 ひとみ	信州大学	19.12.13	伊香保	全日本学生総合	
29	44.44	久保田 美里	東京女子体育大学	19.12.02	富士急	セイコーハル	
30	44.68	曾我 こなみ	諏訪市協会	20.02.16	松原湖	県スプリント	
31	44.69	新井 宗美	信州大学	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
32	45.06	坂本 亜由美	佐久長聖高校	20.02.16	松原湖	全信州	
33	45.37	鎌倉 亜紗美	岡谷南高校	20.02.16	松原湖	全信州	
34	45.39	小林 仁子	岡谷南高校	20.01.11	八戸	全日本ジュニア	
35	45.73	細田 望	大東文化大学	20.01.11	八戸	全日本ジュニア	
36	45.78	児島 里咲	高瀬中学校	20.01.12	茅野	県中学	
37	45.79	池上 真以	長峰中学校	20.02.16	松原湖	全信州	
38	46.07	川上 琴子	川上中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
39	46.13	伊藤 さゆり	諏訪南中学校	20.02.16	松原湖	全信州	
40	46.17	小金澤 美沙	白田中学校	20.02.16	松原湖	全信州	
41	46.19	笠原 綾夏	東海大三高校	20.01.11	八戸	全日本ジュニア	
41	46.19	松井 蘭	長野女子高校	20.01.11	八戸	全日本ジュニア	
43	46.22	小池 晶	小海中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
44	46.45	井出 望月	川上中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
45	46.48	金澤 由希乃	御代田中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
46	46.55	篠原 和華	小海高校	19.12.04	浅間	県高中選抜	
47	46.58	中澤 萌子	桜ヶ岡中学校	20.02.16	松原湖	全信州	
48	46.92	小池 那奈	小海中学校	20.02.16	松原湖	全信州	
49	46.94	鷹野 友美	小海中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
50	47.05	萩原 茉衣	諏訪市協会	20.02.16	松原湖	県スプリント	
51	47.07	田中 亮	長峰中学校	20.01.12	茅野	県中学	

52	47.20	後藤 香織	原中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢競技会
53	47.46	宮坂 真衣	岡谷東高校	20.02.16	松原湖	県スプリント
54	47.48	小林 真実	下諏訪社中学校	20.02.16	松原湖	全信州
55	47.90	小山 莉奈	軽井沢高校	20.02.16	松原湖	全信州
56	47.92	畠山 奈緒	小海中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会
57	48.20	生野 優美	軽井沢中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会
58	48.31	中村 杏奈	原中学校	20.02.16	松原湖	全信州
59	48.52	井出 芽生	帝産クラブ	20.01.05	恵那	全国小学生スプリント
60	48.63	伊藤 恵利花	川上中学校	20.02.16	松原湖	全信州
61	48.97	北澤 彩	長峰中学校	20.02.16	松原湖	全信州
62	48.98	佐藤 真帆	軽井沢中学校	20.02.16	松原湖	全信州
63	49.31	由井 瑞貴	川上中学校	20.02.16	松原湖	全信州
64	49.33	原 瑞木	川上中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会
65	49.46	上條 真奈	鉢盛中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会
66	49.54	上條 侑香	鉢盛中学校	20.01.12	茅野	県中学
67	49.63	加々見 唯真	富士見南中学校	19.12.24	松原湖	松原湖大会
68	50.05	鷹野 美香	小海中学校	20.02.16	松原湖	全信州
69	50.18	川原井 唯奈	御代田中学校	19.12.24	松原湖	松原湖大会
70	50.68	小川 栞奈	軽井沢中学校	20.02.16	松原湖	全信州
71	50.68	筒井 香織	鉢盛中学校	20.01.12	茅野	県中学
72	51.11	竹村 美咲	永明中学校	20.02.16	松原湖	全信州
73	51.26	小泉 玲菜	上伊那協会	19.12.02	富士急	セイコオハル
74	51.57	篠原 綾	小海中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢競技会
75	51.82	朝倉 由佳	茅野東部中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢競技会
76	52.15	北原 麗愛	上伊那協会	20.01.19	軽井沢	軽井沢競技会
77	52.39	牛越 咲実	仁科台中学校	20.01.12	茅野	県中学
78	52.61	竹内 萌	軽井沢中学校	20.01.12	茅野	県中学
79	52.96	伊藤 さえ	仁科台中学校	20.01.12	茅野	県中学

