

2021/22 男子3000m

2022.3.31現在
大会名

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	3:54.84	菊原 颯	市立長野高校	20220306	YSアリーナ八戸	長根ファイナル
2	3:56.35	中村 龍太郎	長野工業高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
3	3:57.07	佐々木 泰雅	南牧中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
4	3:57.17	松本 一成	高崎健大	20211023	エムウェーブ	全日本距離別
5	3:58.38	今井 寛人	佐久長聖高校	20211120	十勝オーバル	全日本選抜帯広
6	4:00.69	中村 虎太郎	須坂創成高等学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
7	4:00.92	中島 大輔	東洋大学	20211226	YSアリーナ八戸	みちのく競技会
8	4:02.85	吉澤 柁威	小海高校	20211023	エムウェーブ	全日本距離別
9	4:04.09	新海 大輝	南牧中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
10	4:04.14	雨宮 伊吹	市立長野中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
11	4:04.37	柳沢 健太郎	山梨学院大学	20211226	YSアリーナ八戸	みちのく競技会
12	4:04.75	羽多野 幸宏	岡谷工業高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
13	4:05.37	田中 大雅	日本大学	20211226	YSアリーナ八戸	みちのく競技会
14	4:06.55	伊藤 皐稀	小海高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
15	4:06.61	林 航輝	高崎健大	20211023	エムウェーブ	全日本距離別
16	4:07.38	原 暁津	佐久長聖高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
17	4:09.66	田原 秀真	長野工業高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
18	4:10.78	今井 健晴	川上中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
19	4:10.86	矢澤 泰紀	長野東北中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
20	4:10.95	篠原 孝尚	早稲田大学	20220116	松原湖	関東甲信越大学
21	4:12.56	佐々木 翔夢	小海高校	20220109	松原湖	全信州
22	4:13.95	両角 元太	山梨学院大学	20220116	松原湖	関東甲信越大学
23	4:14.43	小平 哲史	山梨学院大学	20211218	伊香保	伊香保リンク競技会
24	4:15.02	平林 優大	長野北部中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
25	4:16.93	高藤 健吾	東御東部中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
26	4:17.66	菊池 仁貴	小海高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
27	4:17.70	戸田 昊生	永明中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
28	4:18.35	榊 夏惟	小海高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
29	4:18.38	山中 壇	川上中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
30	4:18.51	高藤 歩	市立長野高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
31	4:18.98	榊 純弥	小海中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
32	4:19.68	山口 千尋	櫻ヶ岡中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
33	4:21.65	原 瑞樹	小海高校	20220109	松原湖	全信州
34	4:22.73	金子 来聖	長峰中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
35	4:23.33	根城 知哉	信州大学	20220116	松原湖	関東甲信越大学
36	4:25.72	松田 臣二	諏訪実業高校	20211023	エムウェーブ	全日本距離別
37	4:26.47	永尾 謙介	佐久長聖中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
38	4:26.50	藤本 大輝	小海高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
39	4:28.16	佐々木 蒼太	山梨学院大学	20211226	セイコオーバル	山梨県距離別
40	4:28.52	武田 來侍	鉢盛中学校	20220107	エムウェーブ	長野県中学
41	4:28.89	佐藤 来輝	広徳中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
42	4:30.46	井出 優哉	佐久長聖高校	20220109	松原湖	全信州
43	4:30.65	鷲尾 清龍	長峰中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
44	4:30.95	塩月 直己	松川中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
45	4:31.22	押田 陽人	塩尻中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
46	4:33.35	平林 龍友	長峰中学校	20220116	軽井沢	軽井沢大会
47	4:35.50	清水 陸翔	長野三陽中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
48	4:38.48	後藤 愛尊	山梨学院大学	20211218	セイコオーバル	山梨県選手権
49	4:39.05	三輪 凌太郎	諏訪清陵附属中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
50	4:40.81	志鷹 祐吏	松本深志高校	20220109	松原湖	全信州

2021/22 男子3000m

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	2022.3.31現在 大会名
51	4:41.13	伊藤 大剛	小海中学校	20220107	エムウェーブ	長野県中学
52	4:41.22	中島 立慳	川上中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
53	4:41.31	山中 莉輝	川上中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
54	4:41.32	川上 颯一郎	川上中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
55	4:42.06	小玉 隼人	軽井沢中学校	20220109	松原湖	全信州
56	4:43.04	保科 健照	日本大学	20211113	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
57	4:43.15	長岡 侑汰	茅野東部中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
58	4:45.41	篠原 拓人	佐久長聖高校	20220109	松原湖	全信州
59	4:46.18	篠原 孝平	小海中学校	20220109	松原湖	全信州
60	4:48.34	佐々木 凜	岡谷工業高校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
61	4:48.75	戸谷 京椰	諏訪清陵高校	20220109	松原湖	全信州
62	4:51.06	古屋野 佑俐	軽井沢中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
63	4:51.23	矢嶋 央輝	佐久長聖高校	20220109	松原湖	全信州
64	4:53.43	井出 康成	小海中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
65	4:55.97	矢嶋 慶	小海中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
66	4:57.25	小原 康広	川上中学校	20220212	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
67	4:58.57	渡邊 一冴	市立長野高校	20220109	松原湖	全信州
68	5:03.81	小水 大晟	須坂創成高等学校	20220109	松原湖	全信州
69	5:08.82	黒澤 慎吾	小海中学校	20220109	松原湖	全信州
70	5:19.15	福田 敦士	諏訪西中学校	20220109	松原湖	全信州
71	5:22.72	鎌上 大翔	下諏訪社中学校	20211204	軽井沢	全関東
72	5:26.59	戸谷 拓瑞	諏訪中学校	20211212	NAO ice OVAL	県中学中南信
73	5:46.48	渡辺 康介	小諸東中学校	20220109	松原湖	全信州