

# スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2018/2019シーズンの更新又は訂正)

2019/3/31現在

## 500m

|                  |                |                          |         |            |           |           |
|------------------|----------------|--------------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| 県記録              | <b>36.47</b>   | 小平 奈緒<br>(10.27-36.47)   | 相澤病院    | 2019.03.09 | ソルトレークシティ | ワールドカップ   |
| 県高校記録            | <b>39.12</b>   | 吉井 小百合<br>(10.77-39.12)  | 東海大三高校  | 2003.03.23 | カルガリー     | オーバルファイナル |
| 県中学記録            | <b>39.59</b>   | 小平 奈緒<br>(10.97 - 39.59) | 茅野北部中学校 | 2001.03.18 | カルガリー     | オーバルファイナル |
| 県小学生記録(シングルトラック) |                |                          |         |            |           |           |
| 6年生              | <b>42.40</b>   | 宮川 笑佳                    | 徳間小学校   | 2018.02.12 | エムウェーブ    | 県ジュニア長野   |
| 5年生              | <b>43.89</b>   | 宮川 笑佳                    | 徳間小学校   | 2017.01.22 | エムウェーブ    | 県ジュニア東北信  |
| 4年生              | <b>45.83</b>   | 宮川 笑佳                    | 徳間小学校   | 2016.01.24 | 茅野        | 県ジュニア中南信  |
| 3年生              | <b>49.96</b>   | 宮川 笑佳                    | 徳間小学校   | 2015.02.15 | 軽井沢       | 東日本ジュニア親善 |
| 2年生              | <b>53.19</b>   | 宮川 笑佳                    | 徳間小学校   | 2014.01.26 | エムウェーブ    | 県ジュニア東北信  |
| 1年生              | <b>1:02.01</b> | 野明 花菜                    | 下諏訪南小学校 | 2012.02.12 | 松原湖       | 松原湖センター杯  |

## 1000m

|                  |                |                                |         |            |           |           |
|------------------|----------------|--------------------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| 県記録              | <b>1:11.17</b> | 小平 奈緒<br>(17.54-43.59-1:11.77) | 相澤病院    | 2019.03.09 | ソルトレークシティ | ワールドカップ   |
| 県高校記録            | <b>1:17.66</b> | 藤森 優衣<br>(19.03-47.49-1:17.66) | 東海大諏訪高校 | 2018.03.10 | ソルトレークシティ | 世界ジュニア選手権 |
| 県中学記録            | <b>1:18.91</b> | 山田 梨央<br>(18.93-47.86-1:18.91) | 諏訪西中学校  | 2013.03.09 | カルガリー     | オーバルファイナル |
| 県小学生記録(シングルトラック) |                |                                |         |            |           |           |
| 6年生              | <b>1:25.20</b> | 宮川 笑佳                          | 徳間小学校   | 2018.02.12 | エムウェーブ    | 県ジュニア東北信  |
| 5年生              | <b>1:27.51</b> | 宮川 笑佳                          | 徳間小学校   | 2017.01.22 | エムウェーブ    | 県ジュニア東北信  |
| 4年生              | <b>1:32.89</b> | 林 未生                           | 南牧南小学校  | 2019.02.10 | エムウェーブ    | 県ジュニア東北信  |

## 1500m

|       |                |  |           |            |           |           |
|-------|----------------|--|-----------|------------|-----------|-----------|
| 県記録   | <b>1:55.25</b> | 高木 菜那<br>(26.27-54.96-1:24.60-1:55.25) | 日本電産サンキョー | 2013.11.16 | ソルトレークシティ | ワールドカップ   |
| 県高校記録 | <b>1:59.01</b> | 小山 香月<br>(26.12-56.31-1:26.73-1:59.01) | 長野東高校     | 2018.03.09 | ソルトレークシティ | 世界ジュニア選手権 |
| 県中学記録 | <b>2:01.40</b> | 山田 梨央<br>(26.32-56.06-1:27.79-2:01.40) | 諏訪西中学校    | 2013.03.11 | カルガリー     | オーバルファイナル |

## 3000m

|       |                |  |           |            |           |           |
|-------|----------------|--|-----------|------------|-----------|-----------|
| 県記録   | <b>4:03.25</b> | 高木 菜那<br>(20.00-51.13-1:22.92-1:54.66-2:26.54-2:58.44-3:30.68-4:03.25) | 日本電産サンキョー | 2017.12.10 | ソルトレークシティ | ワールドカップ   |
| 県高校記録 | <b>4:12.27</b> | 小山 香月<br>(20.65-51.89-1:23.76-1:56.15-2:29.21-3:02.88-3:37.11-4:12.27) | 長野東高校     | 2018.03.10 | ソルトレークシティ | 世界ジュニア選手権 |
| 県中学記録 | <b>4:12.85</b> | 有川 未奈美<br>(200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000)                      | 茅野北部中学校   | 2001.03.15 | カルガリー     | オーバルファイナル |

## 5000m

|       |                |   |           |            |        |           |
|-------|----------------|---|-----------|------------|--------|-----------|
| 県記録   | <b>6:55.07</b> | 石野 枝里子<br>(20.41-52.02-1:23.84-1:55.93-2:28.21-3:00.64-3:33.11-4:06.07-4:39.27-5:12.76-5:46.66-6:20.74-6:55.07) | 日本電産サンキョー | 2011.02.18 | ソルトレーク | ワールドカップ   |
| 県高校記録 | <b>7:30.36</b> | 三浦 あい<br>(200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000-3400-3800-4200-4600-5000)                                       | 東海大三高校    | 2002.03.21 | カルガリー  | オーバルファイナル |
| 県中学記録 | <b>7:24.84</b> | 有川 未奈美<br>(21.58-56.60-1:32.84-2:08.22-2:43.46-3:18.47-3:53.64-4:28.63-5:03.95-5:38.77-6:14.04-6:49.39-7:24.84) | 茅野北部中学校   | 2001.03.16 | カルガリー  | オーバルファイナル |

# スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2018/2019シーズンの更新又は訂正)

2019/3/31現在

## 2x500m

|       |              |                         |         |               |        |         |
|-------|--------------|-------------------------|---------|---------------|--------|---------|
| 県記録   | <b>75.61</b> | 小平 奈緒<br>(37.66-37.72)  | 相澤病院    | 2014.02.17    | ソチ     | オリンピック  |
| 県高校記録 | <b>79.66</b> | 曾我 こなみ<br>(39.71-39.95) | 佐久長聖高校  | 2013.12.10    | エムウェーブ | 長野県高校総体 |
| 県中学記録 | <b>82.25</b> | 小平 奈緒<br>(40.95-41.30)  | 茅野北部中学校 | 2000.12.09-10 | 浅間     | 浅間選抜    |

## 総合(500-3000-1500-5000)

|       |                |   |           |               |       |           |
|-------|----------------|---|-----------|---------------|-------|-----------|
| 県記録   | <b>161.842</b> | 石野 枝里子<br>(40.28-4:03.59-1:56.64-7:00.84) | 日本電産サンキョー | 2011.2.12-13  | カルガリー | 世界オールラウンド |
| 県高校記録 | <b>172.807</b> | 三浦 あい<br>(44.14-4:45.57-2:15.81-8:09.38)  | 東海大三高校    | 2001.03.15-16 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県中学記録 |                | 該当なし                                      |           |               |       |           |

## 中総合(500-1500-1000-3000)

|       |                |  |         |               |       |           |
|-------|----------------|--|---------|---------------|-------|-----------|
| 県記録   | <b>164.647</b> | 宮嶋 若菜<br>(41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10) | 東海大三高校  | 2000.03.17-18 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県高校記録 | <b>164.647</b> | 宮嶋 若菜<br>(41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10) | 東海大三高校  | 2000.03.17-18 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県中学記録 | <b>175.805</b> | 福岡 歩里<br>(42.71-2:10.50-1:25.93-4:37.95) | 茅野北部中学校 | 2018.01.13-14 | 松原湖   | 全信州       |

## スプリント総合(500-1000-500-1000)

|       |                |   |         |               |       |           |
|-------|----------------|---|---------|---------------|-------|-----------|
| 県記録   | <b>146.390</b> | 小平 奈緒<br>(36.75-1:12.51-36.80-1:13.17)  | 相澤病院    | 2017.02.25-26 | カルガリー | 世界スプリント   |
| 県高校記録 | <b>157.195</b> | 吉井 小百合<br>(39.44-1:18.15-39.38-1:18.60) | 東海大三高校  | 2002.03.23-24 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県中学記録 | <b>159.510</b> | 小平 奈緒<br>(40.12-1:20.13-39.59-1:19.47)  | 茅野北部中学校 | 2001.03.17-18 | カルガリー | オーバルファイナル |

## チームスプリント

|       |                |                                     |  |           |        |         |
|-------|----------------|-------------------------------------|--|-----------|--------|---------|
| 県記録   | <b>1:33.28</b> | 東海大諏訪高校<br>(両角 有乃 - 両角 ほのか - 藤森 優衣) |  | 2018.2.11 | エムウェーブ | 全日本ジュニア |
| 県高校記録 | <b>1:33.28</b> | 東海大諏訪高校<br>(両角 有乃 - 両角 ほのか - 藤森 優衣) |  | 2018.2.11 | エムウェーブ | 全日本ジュニア |
| 県中学記録 |                |                                     |  |           |        |         |

## チームパシュートレース(6周)

|       |                |                                     |  |           |        |         |
|-------|----------------|-------------------------------------|--|-----------|--------|---------|
| 県記録   | <b>3:13.84</b> | 東海大諏訪高校<br>(藤森 優衣 - 両角 ほのか - 両角 有乃) |  | 2018.2.11 | エムウェーブ | 全日本ジュニア |
| 県高校記録 | <b>3:13.84</b> | 東海大諏訪高校<br>(藤森 優衣 - 両角 ほのか - 両角 有乃) |  | 2018.2.11 | エムウェーブ | 全日本ジュニア |
| 県中学記録 |                |                                     |  |           |        |         |

# スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2018/2019シーズンの更新又は訂正)

2019/3/31現在

## 2000mリレー

|       |                |   |            |        |        |
|-------|----------------|---|------------|--------|--------|
| 県記録   | <b>2:41.91</b> | 信州大学<br>(上鹿渡双葉 - 松本芽依 - 木村栞悠 - 山田梨央)    | 2019.01.07 | 日光     | 日本学生氷上 |
| 県高校記録 | <b>2:46.16</b> | 佐久長聖高校<br>(栗林美奈子 - 阿久津奈々 - 大木房実 - 上原寿香) | 1999.01.24 | エムウェーブ | 全国高校   |
| 県中学記録 | <b>2:51.44</b> | 諏訪西中学校<br>(山田梨央 - 宮嶋未奈美 - 藤森彩香 - 藤森美希)  | 2012.01.07 | エムウェーブ | 県中学    |