# 1000m

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名	備考
1	1:14.40	吉井 小百合	日本電産サンキョー	19.11.11	ソルトレイクシティー	ワールドカップ NR	
2	1:16.18	新谷 志保美	竹村製作所	19.11.09	ソルトレイクシティー	ワールドカップ	
3	1:16.73	小平 奈緒	信州大学	19.11.09	ソルトレイクシティー	ワールドカップ	
4	1:20.44	住吉 都	信州大学	19.09.29	ソルトレイクシティー	デザートクラシック	
5	1:20.92	加治木 彩	八幡屋磯五郎	19.10.28	MUI-ブ	全日本距離別	
6	1:21.06	清水 玲香	東海大三高校	19.08.12	カルガリー	サマークラシック	
7	1:21.24	河田 智子	信州大学	19.09.29	ソルトレイクシティー	デザートクラシック	
8	1:22.83	武井 陽子	日本体育大学	19.12.14	伊香保	全日本学生スプリント	
9	1:23.11	牛山 千種	東海大三高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
10	1:23.15	松尾 佳枝	信州大学	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
11	1:24.06	熊谷 恵美	松本スケート協会	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
12	1:24.54	太田 未奈美	山梨学院大学	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
13	1:24.72	清水 仁美	岡谷南高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
14	1:25.53	平岡 愛莉	東海大三高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
15	1:26.39	小島 早織	佐久長聖高校	20.01.22	富士急	全国高校	
16	1:26.58	名取 英理	山梨学院大学	19.11.25	苫小牧	苫小牧ハイランド	
17	1:26.77	清水 優香	東海大三高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
18	1:28.06	新井 緑	富士見高原中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
19	1:28.09	平岡 萌奈未	茅野東部中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
20	1:28.23	飯島 美幸	白田中学校	20.01.20	軽井沢	軽井沢	
21	1:28.37	酒井 裕唯	早稲田大学	20.01.07	苫小牧	全日本学生	
22	1:28.49	小林 仁子	岡谷南高校	19.12.15	浅間	県高校	
23	1:29.17	菊原 ゆづみ	小海中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
23	1:29.17	宮澤 里沙	桜ヶ岡中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
25	1:29.45	新井 宗美	信州大学	19.12.14	伊香保	全日本学生スプリント	
26	1:30.49	久保田 美里	東京女子体育大学	19.12.01	富士急	セイオーバル	
27	1:30.51	鎌倉 亜紗美	岡谷南高校	20.02.12	松原湖	県高校新人	
28	1:30.81	松井 蘭	長野女子高校	19.12.15	浅間	県高校	
29	1:31.17	後藤 愛也香	諏訪清陵高校	19.12.05	浅間	県高中選抜	
30	1:31.39	小金澤 美沙	白田中学校	20.02.17	松原湖	全信州	
31	1:31.92	笠原 綾夏	東海大三高校	19.12.01	富士急	セイオーバル	
32	1:32.49	曾我 ひとみ	諏訪市協会	20.02.15	松原湖	県スプリント	
33	1:32.53	小池 晶	小海中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
34	1:32.62	宮坂 真衣	岡谷東高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
35	1:32.76	伊藤 さゆり	諏訪南中学校	20.02.17	松原湖	全信州	
36	1:33.18	細田 望	大東文化大学	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
37	1:33.80	井出 望月	川上中学校	20.02.05	MUI-ブ	全国中学	
38	1:33.84	上條 実加	鉢盛中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
39	1:34.04	小林 真実	下諏訪社中学校	20.02.17	松原湖	全信州	
40	1:34.15	児島 里咲	高瀬中学校	19.12.05	浅間	県高中選抜	
41	1:34.28	菊池 萌水	小海中学校	19.12.24	松原湖	松原湖大会	
42	1:34.60	篠原 和華	小海高校	19.12.01	富士急	セイオーバル	
43	1:34.80	池上 真以	長峰中学校	20.02.17	松原湖	全信州	
44	1:35.30	後藤 香織	原中学校	20.01.20	軽井沢	軽井沢	
45	1:35.93	中澤 萌子	桜ヶ岡中学校	20.02.17	松原湖	全信州	
46	1:36.41	小池 那奈	小海中学校	20.02.17	松原湖	全信州	
47	1:36.60	金澤 由希乃	御代田中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
48	1:36.63	小山 莉奈	軽井沢高校	20.02.17	松原湖	全信州	
49	1:36.69	川上 琴子	川上中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
50	1:36.93	田中 亮	長峰中学校	20.01.13	茅野	県中学	
51	1:37.06	生野 優美	軽井沢中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
52	1:37.84	畠山 奈緒	小海中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
53	1:38.01	竹村 美咲	永明中学校	19.12.01	富士急	セイオーバル	

