

## 2021/22 女子3000m

2022.3.31現在  
大会名

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	3:57.81	高木 菜那	日本電産サンキョー	20211203	ソルトレークシティー	ワールドカップ 県新記録
2	4:16.19	百瀬 愛美	信州上諏訪温泉浜の湯	20211113	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
3	4:17.20	畠山 雪菜	小海高校	20220119	YSアリーナ八戸	全国高校総体
4	4:19.69	賀来 真穂	大東文化大学	20211229	エムウェーブ	オリンピック選考会
5	4:20.46	宮川 鈴佳	日本体育大学	20211119	十勝オーバル	全日本選抜帯広
6	4:20.58	福岡 歩里	大東文化大学	20211119	十勝オーバル	全日本選抜帯広
7	4:21.61	野明 花菜	岡谷南高校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
8	4:22.33	賀来 春音	岡谷南高校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
9	4:23.01	宮川 笑佳	長野東高校	20220119	YSアリーナ八戸	全国高校総体
10	4:23.36	近藤 杏菜	東海大諏訪高校	20211022	エムウェーブ	全日本距離別
11	4:24.22	鈴木 杏菜	信州大学	20211119	十勝オーバル	全日本選抜帯広
12	4:25.10	五味 真佑花	長野美術専門学校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
13	4:27.07	矢澤 明里	高崎健大	20211119	十勝オーバル	全日本選抜帯広
14	4:27.86	鈴木 花梨	須坂創成高等学校	20220119	YSアリーナ八戸	全国高校総体
15	4:28.19	平林 美優	長峰中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
16	4:29.40	小山 香月	日本電産サンキョー	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
17	4:29.57	外ノ池 彩恵	東海大諏訪高校	20220119	YSアリーナ八戸	全国高校総体
18	4:29.85	宮坂 美紅	東海大諏訪高校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
19	4:30.77	矢崎 萌夏	高崎健大	20220106	十勝オーバル	日本学生氷上
20	4:31.35	関口 綾野	南牧中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
21	4:31.40	新海 彩菜恵	野沢北高校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
22	4:32.80	荻原 優奈	佐久長聖高校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
23	4:34.34	村山 夏愛	鉢盛中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
24	4:35.06	両角 有乃	高崎健大	20220106	十勝オーバル	日本学生氷上
25	4:35.12	宮澤 茉那	八戸学院大学	20220109	YSアリーナ八戸	青森県選手権
26	4:37.75	三井 ころろ	上諏訪中学校	20220107	エムウェーブ	長野県中学
27	4:39.58	鈴木 和花	臼田中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
28	4:40.97	花岡 瑚徒	信州大学	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
29	4:43.64	花岡 澄珠	岡谷南高校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
30	4:44.05	那須 真琴	高瀬中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
	4:44.32	宮下 歩夢	岡谷東高校	20220119	YSアリーナ八戸	全国高校総体
	4:44.59	野明 芽衣	下諏訪中学校	20220107	エムウェーブ	長野県中学
33	4:47.14	高山 愛子	信州大学	20211128	伊香保	全日本学生
34	4:47.50	桃井 颯音	鉢盛中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
35	4:52.61	宮川 穂佳	長野北部中学校	20220129	エムウェーブ	全国中学
36	4:53.25	荻原 舞音	軽井沢中学校	20220107	エムウェーブ	長野県中学
37	4:58.03	日向 彩瑛	伊那西高校	20211031	YSアリーナ八戸	長根オータム
38	4:58.69	多賀谷 文乃	永明中学校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
39	5:01.05	両角 ほのか	信州大学	20220116	松原湖	関東甲信越大学
40	5:14.96	鶴田 茜羽	川上中学校	20220110	松原湖	全信州
41	5:20.23	花岡 滯桜	下諏訪向陽高校	20220110	松原湖	全信州
42	5:20.40	古屋野 順友	軽井沢スケート連盟	20211204	軽井沢	全関東
43	5:22.34	佐々木 蘭	原中学校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
44	5:23.98	由井 心埜	川上中学校	20211212	松原湖	県中学東北信
45	5:24.72	宮越 裕合花	長野柳町中学校	20220213	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
46	5:25.00	遠藤 咲季	高瀬中学校	20211204	軽井沢	全関東
47	5:40.96	河野 亜依菜	箕輪中学校	20211204	軽井沢	全関東