

# 男子3000m 2025/26

2026.3.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	3:38.54	佐々木 翔夢	明治大学	2025.09.06	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第1戦
2	3:40.30	佐々木 泰雅	小海高校	2026.02.21	インツェル	ジュニアワールドカップ第3戦
3	3:42.81	土屋 陸	白銅	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
4	3:44.67	伊藤 貴裕	白銅	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
5	3:49.08	新海 大輝	JSFエリートアカデミー	2025.10.26	エムウェーブ	全日本距離別選手権
6	3:52.66	吉澤 柁威	大東文化大学	2025.09.06	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第1戦
7	3:56.47	油井 凧音	南牧中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
8	3:57.31	川上 春之介	川上中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
9	4:00.02	雨宮 伊吹	明治大学	2025.11.09	十勝オーバル	帯広の森競技会
10	4:00.20	戸田 昊生	諏訪清陵高校	2026.02.22	十勝オーバル	全国高校選抜
11	4:01.73	太田 正清	岡谷南高校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
12	4:02.12	中村 虎太郎	明治大学	2025.11.09	十勝オーバル	帯広の森競技会
13	4:03.00	山中 壇	市立長野高校	2025.10.26	エムウェーブ	全日本距離別選手権
14	4:04.07	山中 莉輝	市立長野高校	2026.02.22	十勝オーバル	全国高校選抜
15	4:04.19	由井 雛斗	明治大学	2025.11.09	十勝オーバル	帯広の森競技会
16	4:04.78	山口 千尋	長野俊英高校	2026.02.22	十勝オーバル	全国高校選抜
17	4:06.78	神長 輝	南牧中学校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
18	4:06.85	高見澤 来空	川上中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
19	4:07.33	三井 翔太	高崎健大	2025.12.13	伊香保	群馬県選手権
20	4:10.04	黒澤 慎吾	明治大学	2025.09.06	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第1戦
21	4:10.14	菊池 仁貴	大東文化大学	2025.11.15	十勝オーバル	全日本選抜 帯広
22	4:10.38	池田 紘基	エムウェーブSC	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
23	4:10.92	武田 來侍	法政大学	2025.11.15	十勝オーバル	全日本選抜 帯広
24	4:11.03	榊 純弥	小海高校	2026.02.22	十勝オーバル	全国高校選抜
25	4:11.13	清水 陽介	長野吉田高校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
26	4:13.16	相馬 春斗	エムウェーブSC	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
27	4:13.85	松本 叶夢	東洋大学	2025.11.15	十勝オーバル	全日本選抜 帯広
28	4:16.04	矢嶋 慶	小海高校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
29	4:17.05	武舎 亮佑	佐久長聖高校	2025.12.05	恵那	全日本選抜 恵那
30	4:17.12	宮越 翔聖	エムウェーブSC	2026.01.06	エムウェーブ	県中学校総体
31	4:17.24	小原 慧文	川上中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
32	4:17.31	篠原 拓人	東洋大学	2025.09.06	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第1戦
33	4:18.75	原 瑞樹	東洋大学	2025.11.15	十勝オーバル	全日本選抜 帯広
34	4:19.26	小澤 一誠	軽井沢スケートクラブ	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
35	4:19.43	清野 大輝	長峰中学校	2026.01.06	エムウェーブ	県中学校総体
36	4:20.64	佐々木 貫	原中学校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
37	4:21.57	赤羽 快斗	茅野東部中学校	2026.01.06	エムウェーブ	県中学校総体
38	4:22.74	佐藤 来輝	市立長野高校	2025.11.15	十勝オーバル	全日本選抜 帯広
39	4:23.77	輿石 龍之介	南牧中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
40	4:24.15	上嶋 岳	富士見中学校	2026.01.18	軽井沢風越公園	軽井沢大会

# 男子3000m 2025/26

2026.3.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
41	4:24.45	井出 隼人	南牧中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
42	4:24.567	森山 裕生	エムウェーブSC	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
43	4:25.569	山中 頼	川上中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
44	4:25.02	吉澤 忍	南牧中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
45	4:26.24	羽多野 幸宏	東洋大学	2025.12.20	セイコーオーバル	山梨県選手権
46	4:27.22	中嶋 聖晴	小海中学校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
47	4:27.45	坂口 結亮	長峰中学校	2026.01.18	軽井沢風越公園	軽井沢大会
48	4:28.92	伊藤 琥我	エムウェーブSC	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
49	4:29.22	中澤 和大	NSクラブ	2026.01.06	エムウェーブ	県中学校総体
50	4:29.27	小池 旬	富士見中学校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
51	4:29.40	小池 昂	茅野東部中学校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
52	4:31.34	戸谷 拓瑞	諏訪清陵高校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
53	4:33.75	渡邊 公雅	小海高校	2025.12.20	松原湖	全信州選手権
54	4:35.24	小池 亜門	Sankyo	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
55	4:36.29	多田 龍生	エムウェーブSC	2026.01.06	エムウェーブ	県中学校総体
56	4:37.94	名取 鳳月	エムウェーブSC	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
57	4:40.40	吉田 昊生	下諏訪向陽高校	2025.08.24	YSアリーナ八戸	長根サマー競技会
58	4:45.13	百瀬 庵	原中学校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
59	4:47.67	鈴木 湊	小海高校	2025.12.20	松原湖	全信州選手権
60	4:48.29	福田 敦士	諏訪清陵高校	2025.12.20	松原湖	全信州選手権
61	4:53.10	関川 玄太郎	長野工業高校	2025.11.30	軽井沢風越公園	県高中競技会
62	4:55.85	原 丞理	川上中学校	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
63	4:56.37	山口 千智	エムウェーブSC	2025.12.20	松原湖	全信州選手権
64	4:58.01	小澤 佑輔	岡谷スケートクラブ	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
65	4:59.40	福田 悠真	NSクラブ	2025.12.20	松原湖	全信州選手権
66	5:03.40	畠 直輝	NSクラブ	2025.12.20	松原湖	全信州選手権
67	5:04.13	由井 龍	川上中学校	2026.01.06	エムウェーブ	県中学校総体
68	5:06.07	清水 公平	信州大学	2026.01.12	セイコーオーバル	全国国公立大学競技会
69	5:18.00	村山 強	塩尻市スポーツ協会	2026.02.01	インツェル	マスターズオールラウンドゲームズ
70	5:21.17	木戸 侑吾	軽井沢スケートクラブ	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
71	5:25.89	小林 良奨	軽井沢スケートクラブ	2026.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
72	5:39.95	清澤 直也	塩尻市スポーツ協会	2026.02.01	インツェル	マスターズオールラウンドゲームズ
73	7:29.31	百瀬 一男	松本スケート協会	2026.02.01	インツェル	マスターズオールラウンドゲームズ
74	7:54.11	富成 常幸	松本スケート協会	2026.02.01	インツェル	マスターズオールラウンドゲームズ

日本新

日本高校新