54	1;38.48	川原井 唯奈	御代田中学校	20.02.23	MUI-7	MUI-7競技会
55	1;38.91	中村 杏奈	原中学校	20.02.17	松原湖	全信州
56	1;40.55	上條 侑香	鉢盛中学校	20.01.13	茅野	県中学
57	1;40.81	加々見 唯真	富士見南中学校	20.01.20	軽井沢	軽井沢
58	1;41.82	小泉 玲奈	上伊那協会	19.12.01	富士急	セイオ-ハル
59	1;42.11	筒井 香織	鉢盛中学校	20.01.13	茅野	県中学
60	1;42.19	原 瑞木	川上中学校	20.02.23	MUI-7	MUI-7競技会
61	1;42.28	井出 芽生	帝産クラブ	20.01.05	恵那	全国小学生スプリント
62	1;43.12	鷹野 友美	小海中学校	19.12.24	松原湖	松原湖大会
63	1;43.82	萩原 茉衣	諏訪市協会	20.02.15	松原湖	県スプリント
64	1;45.14	篠原 綾	小海中学校	20.01.20	軽井沢	軽井沢
65	1;45.73	北原 麗愛	上伊那協会	19.12.01	富士急	セイオ-ハル
66	1;45.99	竹内 萌	軽井沢中学校	20.01.20	軽井沢	軽井沢
67	1;46.06	伊藤 さえ	仁科台中学校	20.01.13	茅野	県中学
68	1;48.56	朝倉 由佳	茅野東部中学校	20.01.13	茅野	県中学

