

2024/25

## 女子500m

2025.3.31現在

2026.4.11訂正

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	38.15	山田 梨央	直富商事	2025.02.28	ヘレンベーン	ワールドカップ第6戦
2	38.75	北原 伊織	大東文化大学	2024.11.08	十勝オーバル	全日本選抜 帯広
3	39.55	野明 花菜	立教大学	2024.10.26	エムウェーブ	全日本距離別選手権
4	39.76	神長 汐音	全日空商事	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
5	39.84	村山 夏愛	都市大学塩尻高校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
6	40.03	清水 叶華	高崎健大	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
7	40.27	仲野 六花	小海高校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
8	40.37	関口 綾野	小海高校	2024.10.26	エムウェーブ	全日本距離別選手権
9	40.46	船崎 陽里	信州大学	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
10	40.52	林 ひよな	大東文化大学	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
11	40.68	西尾 友里	JSFエリートアカデミー	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
12	40.73	倉坪 佑衣	立教大学	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
13	40.74	宮川 笑佳	日本体育大学	2024.12.28	YSアリーナ八戸	青森県選手権
14	40.91	吉澤 葵	地球環境高校	2024.10.26	エムウェーブ	全日本距離別選手権
=15	40.92	両角 ほのか	ナショナルツール	2024.09.08	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
=15	40.92	鈴木 花梨	大東文化大学	2024.11.17	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
17	41.07	新海 彩花里	南牧中学校	2025.02.03	エムウェーブ	全国中学校大会
18	41.13	福岡 歩里	大東文化大学	2024.11.17	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
19	41.39	北原 雅	岡谷東高校	2024.12.10	エムウェーブ	長野県高校総体
20	41.53	浦田 心咲	伊那西高校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
21	41.62	宮川 鈴佳	日本体育大学	2024.12.28	YSアリーナ八戸	青森県選手権
22	41.83	平林 美優	JSFエリートアカデミー	2025.01.25	十勝オーバル	東北海道競技大会
23	41.97	野明 芽衣	諏訪清陵高校	2024.11.30	軽井沢風越公園	県高校・中学校競技会
24	42.19	三井 こころ	都市大学塩尻高校	2024.12.21	NAO ice OVAL	全信州選手権
25	42.52	藤森 姫菜	東海大諏訪高校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
26	42.92	小原 咲桜	川上中学校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
27	42.93	吉澤 舞	南牧中学校	2025.01.18	軽井沢風越公園	軽井沢競技会
28	42.95	宮川 穂佳	市立長野高校	2025.02.09	伊香保	全日本選抜 渋川伊香保
29	43.12	桃井 瑠璃音	鉢盛中学校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
30	43.32	宮下 心夢	山梨学院大学	2025.01.05	セイコオーバル	日本学生氷上選手権
31	43.39	由井 心埜	小海高校	2024.12.21	NAO ice OVAL	全信州選手権
32	43.54	坂下 美月	南牧中学校	2025.03.08	YSアリーナ八戸	長根ファイナル競技会
33	43.79	小林 栞菜	下諏訪向陽高校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
34	44.08	渡邊 珠由	軽井沢スケートクラブ	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
35	44.34	野明 柚希	岡谷スケートクラブ	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
36	44.39	近藤 杏菜	八戸学院大学	2024.12.28	YSアリーナ八戸	青森県スプリント選手権
37	44.85	遠藤 咲季	伊那西高校	2024.09.08	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
38	44.88	児玉 紗和子	岡谷スケートクラブ	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
39	44.94	河西 祐奈	茅野東部中学校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
40	45.80	清水 珠七	原中学校	2024.12.21	NAO ice OVAL	全信州選手権

2024/25

## 女子500m

2025.3.31現在

2026.4.11訂正

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
41	45.82	春原 歩和	軽井沢スケートクラブ	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
42	45.84	荻原 舞音	佐久長聖高校	2024.12.21	NAO ice OVAL	全信州選手権
43	45.99	向井 美桜	岡谷スケートクラブ	2025.02.03	エムウェーブ	全国中学校大会
44	46.04	長田 未央果	諏訪実業高校	2025.02.22	十勝オーバル	全国高校選抜
45	46.32	今井 優里花	長峰中学校	2025.02.03	エムウェーブ	全国中学校大会
46	46.33	今井 紗椰	佐久市スケート連盟	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
47	46.42	鮎澤 粹	茅野北部中学校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
48	46.87	和田 咲菜	諏訪二葉高校	2024.12.21	NAO ice OVAL	全信州選手権
49	47.03	牛山 夕愛	茅野東部中学校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
50	47.80	塚田 滯	岡谷スケートクラブ	2025.01.18	軽井沢風越公園	軽井沢競技会
51	47.89	渡邊 希実	茅野北部中学校	2024.11.30	軽井沢風越公園	県高校・中学校競技会
52	48.14	佐々木 蘭	諏訪二葉高校	2025.01.12	エムウェーブ	R u Mシリーズ Jan.
53	48.19	澤口 楓	上諏訪小学校	2025.01.19	セイコオーバル	全日本ノービス 富士吉田
54	48.42	多賀谷 文乃	諏訪二葉高校	2025.01.21	岩手県営	全国高等学校選手権
55	49.10	春原 彩那	軽井沢スケートクラブ	2025.01.12	エムウェーブ	R u Mシリーズ Jan.
56	49.16	河西 来奈	上諏訪小学校	2025.01.19	セイコオーバル	全日本ノービス 富士吉田
57	49.44	堀川 茉莉	小海中学校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
58	49.65	古屋野 順友	軽井沢スケート連盟	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
59	49.77	宮坂 咲良紗	茅野北部中学校	2025.02.03	エムウェーブ	全国中学校大会
60	49.85	今井 智菜	浅間中学校	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
61	52.71	河西 望那	上諏訪小学校	2025.01.19	セイコオーバル	全日本ノービス 富士吉田
62	53.41	赤堀 想	川上第二小学校	2025.01.19	セイコオーバル	全日本ノービス 富士吉田
63	57.76	由井 明	川上第一小学校	2025.01.19	セイコオーバル	全日本ノービス 富士吉田
	58.86	北村 星香	岡谷スケートクラブ	2025.02.16	エムウェーブ	エムウェーブ競技会