

ダブルトラック 女子 3000m ランキング

2010. 7. 19 改訂

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名	備考
1	04:26.36	小島 早織	佐久長聖高校	2008. 10. 25	エムウェーブ	全日本距離別	
2	04:26.70	小松 美樹	日本体育大学	2008. 10. 25	エムウェーブ	全日本距離別	
3	04:28.67	坂本 亜由美	佐久長聖高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
4	04:29.82	太田 未奈美	山梨学院大学	2008. 10. 25	エムウェーブ	全日本距離別	
5	04:30.01	池上 真以	東海大三高校	2008. 10. 25	エムウェーブ	全日本距離別	
6	04:32.16	遠藤 つぶら	帝京第三高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
7	04:33.51	菊池 萌水	野沢北高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
8	04:34.68	菊池 悠希	小諸商業高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
9	04:35.11	小金澤 美沙	佐久長聖高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
10	04:35.28	鎌倉 ひとみ	信州大学	2008. 10. 25	エムウェーブ	全日本距離別	
11	04:35.35	小林 仁子	岡谷南高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
12	04:35.83	遠藤 洸香	帝京第三高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
13	04:36.05	竹村 美咲	永明中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
14	04:36.56	朝倉 由佳	茅野東部中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
15	04:38.46	笠原 綾夏	東海大三高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
15	04:38.46	伊藤 さゆり	東海大三高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
17	04:39.23	小林 真実	下諏訪社中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
18	04:39.54	鎌倉 亜沙美	岡谷南高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
19	04:42.81	北澤 彩	長峰中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
20	04:45.50	渡邊 夏純	川上中学校	2009. 02. 07	エムウェーブ	全国中学生	
21	04:45.64	伊藤 恵利花	川上中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
22	04:45.65	中村 杏奈	原中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
23	04:49.33	江田 早規	信州大学	2008. 12. 21	松原湖	全国国公立大学	
24	04:49.43	小山 莉奈	大東文化大スケー	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
25	04:50.79	平岡 萌奈未	茅野東部中学校	2009. 02. 15	岡谷	全信州選手権	
26	04:52.32	上條 実加	鉢盛中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
27	04:53.13	鷹野 美香	小海中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
28	04:56.47	生野 優美	市立長野高校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
29	04:57.85	菊池 純礼	小海中学校	2009. 01. 25	軽井沢	軽井沢競技会中学	
30	04:59.21	五味 小夏	富士見南中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
31	05:00.31	松澤 優花里	佐久中学校	2009. 02. 15	岡谷	全信州選手権	
32	05:00.88	小原 涼子	川上中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
33	05:00.89	小川 栞奈	軽井沢中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
34	05:03.72	松井 蘭	長野女子高校	2009. 02. 15	岡谷	全信州選手権	
35	05:05.41	萩原 茉衣	諏訪西中学校	2009. 02. 15	岡谷	全信州選手権	
36	05:06.81	山浦 優美子	八千穂中学校	2009. 02. 21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
37	05:10.15	上條 真奈	鉢盛中学校	2009. 01. 25	軽井沢	軽井沢競技会中学	
38	05:22.18	小泉 玲菜	上伊那協会	2009. 01. 07	松原湖	長野県中学	
39	05:25.61	久保田 美里	東京女子体育大学	2009. 01. 17	富士急	関東インカレ	
40	05:28.46	佐藤 真帆	軽井沢中学校	2008. 12. 09	浅間温泉	長野県高中選抜	