# 1500m

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名	備考
1	1:59.32	吉井 小百合	日本電産サンキョー	19.08.12	ガルガリー	サマークラシック	
2	2:00.33	新谷 志保美	竹村製作所	19.08.12	ガルガリー	サマークラシック	
3	2:03.91	名取 英理	山梨学院大学	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
4	2:05.22	小野寺 美夏	信州大学	19.10.26	MUI-ブ	全日本距離別	
5	2:07.14	住吉 都	信州大学	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
6	2:08.36	小島 早織	佐久長聖高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
7	2:09.12	小松 美樹	日本体育大学	19.12.07	浅間	浅間選抜	
8	2:09.67	牛山 千種	東海大三高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
9	2:10.47	太田 未奈美	山梨学院大学	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
10	2:10.52	鎌倉 ひとみ	信州大学	19.09.29	ソルトイクステイ	デザートクラシック	
11	2:11.76	清水 仁美	岡谷南高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
12	2:12.26	池上 真以	長峰中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
13	2:12.33	飯島 美幸	白田中学校	20.02.04	MUI-ブ	全国中学	
14	2:12.47	鎌倉 亜沙美	岡谷南高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
15	2:12.51	坂本 亜由美	佐久長聖高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
16	2:13.70	武井 陽子	日本体育大学	19.12.01	真駒内	真駒内選抜	
17	2:14.22	清水 玲香	東海大三高校	20.02.16	松原湖	全信州	
18	2:14.36	小金澤 美紗	白田中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
19	2:15.15	笠原 綾夏	東海大三高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
20	2:15.33	小林 仁子	岡谷南高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
21	2:15.39	遠藤 つぶら	川上中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
22	2:16.03	菊池 悠希	小諸商業高校	19.12.07	浅間	浅間選抜	
23	2:17.36	伊藤 さゆり	諏訪南中学校	20.02.04	MUI-ブ	全国中学	
24	2:18.37	松井 蘭	長野女子高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
25	2:18.52	辻中 杏奈	塩尻中学校	19.12.04	浅間	県高中選抜	
26	2:18.90	小林 真実	下諏訪社中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
27	2:18.94	菊池 萌水	小海中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢大会	
28	2:18.99	伊藤 恵利花	川上中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
29	2:20.79	北澤 彩	長峰中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
30	2:21.82	中村 杏奈	原中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
31	2:22.54	小池 那奈	小海中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢大会	
32	2:22.72	佐藤 真帆	軽井沢中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢大会	
33	2:23.13	小山 莉奈	軽井沢高校	20.01.24	富士急	全国高校	
34	2:23.61	竹村 美咲	永明中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢大会	
35	2:24.19	小池 麗	茅野北部中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
36	2:25.02	中澤 萌子	桜ヶ岡中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢大会	
37	2:26.04	川原井 唯奈	御代田中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
38	2:26.25	由井 瑞貴	川上中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
39	2:26.38	鷹野 美香	小海中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
40	2:26.63	小泉 玲奈	上伊那協会	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
41	2:28.26	宮坂 真衣	岡谷東高校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
42	2:28.72	小川 栞奈	軽井沢中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢大会	
43	2:29.56	朝倉 由佳	茅野東部中学校	20.01.19	軽井沢	軽井沢大会	
44	2:29.78	井出 望月	川上中学校	20.02.16	松原湖	全信州	
45	2:30.40	曾根原 加奈	松川中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
46	2:30.46	上條 真奈	鉢盛中学校	20.02.24	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
47	2:31.25	児島 朱夏	高瀬中学校	20.01.12	茅野	県中学	
48	2:32.55	上條 実加	鉢盛中学校	20.01.12	茅野	県中学	
49	2:33.79	上條 八恵子	鉢盛中学校	20.01.12	茅野	県中学	
50	2:45.32	篠原 綾	小海中学校	20.01.12	茅野	県中学	
51	2:52.44	北原 麗愛	上伊那協会	20.01.12	茅野	県中学	

