

2023/24

## 女子3000m

2024.3.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	4:12.45	野明 花菜	立教大学	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
2	4:15.11	関口 綾野	南牧中学校	2024.01.05	エムウェーブ	県中学校総体
3	4:18.74	宮川 笑佳	長野東高校	2023.12.28	十勝オーバル	全日本選手権
4	4:21.62	畠山 雪菜	高崎健大	2024.01.13	YSアリーナ八戸	全日本ジュニア
5	4:21.74	宮川 鈴佳	日本体育大学	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
6	4:23.96	賀来 春音	岡谷南高校	2023.12.28	十勝オーバル	全日本選手権
7	4:24.02	福岡 歩里	大東文化大学	2023.08.27	YSアリーナ八戸	長根サマー競技会
8	4:24.66	宮坂 美紅	東海大諏訪高校	2024.01.13	YSアリーナ八戸	全日本ジュニア
9	4:25.43	矢澤 明里	高崎健大	2023.11.17	エムウェーブ	全日本選抜長野
10	4:26.17	平林 美優	JSFエリートアカデミー	2024.03.03	YSアリーナ八戸	長根ファイナル競技会
11	4:27.08	花岡 瑚徒	信州大学	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
12	4:28.09	小山 香月	大東文化大学	2023.08.27	YSアリーナ八戸	長根サマー競技会
13	4:28.58	三井 ころこ	上諏訪中学校	2023.11.17	エムウェーブ	全日本選抜長野
14	4:29.55	近藤 杏菜	八戸学院大学	2023.10.29	YSアリーナ八戸	長根オータム競技会
15	4:30.67	鈴木 花梨	大東文化大学	2023.11.17	エムウェーブ	全日本選抜長野
16	4:33.80	清水 珠七	原中学校	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
17	4:34.31	野明 芽衣	諏訪清陵高校	2023.08.27	YSアリーナ八戸	長根サマー競技会
18	4:35.46	宮澤 茉那	八戸学院大学	2024.03.03	YSアリーナ八戸	長根ファイナル競技会
19	4:39.96	宮川 穂佳	エムウェーブSC	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
20	4:40.08	新海 彩花里	南牧中学校	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
21	4:40.51	桃井 瑠璃音	鉢盛中学校	2024.02.03	エムウェーブ	全国中学
22	4:40.75	荻原 舞音	佐久長聖高校	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
23	4:41.83	吉澤 舞	南牧中学校	2024.02.03	エムウェーブ	全国中学
24	4:42.07	由井 心埜	川上中学校	2024.01.05	エムウェーブ	県中学校総体
25	4:44.09	宮下 愛菜	信州大学	2024.01.13	YSアリーナ八戸	全日本ジュニア
26	4:46.65	鈴木 和花	須坂東高校	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
27	4:53.05	花岡 澄珠	岡谷南高校	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
28	4:57.08	塚田 滯	岡谷西部中学校	2024.02.17	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
29	5:04.87	荻原 ゆず	SC軽井沢クラブ	2024.02.03	エムウェーブ	全国中学
30	5:09.87	多賀谷 文乃	永明中学校	2024.02.03	エムウェーブ	全国中学
31	5:19.61	小林 栞菜	下諏訪向陽高校	2024.01.19	恵那スケート場	全国高校総体
32	5:23.95	渡邊 珠由	SC軽井沢クラブ	2023.12.17	軽井沢風越公園	全信州
33	5:26.87	小久保 兎月	SC軽井沢クラブ	2023.12.17	軽井沢風越公園	全信州
34	5:27.71	大江 真以子	下諏訪向陽高校	2024.01.19	恵那スケート場	全国高校総体
35	5:28.52	遠藤 咲季	伊那西高校	2023.12.02	軽井沢風越公園	全関東選手権
36	5:28.66	古屋野 順友	軽井沢スケート連盟	2023.12.02	軽井沢風越公園	全関東選手権
37	5:31.41	河西 祐奈	茅野東部中学校	2024.01.05	エムウェーブ	県中学校総体