

2009/2010 女子3000m

2010.03.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名	備考
1	04:26.08	朝倉由佳	茅野東部中学校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
2	04:26.65	小島早織	山梨学院大学	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
3	04:28.11	小林真実	岡谷南高校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
4	04:28.36	坂本亜由美	大東文化大学	2009.11.15	帯広の森	帯広オーバル	
5	04:28.99	西舘桂	信州大学	2009.10.23	エムウェーブ	全日本距離別	
6	04:31.46	池上真以	下諏訪町体協	2009.10.23	エムウェーブ	全日本距離別	
7	04:33.35	竹村美咲	永明中学校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
8	04:34.54	太田未奈美	山梨学院大学	2009.11.15	帯広の森	帯広オーバル	
9	04:35.88	小林仁子	岡谷南高校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
10	04:36.02	北澤彩	長峰中学校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
11	04:36.47	飯島美幸	臼田中学校	2010.02.14	帯広の森	全日本ジュニア総合	
12	04:36.99	上條実加	鉢盛中学校	2010.02.02	エムウェーブ	全国中学生	
13	04:37.00	渡邊夏純	川上中学校	2010.02.02	エムウェーブ	全国中学生	
14	04:38.11	藤森彩香	諏訪西中学校	2010.02.02	エムウェーブ	全国中学生	
15	04:39.06	小金澤美沙	佐久長聖高校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
16	04:40.27	鷹野美香	佐久長聖高校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
17	04:40.42	江田早規	信州大学	2010.02.20	帯広の森	全日本選手権	
18	04:42.85	萩原茉衣	諏訪西中学校	2010.02.02	エムウェーブ	全国中学生	
19	04:44.02	辻中杏奈	岡谷南高校	2010.02.14	帯広の森	全日本ジュニア総合	
20	04:44.05	伊藤恵利花	川上中学校	2010.02.02	エムウェーブ	全国中学生	
21	04:45.60	田中咲帆	長峰中学校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
22	04:49.93	田中翔子	宮田中学校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
23	04:50.37	小山莉奈	大東文化大学	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
24	04:50.49	菊池萌水	野沢北高校	2010.02.05	松原湖	長野県高校新人	
25	04:51.51	清水仁美	岡谷南高校	2010.02.19	茅野	全信州選手権	
26	04:51.52	小池明日香	南箕輪中学校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
27	04:53.85	松澤優花里	佐久中学校	2010.02.19	茅野	全信州選手権	
28	04:55.25	菊池純礼	小海中学校	2010.02.19	茅野	全信州選手権	
29	04:55.48	平岡萌奈未	茅野東部中学校	2010.02.19	茅野	全信州選手権	
30	04:56.43	宮澤里沙	市立長野高校	2010.02.19	茅野	全信州選手権	
31	04:56.59	佐藤真帆	市立長野高校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
32	04:56.60	原和穂	川上中学校	2010.02.19	茅野	全信州選手権	
33	04:57.34	小原涼子	川上中学校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
34	05:04.30	生野優美	市立長野高校	2009.12.10	浅間温泉	長野県高中選抜	
35	05:11.15	上條真理子	鉢盛中学校	2010.01.24	軽井沢	軽井沢競技会中学	
36	05:16.06	上條八恵子	豊科高校	2010.02.27	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
37	05:16.19	小川栞奈	軽井沢中学校	2010.01.24	軽井沢	軽井沢競技会中学	
38	05:21.86	牛山千種	東京女子体育大学	2010.01.07	日光霧降	全日本学生氷上	
39	05:26.39	竹松秋美	南箕輪中学校	2009.12.13	伊香保	全関東選手権	
40	05:27.60	小泉玲菜	箕輪中学校	2009.12.13	伊香保	全関東選手権	
41	06:01.85	北原麗愛	箕輪中学校	2009.12.13	伊香保	全関東選手権	
42	06:14.27	奥村茉里奈	南箕輪中学校	2009.12.13	伊香保	全関東選手権	
43	06:22.48	岡澤妙子	更北中学校	2010.01.07	浅間温泉	長野県中学	