

# 2015/2016 女子 3000m

2016.03.31 現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	04:07.98	高木 菜那	日本電産サンキョー	2015.12.04	インツェル	ワールドカップ
2	04:22.15	神長 汐音	小海高校	2015.12.22	エムウエーブ	全日本選手権
3	04:22.22	北原 もえ	帝京第三高校	2016.03.12	長春	世界ジュニア選手権
4	04:24.28	樋 沙織	日本電産サンキョー	2015.12.22	エムウエーブ	全日本選手権
5	04:24.76	飯島 可奈子	帝京第三高校	2015.08.22	ソルトレイク	デザートクラシック
6	04:25.35	田中 翔子	大東文化大学	2016.03.18	カルガリー	カルガリーファイナル
7	04:25.95	池上 真以	大東文化大学	2015.11.08	十勝オーバル	帯広の森競技会
8	04:26.85	堀 あかり	諏訪二葉高校	2016.02.13	エムウエーブ	ジャパンカップ
=9	04:26.99	菊池 悠希	帝産クラブ	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
=9	04:26.99	藤森 優衣	東海大三高校	2016.03.18	カルガリー	カルガリーファイナル
11	04:27.55	高橋 侑花	中込中学校	2016.02.02	エムウエーブ	全国中学生
12	04:27.76	宮嶋 未奈美	帝京第三高校	2016.02.07	軽井沢	全日本ジュニア
13	04:27.83	辻本 有沙	信州大学	2015.12.22	エムウエーブ	全日本選手権
14	04:27.97	竹村 美咲	大東文化大学	2015.12.22	エムウエーブ	全日本選手権
15	04:28.08	小山 香月	長野東北中学校	2016.02.02	エムウエーブ	全国中学生
16	04:28.60	土屋 実	佐久長聖高校	2015.12.15	エムウエーブ	長野県高校総体
17	04:28.86	賀来 真穂	岡谷南高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
18	04:29.10	山田 梨央	伊那西高校	2015.12.22	エムウエーブ	全日本選手権
=19	04:30.83	細田 京香	市長長野高校	2015.12.15	エムウエーブ	長野県高校総体
=19	04:30.83	岩下 楓	小海高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
21	04:30.84	篠原 理沙	小海中学校	2016.02.02	エムウエーブ	全国中学生
22	04:32.86	鶴田 智穂	帝京第三高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
23	04:34.52	福岡 歩里	茅野北部中学校	2016.02.02	エムウエーブ	全国中学生
24	04:34.57	日向 晟萌	伊那西高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
25	04:34.97	橋井 佑奈	信州大学	2015.12.10	伊香保	全日本学生総合
26	04:35.27	百瀬 愛美	塩尻中学校	2016.02.02	エムウエーブ	全国中学生
27	04:35.58	木村 茉悠	信州大学	2015.12.05	セイコオーバル	ジャパンカップ
28	04:36.22	小林 真依子	帝京第三高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
29	04:37.32	宮川 鈴佳	長野北部中学校	2016.02.13	エムウエーブ	ジャパンカップ
30	04:37.44	柄澤 苑実	長野吉田高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
31	04:37.75	五味 真佑花	永明中学校	2016.01.06	エムウエーブ	長野県中学総体
32	04:38.39	松本 璃奈	長峰中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
33	04:38.77	原 姫奈乃	川上中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
34	04:39.04	朝倉 由佳	山梨学院大学	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
35	04:39.80	原 和穂	高崎健大	2016.02.13	エムウエーブ	ジャパンカップ
36	04:40.04	井出 萌音	南牧中学校	2016.02.02	エムウエーブ	全国中学生
37	04:40.22	羽多野 里佳	鉢盛中学校	2016.02.02	エムウエーブ	全国中学生
38	04:43.44	宮澤 里緒	大町第一中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
39	04:43.67	徳永 紗希	諏訪清陵高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
40	04:44.04	浅川 華	箕輪中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
41	04:44.22	保科 玲奈	岡谷北部中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
42	04:44.89	松本 芽依	伊那西高校	2015.11.08	十勝オーバル	帯広の森競技会
43	04:48.66	日向 茉歌	南箕輪中学校	2016.02.02	エムウエーブ	全国中学生
44	04:49.56	曾根 江美香	鉢盛中学校	2016.01.06	エムウエーブ	長野県中学総体
45	04:49.68	横内 彩里	下諏訪向陽高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
46	04:50.67	柳沢 絢音	川上中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
47	04:50.98	西原 椿葉	長野東部中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
48	04:51.10	友野 遥	野沢北高校	2015.12.15	エムウエーブ	長野県高校総体
=49	04:52.26	花岡 瑚徒	岡谷西部中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
=49	04:52.26	篠原 まりん	茅野東部中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会

# 2015/2016 女子 3000m

2016.03.31 現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
51	04:53.59	小池 佑奈	中京大学	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
52	04:57.77	矢崎 萌夏	岡谷東部中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
53	04:59.23	宮澤 眞	小海中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
54	05:00.65	水野 愛香	諏訪西中学校	2016.01.06	エムウエーブ	長野県中学総体
=55	05:00.87	堀 久美子	伊那西高校	2016.01.21	岩手県営	全国高校選手権
=55	05:00.87	矢澤 明里	長野東北中学校	2016.01.10	軽井沢	全信州選手権
57	05:00.92	新海 妃菜	佐久長聖高校	2015.12.09	軽井沢	長野県高中選抜
58	05:08.11	按田 心	信州大学	2016.01.07	日光霧降	日本学生選手権
59	05:08.62	保科 玲美	市立長野高校	2016.02.11	恵那	中部日本
60	05:11.18	渡邊 京華	市立長野高校	2015.12.15	エムウエーブ	長野県高校総体
61	05:11.19	生野 麻優	軽井沢中学校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
62	05:21.65	西原 稚葉	市立長野高校	2015.12.15	エムウエーブ	長野県高校総体
63	05:22.13	小澤 侑利子	岡谷南高校	2016.02.13	エムウエーブ	エムウエーブ競技会