

スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2016/2017シーズンの更新又は訂正)

2017/3/31現在

500m

県記録	36.75	小平 奈緒 (10.40-36.75)	相澤病院	2017.02.25	カルガリー	世界スプリント選手権
県高校記録	39.12	吉井 小百合 (10.77-39.12)	東海大三高校	2003.03.23	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	39.59	小平 奈緒 (10.97 - 39.59)	茅野北部中学校	2001.03.18	カルガリー	オーバルファイナル
県小学生記録(シングルトラック)						
6年生	43.82	金澤 なつみ	箕輪中部小学校	1996.02.24	長野	県ジュニア長野
5年生	43.89	宮川 笑佳	徳間小学校	2017.01.22	エムウェーブ	県ジュニア東北信
4年生	45.83	宮川 笑佳	徳間小学校	2016.01.24	茅野	県ジュニア中南信
3年生	49.96	宮川 笑佳	徳間小学校	2015.02.15	軽井沢	東日本ジュニア親善
2年生	53.19	宮川 笑佳	徳間小学校	2014.01.26	エムウェーブ	県ジュニア東北信
1年生	1:02.01	野明 花菜	下諏訪南小学校	2012.02.12	松原湖	松原湖センター杯

1000m

県記録	1:12.51	小平 奈緒 (17.56-43.99-1:12.51)	相澤病院	2017.02.25	カルガリー	世界スプリント選手権
県高校記録	1:18.12	藤森 美希 (18.92-47.40-1:18.12)	佐久長聖高校	2014.11.22	カルガリー	ジュニアワールドカップ
県中学記録	1:18.91	山田 梨央 (18.93-47.86-1:18.91)	諏訪西中学校	2013.03.09	カルガリー	オーバルファイナル
県小学生記録(シングルトラック)						
6年生	1:28.41	宮川 鈴佳	徳間小学校	2015.01.18	エムウェーブ	県ジュニア東北信
5年生	1:27.51	宮川 笑佳	徳間小学校	2017.01.22	エムウェーブ	県ジュニア東北信
4年生	1:33.48	宮川 鈴佳	徳間小学校	2013.01.20	エムウェーブ	県ジュニア東北信

1500m

県記録	1:55.25	高木 菜那 (26.27-54.96-1:24.60-1:55.25)	日本電産サンキョー	2013.11.16	ソルトレーク	ワールドカップ
県高校記録	2:01.43	藤森 美希 (27.02-56.51-1:28.07-2:01.43)	佐久長聖高校	2014.11.23	カルガリー	ジュニアワールドカップ
県中学記録	2:01.40	山田 梨央 (26.32-56.06-1:27.79-2:01.40)	諏訪西中学校	2013.03.11	カルガリー	オーバルファイナル

3000m

県記録	4:03.59	石野 枝里子 (20.19-50.86-1:21.75-1:52.94-2:24.65-2:57.07-3:30.16-4:03.59)	日本電産サンキョー	2011.02.12	カルガリー	世界オールラウンド
県高校記録	4:18.60	宮嶋 若菜 (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000)	東海大三高校	2000.08.13	カルガリー	サマークラシック
県中学記録	4:12.85	有川 未奈美 (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000)	茅野北部中学校	2001.03.15	カルガリー	オーバルファイナル

5000m

県記録	6:55.07	石野 枝里子 (20.41-52.02-1:23.84-1:55.93-2:28.21-3:00.64-3:33.11-4:06.07-4:39.27-5:12.76-5:46.66-6:20.74-6:55.07)	日本電産サンキョー	2011.02.18	ソルトレーク	ワールドカップ
県高校記録	7:30.36	三浦 あい (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000-3400-3800-4200-4600-5000)	東海大三高校	2002.03.21	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	7:24.84	有川 未奈美 (21.58-56.60-1:32.84-2:08.22-2:43.46-3:18.47-3:53.64-4:28.63-5:03.95-5:38.77-6:14.04-6:49.39-7:24.84)	茅野北部中学校	2001.03.16	カルガリー	オーバルファイナル

スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2016/2017シーズンの更新又は訂正)

2017/3/31現在

2x500m

県記録	75.61	小平 奈緒 (37.66-37.72)	相澤病院	2014.02.17	ソチ	オリンピック
県高校記録	79.66	曾我 こなみ (39.71-39.95)	佐久長聖高校	2013.12.10	エムウェーブ	長野県高校総体
県中学記録	82.25	小平 奈緒 (40.95-41.30)	茅野北部中学校	2000.12.09-10	浅間	浅間選抜

総合(500-3000-1500-5000)

県記録	161.842	石野 枝里子 (40.28-4:03.59-1:56.64-7:00.84)	日本電産サンキョー	2011.2.12-13	カルガリー	世界オールラウンド
県高校記録	172.807	三浦 あい (44.14-4:45.57-2:15.81-8:09.38)	東海大三高校	2001.03.15-16	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録		該当なし				

中総合(500-1500-1000-3000)

県記録	164.647	宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10)	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
県高校記録	164.647	宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10)	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	178.354	宮川 鈴佳 (43.04-2:14.77-1:26.97-4:41.44)	長野北部中学校	2016.01.09-10	軽井沢	全信州

スプリント総合(500-1000-500-1000)

県記録	146.390	小平 奈緒 (36.75-1:12.51-36.80-1:13.17)	相澤病院	2017.02.25-26	カルガリー	世界スプリント
県高校記録	157.195	吉井 小百合 (39.44-1:18.15-39.38-1:18.60)	東海大三高校	2002.03.23-24	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	159.510	小平 奈緒 (40.12-1:20.13-39.59-1:19.47)	茅野北部中学校	2001.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル

チームパシュートレース(6周)

県記録	3:15.91	信州大学 (遠藤 つぶら - 辻本 有沙 - 按田 心)		2014.01.09	帯広	日本学生氷上選手権
県高校記録	3:32.72	岡谷南高校 (小林 瑠果 - 賀来 真穂 - 花岡 里帆)		2017.01.23	日光霧降	インターハイ
県中学記録						

2000mリレー

県記録	2:42.74	信州大学 (齊川和佳奈 - 高橋佳奈 - 金澤なつみ - 加治木 彩)		2003.01.09	苫小牧	日本学生選手権
県高校記録	2:46.16	佐久長聖高校 (栗林美奈子 - 阿久津奈々 - 大木房実 - 上原寿香)		1999.01.24	エムウェーブ	全国高校
県中学記録	2:51.44	諏訪西中学校 (山田梨央 - 宮嶋未奈美 - 藤森彩香 - 藤森美希)		2012.01.07	エムウェーブ	県中学