

## スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2021/2022シーズンの更新又は訂正)

2022/3/31現在  
青字は過年度分の追加・訂正

## 500m

県記録	<b>36.47</b>	小平 奈緒 (10.27-36.47)	相澤病院	2019.03.09	ソルトレークシティ	ワールドカップ
県高校記録	<b>39.12</b>	吉井 小百合 (10.77-39.12)	東海大三高校	2003.03.23	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	<b>39.59</b>	小平 奈緒 (10.97 - 39.59)	茅野北部中学校	2001.03.18	カルガリー	オーバルファイナル
県小学生記録(シングルトラック)						
6年生	<b>42.40</b>	宮川 笑佳	徳間小学校	2018.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信
5年生	<b>43.89</b>	宮川 笑佳	徳間小学校	2017.01.22	エムウェーブ	県ジュニア東北信
4年生	<b>45.83</b>	宮川 笑佳	徳間小学校	2016.01.24	茅野	県ジュニア中南信
3年生	<b>49.96</b>	宮川 笑佳	徳間小学校	2015.02.15	軽井沢	東日本ジュニア親善
2年生	<b>53.19</b>	宮川 笑佳	徳間小学校	2014.01.26	エムウェーブ	県ジュニア東北信
1年生	<b>1:02.01</b>	野明 花菜	下諏訪南小学校	2012.02.12	松原湖	松原湖センター杯

## 1000m

県記録	<b>1:11.17</b>	小平 奈緒 (17.54-43.59-1:11.77)	相澤病院	2019.03.09	ソルトレークシティ	ワールドカップ
県高校記録	<b>1:17.66</b>	藤森 優衣 (19.03-47.49-1:17.66)	東海大諏訪高校	2018.03.10	ソルトレークシティ	世界ジュニア選手権
県中学記録	<b>1:18.91</b>	山田 梨央 (18.93-47.86-1:18.91)	諏訪西中学校	2013.03.09	カルガリー	オーバルファイナル
県小学生記録(シングルトラック)						
6年生	<b>1:25.20</b>	宮川 笑佳	徳間小学校	2018.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信
5年生	<b>1:27.51</b>	宮川 笑佳	徳間小学校	2017.01.22	エムウェーブ	県ジュニア東北信
4年生	<b>1:32.89</b>	林 未生	南牧南小学校	2019.02.10	エムウェーブ	県ジュニア東北信

## 1500m

県記録	<b>1:52.06</b>	高木 菜那 (25.11-52.71-1:21.59-1:52.06)	日本電産サンキョー	2021.12.12	カルガリー	ワールドカップ
県高校記録	<b>1:59.01</b>	小山 香月 (26.12-56.31-1:26.73-1:59.01)	長野東高校	2018.03.09	ソルトレークシティ	世界ジュニア選手権
県中学記録	<b>2:01.40</b>	山田 梨央 (26.32-56.06-1:27.79-2:01.40)	諏訪西中学校	2013.03.11	カルガリー	オーバルファイナル

## 3000m

県記録	<b>3:57.81</b>	高木 菜那 (19.48-49.42-1:20.39-1:51.61-2:22.96-2:54.25-3:25.75-3:57.81)	日本電産サンキョー	2021.12.4J	ソルトレークシティ	ワールドカップ
県高校記録	<b>4:12.27</b>	小山 香月 (20.65-51.89-1:23.76-1:56.15-2:29.21-3:02.88-3:37.11-4:12.27)	長野東高校	2018.03.10	ソルトレークシティ	世界ジュニア選手権
県中学記録	<b>4:12.85</b>	有川 未奈美 (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000)	茅野北部中学校	2001.03.15	カルガリー	オーバルファイナル