### 3000m

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名	備考
1	4:18.38	名取 英理	山梨学院大学	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
2	4:20.88	小野寺 美夏	信州大学	19.10.27	MUI-ブ	全日本距離別	
3	4:27.84	小島 早織	佐久長聖高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
4	4:30.79	池上 真以	長峰中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
5	4:30.88	小松 美樹	日本体育大学	19.10.27	MUI-ブ	全日本距離別	
6	4:31.46	鎌倉 ひとみ	信州大学	19.09.29	ソルトレイクシティ-	デザ-トクラシック	
7	4:31.68	坂本 亜由美	佐久長聖高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
8	4:34.96	太田 未奈美	山梨学院大学	19.12.08	浅間	浅間選抜	
9	4:35.59	小金澤 美紗	臼田中学校	20.02.05	MUI-ブ	全国中学	
10	4:35.89	鎌倉 亜沙美	岡谷南高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
11	4:37.00	住吉 都	信州大学	19.12.13	伊香保	全日本学生総合	
12	4:39.11	笠原 綾夏	東海大三高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
13	4:40.83	伊藤 さゆり	諏訪南中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
14	4:41.45	小林 仁子	岡谷南高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
15	4:41.76	遠藤 つばら	川上中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
16	4:42.77	菊池 悠希	小諸商業高校	19.12.08	浅間	浅間選抜	
17	4:43.77	伊藤 恵利花	川上中学校	20.02.05	MUI-ブ	全国中学	
18	4:45.01	小林 真実	下諏訪社中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
19	4:45.80	北澤 彩	長峰中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
20	4:46.58	牛山 千種	東海大三高校	19.12.02	富士急	セイコ-バル	
21	4:47.07	菊池 萌水	小海中学校	20.02.05	MUI-ブ	全国中学	
22	4:49.50	上條 実加	鉢盛中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
23	4:49.52	小山 莉奈	軽井沢高校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
24	4:52.79	清水 仁美	岡谷南高校	20.02.17	松原湖	全信州	
25	4:55.54	飯島 美幸	臼田中学校	20.02.17	松原湖	全信州	
26	4:58.15	小池 那奈	小海中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
27	4:58.40	鷹野 美香	小海中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
28	4:58.58	中村 杏奈	原中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
29	4:59.25	清水 玲香	東海大三高校	20.02.17	松原湖	全信州	
30	5:01.11	小池 麗	茅野北部中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
31	5:01.21	松井 蘭	長野女子高校	19.12.05	浅間	県高中選抜	
32	5:02.18	竹村 美咲	永明中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
33	5:02.39	佐藤 真帆	軽井沢中学校	20.01.20	軽井沢	軽井沢大会	
34	5:02.61	新井 宗美	信州大学	20.01.07	苫小牧	全日本学生	
35	5:02.88	由井 瑞貴	川上中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
36	5:03.16	平岡 愛莉	東海大三高校	20.01.23	富士急	全国高校	
37	5:03.42	辻中 杏奈	塩尻中学校	20.01.13	茅野	県中学	
38	5:04.42	中澤 萌子	桜ヶ岡中学校	20.01.20	軽井沢	軽井沢大会	
39	5:09.50	小泉 玲奈	上伊那協会	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
40	5:17.23	児島 朱夏	高瀬中学校	20.01.13	茅野	県中学	
41	5:17.83	小川 菜奈	軽井沢中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
42	5:21.91	上條 真奈	鉢盛中学校	20.01.13	茅野	県中学	
43	5:22.36	曾根原 加奈	松川中学校	20.02.23	MUI-ブ	MUI-ブ競技会	
44	5:23.40	上條 八恵子	鉢盛中学校	20.01.13	茅野	県中学	
45	5:23.65	久保田 美里	東京女子体育大学	20.01.12	富士急	関東インカ	
46	6:07.08	北原 麗愛	上伊那協会	19.12.02	富士急	セイコ-バル	
47	6:25.30	牛越 咲実	仁科台中学校	20.01.13	茅野	県中学	

## 5000m

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名	備考
1	7:51.11	小野寺 美夏	信州大学	19.12.02	真駒内	真駒内選抜	
2	8:02.44	住吉 都	信州大学	19.12.14	伊香保	全日本学生総合	
3	8:02.86	名取 英理	山梨学院大学	19.12.02	真駒内	真駒内選抜	
4	8:04.12	菊池 悠希	小諸商業高校	20.02.11	松原湖	県高校新人	
5	8:09.53	小松 美樹	日本体育大学	19.12.02	真駒内	真駒内選抜	
6	8:10.56	鎌倉 亜沙美	岡谷南高校	20.02.11	松原湖	県高校新人	
7	8:18.43	坂本 亜由美	佐久長聖高校	19.12.07	浅間	浅間選抜	
7	8:18.43	太田 未奈美	山梨学院大学	19.12.14	伊香保	全日本学生総合	
9	8:19.61	鎌倉 ひとみ	信州大学	19.12.14	伊香保	全日本学生総合	
10	8:20.09	笠原 綾夏	東海大三高校	20.02.11	松原湖	県高校新人	