

# スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2012/2013シーズンの更新又は訂正)

2013/03/31現在  
2013/11/21修正

## 500m

県記録	<b>37.42</b>	小平 奈緒 (10.44-37.42)	相澤病院	2012.01.21	ソルトレークシティ	ワールドカップ
県高校記録	<b>39.12</b>	吉井 小百合 (10.77-39.12)	東海大三高校	2003.03.23	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	<b>39.59</b>	小平 奈緒 (10.97 - 39.59)	茅野北部中学校	2001.03.18	カルガリー	オーバルファイナル
県小学生記録(シングルトラック)						
6年生	<b>43.82</b>	金澤 なつみ	箕輪中部小学校	1996.02.24	長野	県ジュニア長野
5年生	<b>45.51</b>	両角 有乃	北山小学校	2013.01.13	茅野	県ジュニア中南信
4年生	<b>47.79</b>	宮川 鈴佳	徳間小学校	2013.01.20	エムウェーブ	県ジュニア東北信
3年生	<b>50.54</b>	小平 花織	湖東小学校	2002.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信
2年生	<b>56.55</b>	高橋 侑花	中込小学校	2011.02.05	松原湖	川上スケート大会
1年生	<b>1:02.01</b>	野明 花菜	下諏訪南小学校	2012.02.12	松原湖	松原湖センター杯

## 1000m

県記録	<b>1:14.05</b>	吉井 小百合 (17.82-44.73-1:14.05)	日本電産サンキョー	2009.03.06	ソルトレークシティ	ワールドカップ
県高校記録	<b>1:18.29</b>	宮嶋 若菜 (200-600-1000)	東海大三高校	2000.03.18	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	<b>1:18.91</b>	山田 梨央 (18.93-47.86-1:18.91)	諏訪西中学校	2011.03.09	カルガリー	オーバルファイナル
県小学生記録(シングルトラック)						
6年生	<b>1:29.37</b>	飯島 美幸	臼田小学校	2007.01.08	軽井沢	軽井沢大会
5年生	<b>1:30.76</b>	曾我 こなみ	湖南小学校	2007.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信
4年生	<b>1:33.48</b>	宮川 鈴佳	徳間小学校	2013.01.20	エムウェーブ	県ジュニア東北信

## 1500m

県記録	<b>1:55.40</b>	小平 奈緒 (25.53-53.76-1:23.56-1:55.40)	相澤病院	2011.02.19	ソルトレーク	ワールドカップ
県高校記録	<b>2:01.73</b>	小平 奈緒 (25.79-55.83-1:28.02-2:01.73)	伊那西高校	2005.03.09	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	<b>2:01.40</b>	山田 梨央 (26.32-56.06-1:27.79-2:01.40)	諏訪西中学校	2011.03.11	カルガリー	オーバルファイナル

## 3000m

県記録	<b>4:03.59</b>	石野 枝里子 (20.19-50.86-1:21.75-1:52.94-2:24.65-2:57.07-3:30.16-4:03.59)	日本電産サンキョー	2011.02.12	カルガリー	世界オールラウンド
県高校記録	<b>4:18.60</b>	宮嶋 若菜 (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000)	東海大三高校	2000.08.13	カルガリー	サマークラシック
県中学記録	<b>4:12.85</b>	有川 未奈美 (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000)	茅野北部中学校	2001.03.15	カルガリー	オーバルファイナル

## 5000m

県記録	<b>6:55.07</b>	石野 枝里子 (20.41-52.02-1:23.84-1:55.93-2:28.21-3:00.64-3:33.11-4:06.07-4:39.27-5:12.76-5:46.66-6:20.74-6:55.07)	日本電産サンキョー	2011.02.18	ソルトレーク	ワールドカップ
県高校記録	<b>7:30.36</b>	三浦 あい (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000-3400-3800-4200-4600-5000)	東海大三高校	2002.03.21	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	<b>7:24.84</b>	有川 未奈美 (21.58-56.60-1:32.84-2:08.22-2:43.46-3:18.47-3:53.64-4:28.63-5:03.95-5:38.77-6:14.04-6:49.39-7:24.84)	茅野北部中学校	2001.03.16	カルガリー	オーバルファイナル

# スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2012/2013シーズンの更新又は訂正)

2013/03/31現在  
2013/11/21修正

## 2x500m

県記録	<b>76.11</b>	小平 奈緒 (38.06-38.05)	相澤病院	2012.10.27	エムウェーブ	全日本距離別
県高校記録	<b>79.81</b>	吉井 小百合 (40.03-39.78)	東海大三高校	2002.11.30-12.01	浅間	浅間選抜
県中学記録	<b>82.25</b>	小平 奈緒 (40.95-41.30)	茅野北部中学校	2000.12.09-10	浅間	浅間選抜

## 総合(500-3000-1500-5000)

県記録	<b>161.842</b>	石野 枝里子 (40.28-4:03.59-1:56.64-7:00.84)	日本電産サンキョー	2011.2.12-13	カルガリー	世界オールラウンド
県高校記録	<b>172.807</b>	三浦 あい (44.14-4:45.57-2:15.81-8:09.38)	東海大三高校	2001.03.15-16	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録		該当なし				

## 中総合(500-1500-1000-3000)

県記録	<b>164.647</b>	宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10)	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
県高校記録	<b>164.647</b>	宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10)	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録						

## スプリント総合(500-1000-500-1000)

県記録	<b>150.490</b>	吉井 小百合 (37.74-1:14.69-37.91-1:14.99)	日本電産三協精機	2005.01.22-23	ソルトレイクシティ	世界スプリント
県高校記録	<b>157.195</b>	吉井 小百合 (39.44-1:18.15-39.38-1:18.60)	東海大三高校	2002.03.23-24	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	<b>159.510</b>	小平 奈緒 (40.12-1:20.13-39.59-1:19.47)	茅野北部中学校	2001.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル

## チームパシュートレース(6周)

県記録	<b>3:27.16</b>	信州大学 (宮崎 麻衣 - 石川 陽向子 - 遠藤 つぶら)		2013.01.09	日光	日本学生氷上選手権
県高校記録	<b>3:32.85</b>	東海大三高校 (中村 杏奈 - 竹村 美咲 - 朝倉 由佳)		2013.01.13	伊香保	全日本ジュニア
県中学記録						

## 2000mリレー

県記録	<b>2:42.74</b>	信州大学 (斉川和佳奈 - 高橋佳奈 - 金澤なつみ - 加治木 彩)		2003.01.09	苫小牧	日本学生選手権
県高校記録	<b>2:46.16</b>	佐久長聖高校 (栗林美奈子 - 阿久津奈々 - 大木房実 - 上原寿香)		1999.01.24	エムウェーブ	全国高校
県中学記録	<b>2:51.44</b>	諏訪西中学校 (山田梨央 - 宮嶋未奈美 - 藤森彩香 - 藤森美希)		2012.01.07	エムウェーブ	県中学