

スピードスケート長野県記録：女子

2010.03.31現在

500m

県記録	37.50	小平 奈緒	相澤病院	2009.12.11	ソルトレイクシティ	ワールドカップ
県高校記録	39.12	吉井 小百合	東海大三高校	2003.03.23	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	39.59	小平 奈緒	茅野北部中学校	2001.03.18	カルガリー	オーバルファイナル
県小学生記録(シングルトラック)						
6年生	43.82	金澤 なつみ	箕輪中部小学校	1996.02.24	長野	県ジュニア長野
5年生	46.20	新井 緑	本郷小学校	2005.02.11	茅野	諏訪地方大会
4年生	48.57	清水 玲香	原小学校	2002.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信
3年生	50.54	小平 花織	湖東小学校	2002.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信

1000m

県記録	1:14.05	吉井 小百合	日本電産サンキョー	2009.03.06	ソルトレイクシティ	ワールドカップ
県高校記録	1:18.29	宮嶋 若菜	東海大三高校	2000.03.18	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	1:19.47	小平 奈緒	茅野北部中学校	2001.03.16	カルガリー	オーバルファイナル
県小学生記録(シングルトラック)						
6年生	1:29.37	飯島 美幸	臼田小学校	2007.01.08	軽井沢	軽井沢大会
5年生	1:30.76	曾我 こなみ	湖南小学校	2007.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信
4年生	1:36.26	原山 香純	城北小学校	2004.02.14	エムウェーブ	県ジュニア東北信

1500m

県記録	1:55.92	小平 奈緒	相澤病院	2009.08.08	カルガリー	サマークラシック
県高校記録	2:01.94	宮嶋 若菜	東海大三高校	2000.03.17	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	2:04.38	有川 未奈美	茅野北部中学校	2001.03.16	カルガリー	オーバルファイナル

3000m

県記録	4:07.25	妹尾 栄里子	アルピコ	2005.11.18	ソルトレイクシティ	ワールドカップ
県高校記録	4:18.60	宮嶋 若菜	東海大三高校	2000.08.13	カルガリー	サマークラシック
県中学記録	4:12.85	有川 未奈美	茅野北部中学校	2001.03.15	カルガリー	オーバルファイナル

5000m

県記録	7:15.44	妹尾 栄里子	アルピコ	2005.12.03	ヘレンベーン	ワールドカップ
県高校記録	7:30.36	三浦 あい	東海大三高校	2002.03.21	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	7:24.84	有川 未奈美	茅野北部中学校	2001.03.16	カルガリー	オーバルファイナル

2×500m

県記録	76.99	吉井 小百合 (38.56-38.43)	日本電産サンキョー	2010.2.16	バンクーバー	オリンピック
県高校記録	79.81	吉井 小百合 (36.11-35.70)	東海大三高校	2002.11.30-12.01	浅間	浅間選抜
県中学記録	82.25	小平 奈緒 (40.95-41.30)	茅野北部中学校	2000.12.09-10	浅間	浅間選抜

総合(500-3000-1500-5000)

県記録	167.664	妹尾 栄里子 (40.90-4:13.53-2:02.00-7:18.43)	アルピコ	2005.12.21-22	エムウェーブ	全日本選手権
県高校記録	172.807	三浦 あい (44.14-4:45.57-2:15.81-8:09.38)	東海大三高校	2001.03.15-16	カルガリー	オーバルファイナル

スピードスケート長野県記録：女子

2010.03.31現在

中総合(500-1500-1000-3000)

県記録	164.647	宮嶋 若菜	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
		(41.34-1:18.29-2:01.94-4:21.10)				
県高校記録	164.647	宮嶋 若菜	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
		(41.34-1:18.29-2:01.94-4:21.10)				

スプリント総合(500-1000-500-1000)

県記録	150.490	吉井 小百合	日本電産三協精機	2005.01.22-23	ソルトレイクシティ	世界スプリント
		(37.74-1:14.69-37.91-1:14.99)				
県高校記録	157.195	吉井 小百合	東海大三高校	2002.03.23-24	カルガリー	オーバルファイナル
		(39.44-1:18.15-39.38-1:18.60)				
県中学記録	159.510	小平 奈緒	茅野北部中学校	2001.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
		(40.12-1:20.13-39.59-1:19.47)				

2000mリレー

県記録	2:42.74	信州大学	2003.01.09	苫小牧	全日本学生
		(齊川和佳奈 - 高橋佳奈 - 金澤なつみ - 加治木 彩)			
県高校記録	2:46.16	佐久長聖高校	1999.01.24	エムウェーブ	全国高校
		(栗林美奈子 - 阿久津奈々 - 大木房実 - 上原寿香)			
県中学記録	2:55.37	原中学校	2004.12.26	浅間	県中学
		(清水優希 - 後藤愛也香 - 清水優香 - 清水玲香)			