

2010/2011 女子 3000m

2011.03.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	4:03.59	石野 枝里子	日本電産サンキョー	2011.02.12	カルガリー	世界オールラウンド
2	4:19.93	小島 早織	山梨学院大学	2010.10.31	エムウェーブ	全日本距離別
3	4:21.53	小平 奈緒	相澤病院	2010.10.22	エムウェーブ	エムウェーブトライアル
4	4:27.69	朝倉 由佳	東海大三高校	2011.01.20	エムウェーブ	インターハイ
5	4:27.86	西舘 桂	信州大学	2010.10.31	エムウェーブ	全日本距離別
6	4:29.32	遠藤 つぶら	帝京第三高校	2011.02.20	エムウェーブ	ジャパンカップ
7	4:29.52	渡邊 夏純	川上中学校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
8	4:29.57	宮澤 里沙	市立長野高校	2010.11.20	苫小牧	ジュニアワールドカップ
9	4:29.79	坂本 亜由美	大東文化大学	2010.10.31	エムウェーブ	全日本距離別
10	4:29.81	江田 早規	信州大学	2011.03.16	カルガリー	オーバルファイナル
11	4:31.51	竹村 美咲	東海大三高校	2011.01.20	エムウェーブ	インターハイ
12	4:31.54	池上 真以	下諏訪町体協	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
13	4:32.06	北澤 彩	岡谷南高校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
14	4:33.76	原 和穂	川上中学校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
15	4:34.81	朝倉 彩華	茅野東部中学校	2011.02.01	エムウェーブ	全国中学生
16	4:34.87	太田 未奈美	山梨学院大学	2010.10.31	エムウェーブ	全日本距離別
17	4:35.33	飯島 可奈子	臼田中学校	2011.01.08	エムウェーブ	長野県中学
18	4:35.50	小林 真実	岡谷南高校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
19	4:35.53	藤森 彩香	諏訪西中学校	2011.02.01	エムウェーブ	全国中学生
20	4:36.91	萩原 茉衣	諏訪西中学校	2011.02.01	エムウェーブ	全国中学生
21	4:37.60	小金澤 美沙	佐久長聖高校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
22	4:38.83	小山 莉奈	大東文化大学	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
23	4:40.61	中澤 萌子	長野清泉女学院高校	2011.01.20	エムウェーブ	インターハイ
24	4:40.86	宮嶋 未奈美	諏訪西中学校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
25	4:42.16	松島 ジョアンナ	南牧中学校	2011.02.01	エムウェーブ	全国中学生
26	4:42.23	上條 実加	松本蟻ヶ崎高校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
27	4:43.53	上條 真理子	鉢盛中学校	2011.02.01	エムウェーブ	全国中学生
28	4:43.64	石川 陽向子	信州大学	2010.10.21	エムウェーブ	エムウェーブトライアル
29	4:44.06	山崎 さくら	櫻ヶ岡中学校	2011.01.08	エムウェーブ	長野県中学
30	4:44.15	小池 佑奈	長峰中学校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
31	4:48.07	小池 明日香	南箕輪中学校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
32	4:49.58	伊藤 恵利花	市立長野高校	2010.12.15	エムウェーブ	長野県高校
33	4:50.39	生野 優美	市立長野高校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
34	4:51.85	平岡 萌奈未	岡谷南高校	2011.01.14	恵那	全日本ジュニア総合
35	4:52.37	田中 翔子	宮田中学校	2010.10.22	エムウェーブ	エムウェーブトライアル
36	4:53.26	田中 咲帆	長峰中学校	2011.01.08	エムウェーブ	長野県中学
37	4:53.76	鷹野 美香	佐久長聖高校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
38	4:57.96	辻中 杏奈	岡谷南高校	2011.02.13	松原湖	全信州選手権
39	4:58.52	上條 八恵子	豊科高校	2011.01.20	エムウェーブ	インターハイ
40	4:58.66	伊藤 さゆり	東海大三高校	2011.02.13	松原湖	全信州選手権
41	5:00.93	佐藤 真帆	市立長野高校	2010.12.15	エムウェーブ	長野県高校
42	5:01.56	小林 美咲紀	富士見中学校	2011.01.08	エムウェーブ	長野県中学
43	5:06.68	松澤 優花里	佐久中学校	2011.02.13	松原湖	全信州選手権
44	5:15.53	新井 縁	岡谷南高校	2011.02.13	松原湖	全信州選手権
45	5:15.79	日向 晟萌	南箕輪中学校	2011.02.21	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
46	5:15.96	藤原 由稀	川上中学校	2011.01.08	エムウェーブ	長野県中学

2010/2011 女子 3000m

2011.03.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
47	5:17.89	堀 久美子	南箕輪中学校	2010.10.22	エムウェーブ	エムウェーブトライアル
48	5:25.97	日向 唯 菜	南箕輪中学校	2011.01.08	エムウェーブ	長野県中学
49	5:41.39	増田 萌 乃	大町第一中学校	2011.01.08	エムウェーブ	長野県中学
50	5:52.35	岡 澤 妙 子	更北中学校	2011.01.08	エムウェーブ	長野県中学