

2022/23 女子3000m

2023.3.31現在
大会名

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	4:15.63	神長 汐音	全日空商事	20221209	カルガリー	ワールドカップ
2	4:15.66	野明 花菜	岡谷南高校	20230204	インツェル	ジュニアワールドカップ
3	4:19.27	畠山 雪菜	小海高校	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
4	4:19.46	宮川 笑佳	長野東高校	20230226	十勝オーバル	全国高校選抜
5	4:19.96	賀来 春音	岡谷南高校	20230226	十勝オーバル	全国高校選抜
6	4:20.81	宮川 鈴佳	日本体育大学	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
7	4:21.29	関口 綾野	南牧中学校	20230204	エムウェーブ	全国中学
8	4:23.88	鈴木 花梨	須坂創成高等学校	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
9	4:24.76	宮坂 美紅	東海大諏訪高校	20230226	十勝オーバル	全国高校選抜
10	4:26.65	矢澤 明里	高崎健大	20220903	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
11	4:28.05	近藤 杏菜	八戸学院大学	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
12	4:28.38	小山 香月	大東文化大学	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
13	4:29.31	福岡 歩里	大東文化大学	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
14	4:30.65	萩原 優奈	佐久長聖高校	20230114	軽井沢風越公園	全日本ジュニア
15	4:30.87	三井 ころ	上諏訪中学校	20230114	軽井沢風越公園	全日本ジュニア
16	4:33.51	外ノ池 彩恵	東海大諏訪高校	20220821	YSアリーナ八戸	長根サマー
17	4:34.15	花岡 瑚徒	信州大学	20230305	YSアリーナ八戸	長根ファイナル
18	4:35.95	村山 夏愛	鉢盛中学校	20230106	エムウェーブ	県中学校総体
19	4:37.45	宮下 心夢	岡谷東高校	20230114	軽井沢風越公園	全日本ジュニア
20	4:38.22	新海 彩菜恵	野沢北高校	20221214	エムウェーブ	県高校総体
21	4:42.60	野明 芽衣	下諏訪中学校	20230114	軽井沢風越公園	全日本ジュニア
22	4:43.22	鈴木 和花	須坂東高校	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
23	4:43.71	宮川 穂佳	長野北部中学校	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
24	4:44.34	清水 珠七	原中学校	20230204	エムウェーブ	全国中学
25	4:45.31	宮下 歩夢	岡谷東高校	20221214	エムウェーブ	県高校総体
26	4:47.95	由井 心埜	川上中学校	20230204	エムウェーブ	全国中学
27	4:48.65	花岡 澄珠	岡谷南高校	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
28	4:49.00	高山 愛子	信州大学	20230109	セイコオーバル	全国国公立
29	4:49.94	吉澤 舞	南牧中学校	20230106	エムウェーブ	県中学校総体
30	4:51.90	萩原 舞音	軽井沢中学校	20230204	エムウェーブ	全国中学
31	5:01.88	新海 彩花里	南牧中学校	20221225	やまびこ	全信州
32	5:03.15	多賀谷 文乃	永明中学校	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
33	5:03.69	佐々木 蘭	原中学校	20230219	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
34	5:06.80	宮越 裕合花	長野柳町中学校	20230204	エムウェーブ	全国中学
35	5:07.66	萩原 ゆず	軽井沢中学校	20230204	エムウェーブ	全国中学
36	5:12.10	船崎 陽里	信州大学	20230106	苫小牧ハイランド	日本学生氷上
37	5:24.45	上條 真綺	山梨学院大学	20230109	セイコオーバル	関東甲信越大学
38	5:25.59	大江 真以子	下諏訪向陽高校	20230122	高崎健大伊香保	全国高校総体
39	5:27.49	古屋野 順友	軽井沢スケート連盟	20221203	軽井沢風越公園	全関東選手権
40	5:28.32	小林 葉菜	下諏訪向陽高校	20221214	エムウェーブ	県高校総体
41	5:30.69	遠藤 咲季	伊那西高校	20221203	軽井沢風越公園	全関東選手権
42	5:32.55	大友 のどか	諏訪清陵附属中学校	20230122	軽井沢風越公園	軽井沢大会