

スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2025/2026シーズンの更新又は追加)

(青字は新規追加(暫定情報)と訂正)

2026/3/31現在

500m

県記録	36.47	小平 奈緒	相澤病院	2019.03.09	ソルトレークシティ	ワールドカップ
		(10.27-36.47)				
高校記録	39.12	吉井 小百合	東海大三高校	2003.03.23	カルガリー	オーバルファイナル
		(10.77-39.12)				
中学記録	39.59	小平 奈緒	茅野北部中学校	2001.03.18	カルガリー	オーバルファイナル
		(10.97 - 39.59)				
小学生記録	43.84	宮川 笑佳	長野市スケート協会	2018.01.14	軽井沢	県スプリント
		(11.85 - 43.84)		※暫定です。情報をお寄せください。		
小学生記録(シングルトラック)						
6年生	42.40	宮川 笑佳	徳間小学校	2018.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信
5年生	43.89	宮川 笑佳	徳間小学校	2017.01.22	エムウェーブ	県ジュニア東北信
4年生	45.83	宮川 笑佳	徳間小学校	2016.01.24	茅野	県ジュニア中南信
3年生	49.96	宮川 笑佳	徳間小学校	2015.02.15	軽井沢	東日本ジュニア親善
2年生	53.19	宮川 笑佳	徳間小学校	2014.01.26	エムウェーブ	県ジュニア東北信
1年生	1:02.01	野明 花菜	下諏訪南小学校	2012.02.12	松原湖	松原湖センター杯

1000m

県記録	1:11.17	小平 奈緒	相澤病院	2019.03.09	ソルトレークシティ	ワールドカップ
		(17.54-43.59-1:11.77)				
高校記録	1:16.66	関口 綾野	小海高校	2026.02.28	インツェル	ジュニア世界選手権
		(18.74-46.70-1:16.66)				
中学記録	1:18.91	山田 梨央	諏訪西中学校	2013.03.09	カルガリー	オーバルファイナル
		(18.93-47.86-1:18.91)				
小学生記録	1:28.15	宮川 笑佳	長野市スケート協会	2018.01.14	軽井沢	県スプリント
		(20.05-53.23-1:28.15)		※暫定です。情報をお寄せください。		
小学生記録(シングルトラック)						
6年生	1:25.20	宮川 笑佳	徳間小学校	2018.02.12	エムウェーブ	県ジュニア東北信
5年生	1:27.51	宮川 笑佳	徳間小学校	2017.01.22	エムウェーブ	県ジュニア東北信
4年生	1:32.89	林 未生	南牧南小学校	2019.02.10	エムウェーブ	県ジュニア東北信
3年生	1:43.53	高橋 侑花	中込小学校	2012.02.18	軽井沢	東日本ジュニア親善
2年生	1:53.77	春原 若奈	SC軽井沢	2026.02.08	エムウェーブ	県ジュニア長野
1年生	2:12.64	堀内 愛瑚	豊平小学校	2025.02.09	エムウェーブ	県ジュニア長野

1500m

県記録	1:52.06	高木 菜那	日本電産サンキョー	2021.12.12	カルガリー	ワールドカップ
		(25.11-52.71-1:21.59-1:52.06)				
高校記録	1:57.97	関口 綾野	小海高校	2026.02.27	インツェル	ジュニア世界選手権
		(26.12-54.65-1:24.95-1:57.97)				
中学記録	2:01.40	山田 梨央	諏訪西中学校	2013.03.11	カルガリー	オーバルファイナル
		(26.32-56.06-1:27.79-2:01.40)				

3000m

県記録	3:57.81	高木 菜那	日本電産サンキョー	2021.12.4	ソルトレークシティ	ワールドカップ
		(19.48-49.42-1:20.39-1:51.61-2:22.96-2:54.25-3:25.75-3:57.81)				
高校記録	4:12.27	小山 香月	長野東高校	2018.03.10	ソルトレークシティ	ジュニア世界選手権
		(20.65-51.89-1:23.76-1:56.15-2:29.21-3:02.88-3:37.11-4:12.27)				
中学記録	4:12.85	有川 未奈美	茅野北部中学校	2001.03.15	カルガリー	オーバルファイナル
		(200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000)				

