

2021/22 女子3000m

2022.3.31現在
大会名

| 順位 | タイム | 氏名 | 所属 | 期日 | 場所 | 大会名 |
|----|---------|--------|------------|----------|------------|--------------|
| 1 | 3:57.81 | 高木 菜那 | 日本電産サンキョー | 20211203 | ソルトレークシティー | ワールドカップ 県新記録 |
| 2 | 4:16.19 | 百瀬 愛美 | 信州上諏訪温泉浜の湯 | 20211113 | 十勝オーバル | 十勝オーバル競技会 |
| 3 | 4:17.20 | 畠山 雪菜 | 小海高校 | 20220119 | YSアリーナ八戸 | 全国高校総体 |
| 4 | 4:19.69 | 賀来 真穂 | 大東文化大学 | 20211229 | エムウェーブ | オリンピック選考会 |
| 5 | 4:20.46 | 宮川 鈴佳 | 日本体育大学 | 20211119 | 十勝オーバル | 全日本選抜帯広 |
| 6 | 4:20.58 | 福岡 歩里 | 大東文化大学 | 20211119 | 十勝オーバル | 全日本選抜帯広 |
| 7 | 4:21.61 | 野明 花菜 | 岡谷南高校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 8 | 4:22.33 | 賀来 春音 | 岡谷南高校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 9 | 4:23.01 | 宮川 笑佳 | 長野東高校 | 20220119 | YSアリーナ八戸 | 全国高校総体 |
| 10 | 4:23.36 | 近藤 杏菜 | 東海大諏訪高校 | 20211022 | エムウェーブ | 全日本距離別 |
| 11 | 4:24.22 | 鈴木 杏菜 | 信州大学 | 20211119 | 十勝オーバル | 全日本選抜帯広 |
| 12 | 4:25.10 | 五味 真佑花 | 長野美術専門学校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 13 | 4:27.07 | 矢澤 明里 | 高崎健大 | 20211119 | 十勝オーバル | 全日本選抜帯広 |
| 14 | 4:27.86 | 鈴木 花梨 | 須坂創成高等学校 | 20220119 | YSアリーナ八戸 | 全国高校総体 |
| 15 | 4:28.19 | 平林 美優 | 長峰中学校 | 20220129 | エムウェーブ | 全国中学 |
| 16 | 4:29.40 | 小山 香月 | 日本電産サンキョー | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 17 | 4:29.57 | 外ノ池 彩恵 | 東海大諏訪高校 | 20220119 | YSアリーナ八戸 | 全国高校総体 |
| 18 | 4:29.85 | 宮坂 美紅 | 東海大諏訪高校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 19 | 4:30.77 | 矢崎 萌夏 | 高崎健大 | 20220106 | 十勝オーバル | 日本学生氷上 |
| 20 | 4:31.35 | 関口 綾野 | 南牧中学校 | 20220129 | エムウェーブ | 全国中学 |
| 21 | 4:31.40 | 新海 彩菜恵 | 野沢北高校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 22 | 4:32.80 | 荻原 優奈 | 佐久長聖高校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 23 | 4:34.34 | 村山 夏愛 | 鉢盛中学校 | 20220129 | エムウェーブ | 全国中学 |
| 24 | 4:35.06 | 両角 有乃 | 高崎健大 | 20220106 | 十勝オーバル | 日本学生氷上 |
| 25 | 4:35.12 | 宮澤 茉那 | 八戸学院大学 | 20220109 | YSアリーナ八戸 | 青森県選手権 |
| 26 | 4:37.75 | 三井 ころろ | 上諏訪中学校 | 20220107 | エムウェーブ | 長野県中学 |
| 27 | 4:39.58 | 鈴木 和花 | 臼田中学校 | 20220129 | エムウェーブ | 全国中学 |
| 28 | 4:40.97 | 花岡 瑚徒 | 信州大学 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 29 | 4:43.64 | 花岡 澄珠 | 岡谷南高校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 30 | 4:44.05 | 那須 真琴 | 高瀬中学校 | 20220129 | エムウェーブ | 全国中学 |
| | 4:44.32 | 宮下 歩夢 | 岡谷東高校 | 20220119 | YSアリーナ八戸 | 全国高校総体 |
| | 4:44.59 | 野明 芽衣 | 下諏訪中学校 | 20220107 | エムウェーブ | 長野県中学 |
| 33 | 4:47.14 | 高山 愛子 | 信州大学 | 20211128 | 伊香保 | 全日本学生 |
| 34 | 4:47.50 | 桃井 颯音 | 鉢盛中学校 | 20220129 | エムウェーブ | 全国中学 |
| 35 | 4:52.61 | 宮川 穂佳 | 長野北部中学校 | 20220129 | エムウェーブ | 全国中学 |
| 36 | 4:53.25 | 荻原 舞音 | 軽井沢中学校 | 20220107 | エムウェーブ | 長野県中学 |
| 37 | 4:58.03 | 日向 彩瑛 | 伊那西高校 | 20211031 | YSアリーナ八戸 | 長根オータム |
| 38 | 4:58.69 | 多賀谷 文乃 | 永明中学校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 39 | 5:01.05 | 両角 ほのか | 信州大学 | 20220116 | 松原湖 | 関東甲信越大学 |
| 40 | 5:14.96 | 鶴田 茜羽 | 川上中学校 | 20220110 | 松原湖 | 全信州 |
| 41 | 5:20.23 | 花岡 滯桜 | 下諏訪向陽高校 | 20220110 | 松原湖 | 全信州 |
| 42 | 5:20.40 | 古屋野 順友 | 軽井沢スケート連盟 | 20211204 | 軽井沢 | 全関東 |
| 43 | 5:22.34 | 佐々木 蘭 | 原中学校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 44 | 5:23.98 | 由井 心埜 | 川上中学校 | 20211212 | 松原湖 | 県中学東北信 |
| 45 | 5:24.72 | 宮越 裕合花 | 長野柳町中学校 | 20220213 | エムウェーブ | エムウェーブ競技会 |
| 46 | 5:25.00 | 遠藤 咲季 | 高瀬中学校 | 20211204 | 軽井沢 | 全関東 |
| 47 | 5:40.96 | 河野 亜依菜 | 箕輪中学校 | 20211204 | 軽井沢 | 全関東 |