

# 男子5000m 2025/26

2026.3.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名	
1	6:08.83	佐々木 翔夢	明治大学	2025.11.14	ソルトトレイクシティ	ワールドカップ第1戦	日本新
2	6:22.04	佐々木 泰雅	小海高校	2025.10.24	エムウェーブ	全日本距離別選手権	
3	6:22.98	土屋 陸	白銅	2025.12.26	エムウェーブ	全日本選手権	
4	6:24.29	伊藤 貴裕	白銅	2026.03.07	Y Sアリーナ八戸	長根ファイナル競技会	
5	6:35.23	新海 大輝	JSFエリートアカデミー	2025.12.14	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第4戦	
6	6:43.14	吉澤 柁威	大東文化大学	2025.09.06	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第1戦	
7	6:45.75	川上 春之介	川上中学校	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校	
8	6:46.15	今井 寛人	日本体育大学	2025.11.14	十勝オーバル	全日本選抜 帯広	
9	6:50.30	羽多野 幸宏	東洋大学	2025.09.06	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第1戦	
10	6:50.52	山中 壇	市立長野高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
11	6:51.21	油井 凧音	南牧中学校	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校	
12	6:51.51	菊原 颯	明治大学	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
13	6:52.86	戸田 昊生	諏訪清陵高校	2025.12.10	エムウェーブ	長野県高校総体	
14	6:54.30	三井 翔太	高崎健大	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
15	6:54.46	太田 正清	岡谷南高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
16	6:55.58	雨宮 伊吹	明治大学	2026.03.07	Y Sアリーナ八戸	長根ファイナル競技会	
17	6:57.85	菊池 仁貴	大東文化大学	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
18	6:59.51	榊 純弥	小海高校	2025.08.24	Y Sアリーナ八戸	長根サマー競技会	
19	7:00.84	山口 千尋	長野俊英高校	2026.01.11	エムウェーブ	Rup MシリーズJan.	
20	7:03.33	山中 莉輝	市立長野高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
21	7:03.42	武舎 亮佑	佐久長聖高校	2026.01.11	エムウェーブ	Rup MシリーズJan.	
22	7:05.24	中村 虎太郎	明治大学	2025.11.14	十勝オーバル	全日本選抜 帯広	
23	7:09.45	宮越 翔聖	エムウェーブSC	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校	
24	7:13.69	小原 慧文	川上中学校	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校	
25	7:14.27	神長 輝	南牧中学校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
26	7:17.58	清水 陽介	長野吉田高校	2026.02.21	十勝オーバル	全国高校選抜	
27	7:17.63	相馬 春斗	エムウェーブSC	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校	
28	7:18.02	高見澤 来空	川上中学校	2026.01.17	軽井沢風越公園	軽井沢大会	
29	7:24.83	井出 隼人	南牧中学校	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校	
30	7:25.36	佐々木 大樹	信州大学	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
31	7:26.96	池田 紘基	エムウェーブSC	2026.01.11	エムウェーブ	Rup MシリーズJan.	
32	7:27.51	輿石 龍之介	南牧中学校	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校	
33	7:30.10	松本 叶夢	東洋大学	2025.08.24	Y Sアリーナ八戸	長根サマー競技会	
34	7:30.37	清野 大輝	長峰中学校	2026.01.05	エムウェーブ	県中学校総体	
35	7:33.23	森山 裕生	エムウェーブSC	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校	
36	7:33.31	山中 頼	川上中学校	2025.12.13	エムウェーブ	Rup MシリーズDec.	
37	7:34.14	坂口 結亮	長峰中学校	2026.01.11	エムウェーブ	Rup MシリーズJan.	
38	7:34.70	小池 旬	富士見中学校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	
39	7:35.67	酒井 応太	日本大学	2025.11.09	十勝オーバル	帯広の森競技会	
40	7:36.81	佐々木 貫	原中学校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会	

# 男子5000m 2025/26

2026.3.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
41	7:37.07	上嶋 岳	富士見中学校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
42	7:38.01	矢嶋 慶	小海高校	2026.01.23	日光霧降	全国高校総体
43	7:39.23	中嶋 聖晴	小海中学校	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校
44	7:41.27	小池 昂	茅野東部中学校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
45	7:42.94	赤羽 快斗	茅野東部中学校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
46	7:43.85	多田 龍生	エムウェーブSC	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
47	7:45.58	伊藤 琥我	エムウェーブSC	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校
48	7:47.99	中澤 和大	NSクラブ	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
49	7:53.49	名取 鳳月	エムウェーブSC	2026.02.02	エムウェーブ	全国中学校
50	8:05.91	関川 玄太郎	長野工業高校	2026.01.11	エムウェーブ	Rup MシリーズJan.
51	8:10.06	戸谷 拓瑞	諏訪清陵高校	2026.01.23	日光霧降	全国高校総体
52	8:43.59	由井 龍	川上中学校	2025.12.13	エムウェーブ	Rup MシリーズDec.
53	9:03.52	原 丞理	川上中学校	2025.11.29	軽井沢風越公園	県高中競技会
54	9:07.85	山口 千智	エムウェーブSC	2025.12.21	松原湖	全信州選手権
55	9:17.41	畠 直輝	NSクラブ	2025.12.21	松原湖	全信州選手権