5000m

県記録	6:55.07	石野 枝里子	日本電産サンキョー	2011.02.18	ソルトレーク	ワールドカップ
		(20.41-52.02-1:23.84-1:55.93-2:28.21-3:00.64-3:33.11-4:06.07-4:39.27-5:12.76-5:46.66-6:20.74-6:55.07)				
高校記録	7:27.53	福岡 歩里	東海大諏訪高校	2021.02.13	エムウェーブ	全日本選抜
		(21.08-54.34-1:27.96-2:01.73-2:35.96-3:10.75-3:46.87-4:23.42-5:00.36-5:37.33-6:14.56-6:51.54-7:27.53)				
中学記録	7:24.84	有川 未奈美	茅野北部中学校	2001.03.16	カルガリー	オーバルファイナル
		(21.58-56.60-1:32.84-2:08.22-2:43.46-3:18.47-3:53.64-4:28.63-5:03.95-5:38.77-6:14.04-6:49.39-7:24.84)				

スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2025/2026シーズンの更新又は追加)

(青字は新規追加(暫定情報)と訂正)

2026/3/31現在

2x500m

県記録	75.61	小平 奈緒 (37.88-37.72)	相澤病院	2014.02.17	ソチ	オリンピック
高校記録	79.66	曾我 こなみ (39.71-39.95)	佐久長聖高校	2013.12.10	エムウェーブ	長野県高校総体
中学記録	82.17	宮川 笑佳 (41.15-41.02)	長野北部中学校	2021.01.06	エムウェーブ	長野県中学校総体

総合(500-3000-1500-5000)

県記録	161.842	石野 枝里子 (40.28-4:03.59-1:56.64-7:00.84)	日本電産サンキョー	2011.2.12-13	カルガリー	世界オールラウンド
高校記録	172.013	福岡 歩里 (41.50-4:23.08-2:05.10-7:29.67)	東海大諏訪高校	2019.12.28-29	エムウェーブ	全日本選手権
中学記録	170.485	有川 未奈美 (42.40-4:12.85-2:04.38-7:24.84)	茅野北部中学校	2001.03.15-16	カルガリー	オーバルファイナル

中総合(500-1500-1000-3000)

県記録	164.647	宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10)	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
高校記録	164.647	宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10)	東海大三高校	2000.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル
中学記録	175.805	福岡 歩里 (42.71-2:10.50-1:25.93-4:37.95)	茅野北部中学校	2018.01.13-14	松原湖	全信州

スプリント総合(500-1000-500-1000)

県記録	146.390	小平 奈緒 (36.75-1:12.51-36.80-1:13.17)	相澤病院	2017.02.25-26	カルガリー	世界スプリント
高校記録	157.195	吉井 小百合 (39.44-1:18.15-39.38-1:18.60)	東海大三高校	2002.03.23-24	カルガリー	オーバルファイナル
中学記録	159.510	小平 奈緒 (40.12-1:20.13-39.59-1:19.47)	茅野北部中学校	2001.03.17-18	カルガリー	オーバルファイナル

チームスプリント

県記録	1:33.28	東海大諏訪高校 (両角 有乃 - 両角 ほのか - 藤森 優衣)	2018.2.11	エムウェーブ	全日本ジュニア
高校記録	1:33.28	東海大諏訪高校 (両角 有乃 - 両角 ほのか - 藤森 優衣)	2018.2.11	エムウェーブ	全日本ジュニア
中学記録					

チームパシュート(6周)

県記録	3:08.55	日本 (野明 花菜 - 畠山 雪菜 - 宮川 笑佳)	2024.2.11	YSアリーナ八戸	ジュニア世界選手権
高校記録	3:13.84	東海大諏訪高校 (藤森 優衣 - 両角 ほのか - 両角 有乃)	2018.2.11	エムウェーブ	全日本ジュニア
中学記録					

2000mリレー

県記録	2:41.91	信州大学 (上鹿渡 双葉 - 松本 芽依 - 木村 葉悠 - 山田 梨央)	2019.01.07	日光	日本学生氷上
高校記録	2:46.16	佐久長聖高校 (栗林 美奈子 - 阿久津 奈々 - 大木 房実 - 上原 寿香)	1999.01.24	エムウェーブ	全国高校
中学記録	2:51.44	諏訪西中学校 (山田 梨央 - 宮嶋 未奈美 - 藤森 彩香 - 藤森 美希)	2012.01.07	エムウェーブ	県中学