## 5000m

県記録	<b>6:55.07</b>	石野 枝里子 (20.41-52.02-1:23.84-1:55.93-2:28.21-3:00.64-3:33.11-4:06.07-4:39.27-5:12.76-5:46.66-6:20.74-6:55.07)	日本電産サンキョー	2011.02.18	ソルトレーク	ワールドカップ
県高校記録	<b>7:27.53</b>	福岡 歩里 (21.08-54.34-1:27.96-2:01.73-2:35.96-3:10.75-3:46.87-4:23.42-5:00.36-5:37.33-6:14.56-6:51.54-7:27.53)	東海大諏訪高校	2021.02.13	エムウェーブ	全日本選抜
県中学記録	<b>7:24.84</b>	有川 未奈美 (21.58-56.60-1:32.84-2:08.22-2:43.46-3:18.47-3:53.64-4:28.63-5:03.95-5:38.77-6:14.04-6:49.39-7:24.84)	茅野北部中学校	2001.03.16	カルガリー	オーバルファイナル

## スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2021/2022シーズンの更新又は訂正)

2022/3/31現在  
青字は過年度分の追加・訂正

## 2x500m

県記録	75.61	小平 奈緒 (37.66-37.72)	相澤病院	2014.02.17	ソチ	オリンピック
県高校記録	79.66	曾我 こなみ (39.71-39.95)	佐久長聖高校	2013.12.10	エムウェーブ	長野県高校総体
県中学記録	82.17	宮川 笑佳 (40.95-41.30)	長野北部中学校	2021.01.06	エムウェーブ	長野県中学校総体

## 総合(500-3000-1500-5000)

県記録	161.842	石野 枝里子 (40.28-4:03.59-1:56.64-7:00.84)	日本電産サンキョー	2011.2.12-13	カルガリー	世界オールラウンド
県高校記録	172.013	福岡 歩里 (41.50-4:23.08-2:05.10-7:29.67)	東海大諏訪高校	2019.12.28-29	エムウェーブ	全日本選手権
県中学記録	170.485	有川 未奈美 (42.40-4:12.85-2:04.38-7:24.84)	茅野北部中学校	2001.03.15-16	カルガリー	オーバルファイナル

## 中総合(500-1500-1000-3000)

県記録	164.647	宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10)	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
県高校記録	164.647	宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10)	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	175.805	福岡 歩里 (42.71-2:10.50-1:25.93-4:37.95)	茅野北部中学校	2018.01.13-14	松原湖	全信州

## スプリント総合(500-1000-500-1000)

県記録	146.390	小平 奈緒 (36.75-1:12.51-36.80-1:13.17)	相澤病院	2017.02.25-26	カルガリー	世界スプリント
県高校記録	157.195	吉井 小百合 (39.44-1:18.15-39.38-1:18.60)	東海大三高校	2002.03.23-24	カルガリー	オーバルファイナル
県中学記録	159.510	小平 奈緒 (40.12-1:20.13-39.59-1:19.47)	茅野北部中学校	2001.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル

## チームスプリント

県記録	1:33.28	東海大諏訪高校 (両角 有乃-両角 ほのか-藤森 優衣)		2018.2.11	エムウェーブ	全日本ジュニア
県高校記録	1:33.28	東海大諏訪高校 (両角 有乃-両角 ほのか-藤森 優衣)		2018.2.11	エムウェーブ	全日本ジュニア
県中学記録						

## チームパシュートレース(6周)

県記録	3:13.84	東海大諏訪高校 (藤森 優衣-両角 ほのか-両角 有乃)		2018.2.11	エムウェーブ	全日本ジュニア
県高校記録	3:13.84	東海大諏訪高校 (藤森 優衣-両角 ほのか-両角 有乃)		2018.2.11	エムウェーブ	全日本ジュニア
県中学記録						

# スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2021/2022シーズンの更新又は訂正)

2022/3/31現在  
青字は過年度分の追加・訂正

## 2000mリレー

県記録	<b>2:41.91</b>	信州大学 (上鹿渡双葉 - 松本芽依 - 木村葉悠 - 山田梨央)	2019.01.07	日光	日本学生氷上
県高校記録	<b>2:46.16</b>	佐久長聖高校 (栗林美奈子 - 阿久津奈々 - 大木房実 - 上原寿香)	1999.01.24	エムウェーブ	全国高校
県中学記録	<b>2:51.44</b>	諏訪西中学校 (山田梨央 - 宮嶋未奈美 - 藤森彩香 - 藤森美希)	2012.01.07	エムウェーブ	県中学