

## 2020/21 女子3000m

2021.3.10編集  
大会名

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	4:06.11	高木 菜那	日本電産サンキョー	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
2	4:17.31	宮川 鈴佳	長野東高校	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
3	4:19.29	賀来 真穂	大東文化大学	20201113	十勝オーバル	全日本選抜帯広
4	4:19.86	百瀬 愛美	信州上諏訪温泉浜の湯	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
5	4:20.36	福岡 歩里	東海大諏訪高校	20201216	エムウエーブ	長野県高校
6	4:20.95	辻本 有沙	(株)電算	20201113	十勝オーバル	全日本選抜帯広
7	4:21.18	矢澤 明里	高崎健大	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
8	4:22.15	小山 香月	日本電産サンキョー	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
9	4:22.77	五味 真佑花	長野美術専門学校	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
10	4:23.47	宮坂 菜緒	東海大諏訪高校	20201023	エムウエーブ	全日本距離別
11	4:24.49	畠山 雪菜	小海高校	20210122	エムウエーブ	全国高校総体
12	4:24.81	賀来 春音	長峰中学校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
13	4:25.92	近藤 杏菜	東海大諏訪高校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
14	4:26.38	柳沢 絢音	佐久長聖高校	20210122	エムウエーブ	全国高校総体
15	4:26.96	宮川 笑佳	長野北部中学校	20201120	YSアリーナ八戸	全日本選抜八戸
16	4:27.00	新海 彩菜恵	南牧中学校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
17	4:27.10	平林 美優	長峰中学校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
18	4:27.34	宮坂 美紅	原中学校	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
19	4:27.94	鈴木 花梨	須坂創成高等学校	20210122	エムウエーブ	全国高校総体
20	4:27.99	矢崎 萌夏	東海大諏訪高校	20201023	エムウエーブ	全日本距離別
21	4:28.78	小平 美優瑠	東海大諏訪高校	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
22	4:29.14	外ノ池 彩恵	東海大諏訪高校	20201108	十勝オーバル	帯広の森競技会
23	4:29.16	岩下 楓	山梨学院大学	20201113	十勝オーバル	全日本選抜帯広
24	4:32.83	花岡 瑚徒	信州大学	20210211	エムウエーブ	全日本選抜長野
25	4:33.70	細田 京香	山梨学院大学	20201120	YSアリーナ八戸	全日本選抜八戸
26	4:39.40	荻原 優奈	佐久長聖高校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
27	4:40.69	宮澤 茉那	八戸学院大学	20201128	伊香保	全日本学生
28	4:41.47	野明 芽衣	下諏訪中学校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
29	4:43.46	北原 伊織	岡谷東高校	20201220	NAO ice OVAL	県スプリント
30	4:44.77	野明 花菜	岡谷南高校	20201220	NAO ice OVAL	県スプリント
31	4:46.38	那須 真琴	高瀬中学校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
32	4:46.87	西原 万葉	長野東高校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
33	4:46.96	桃井 颯音	鉢盛中学校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
34	4:48.06	日向 彩瑛	伊那西高校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
35	4:50.86	宮下 心夢	諏訪南中学校	20210107	エムウエーブ	長野県中学
36	4:52.45	荻原 舞音	軽井沢中学校	20210214	エムウエーブ	エムウエーブ競技会
37	4:54.44	宮澤 里緒	信州大学	20201128	伊香保	全日本学生
38	4:58.16	鈴木 和花	臼田中学校	20210107	エムウエーブ	長野県中学
39	4:59.57	宮澤 明日香	岡谷西部中学校	20210107	エムウエーブ	長野県中学
40	5:10.13	花岡 澄珠	岡谷西部中学校	20210107	エムウエーブ	長野県中学
41	5:17.63	原山 あずさ	犀陵中学校	20210107	エムウエーブ	長野県中学
42	5:35.74	雨宮 月咲	長峰中学校	20210107	エムウエーブ	長野県中学
43	6:11.59	矢島 華夏子	諏訪西中学校	20210107	エムウエーブ	長野県中学