

## 2019/20 女子3000m

2020. 8. 18追加修正

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	4:07.56	高木 菜那	日本電産サンキョー	20191214	エムウェーブ	ワールドカップ
2	4:16.77	辻本 有沙	(株)電算	20200214	YSアリーナ八戸	ジャパンカップ
3	4:18.50	北原 もえ	信州大学	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
4	4:19.18	賀来 真穂	大東文化大学	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
5	4:21.24	百瀬 愛美	岡谷東高校	20191025	YSアリーナ八戸	ジャパンカップ
6	4:22.02	福岡 歩里	東海大諏訪高校	20200222	トヨタマツウイェキ	世界ジュニア選手権
7	4:22.04	鈴木 杏菜	信州大学	20191226	エムウェーブ	全日本選手権
8	4:22.06	宮川 鈴佳	長野東高校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
9	4:22.47	矢澤 明里	長野日大高校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
10	4:23.04	花岡 瑚徒	岡谷南高校	20200214	YSアリーナ八戸	ジャパンカップ
11	4:23.24	小山 香月	日本電産サンキョー	20200214	YSアリーナ八戸	ジャパンカップ
12	4:23.90	鈴木 花梨	臼田中学校	20200204	エムウェーブ	全国中学
13	4:24.97	宮川 笑佳	長野北部中学校	20200204	エムウェーブ	全国中学
14	4:26.21	矢崎 萌夏	東海大諏訪高校	20200124	明治北海道十勝オーバル	全国高校総体
15	4:26.35	五味 真佑花	長野美術専門学校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
16	4:26.66	宮坂 菜緒	東海大諏訪高校	20200124	明治北海道十勝オーバル	全国高校総体
17	4:28.34	土屋 実	信州大学	20191104	明治北海道十勝オーバル	帯広の森競技会
18	4:28.79	近藤 杏菜	東海大諏訪高校	20200223	明治北海道十勝オーバル	全国高校選抜
19	4:30.01	岩下 楓	山梨学院大学	20200214	YSアリーナ八戸	ジャパンカップ
20	4:30.92	柳沢 絢音	佐久長聖高校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
21	4:31.13	外ノ池 彩恵	茅野北部中学校	20200204	エムウェーブ	全国中学
22	4:31.62	宮坂 美紅	原中学校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
23	4:32.67	細田 京香	山梨学院大学	20191104	明治北海道十勝オーバル	帯広の森競技会
24	4:32.81	平林 美優	長峰中学校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
25	4:34.34	賀来 春音	長峰中学校	20200107	エムウェーブ	長野県中学
26	4:35.46	小平 美優瑠	茅野北部中学校	20200204	エムウェーブ	全国中学
27	4:35.49	畠山 雪菜	小海中学校	20200204	エムウェーブ	全国中学
28	4:37.51	曾根 江美香	岡谷東高校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
29	4:40.00	藤森 優衣	山梨学院大学	20190907	明治北海道十勝オーバル	明治十勝オーバル競技会
30	4:40.35	西原 万葉	長野東高校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
31	4:40.46	新海 彩菜恵	南牧中学校	20200107	エムウェーブ	長野県中学
32	4:43.03	宮下 心夢	諏訪南中学校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
33	4:47.59	倉坪 佑衣	岡谷西部中学校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
34	4:49.12	荻原 優奈	軽井沢中学校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
35	4:50.55	宮澤 里緒	諏訪二葉高校	20200112	軽井沢	全日本ジュニア選手権
36	4:50.75	宮下 歩夢	諏訪南中学校	20200107	エムウェーブ	長野県中学
37	4:52.46	花岡 澄珠	岡谷西部中学校	20200204	エムウェーブ	全国中学
38	4:53.83	宮澤 明日香	岡谷西部中学校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
39	4:55.32	生野 麻優	市立長野高校	20191219	エムウェーブ	長野県高校
40	4:55.43	両角 ほのか	信州大学	20200118	セイコオーバル	全国国公立
41	4:57.29	持丸 優香	永明中学校	20200107	エムウェーブ	長野県中学
42	4:59.19	吉澤 葵	南牧中学校	20191215	松原湖	県中学東北信
43	5:00.86	高見澤 萌愛	小海高校	20191201	軽井沢	全信州
44	5:02.90	日向 彩瑛	伊那西高校	20191214	軽井沢	全関東選手権
45	5:05.98	原 瑞希	川上中学校	20200107	エムウェーブ	長野県中学
46	5:05.98	花岡 滯桜	長峰中学校	20191211	軽井沢	長野県高中選抜
47	5:09.46	鶴田 茜羽	川上中学校	20191215	松原湖	県中学東北信
48	5:11.19	鈴木 和花	臼田中学校	20200119	軽井沢	軽井沢大会
49	5:20.09	雨宮 月咲	長峰中学校	20200209	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
50	5:23.90	古屋野 順友	軽井沢スケート連盟	20191222	伊香保	伊香保リンク競技会
51	5:39.62	堀 久美子	松本大学	20191214	軽井沢	全関東選手権
52	6:10.90	那須 珠乃	高瀬中学校	20191215	NAO ice OVAL	県中学中南信