

女子3000m 2025/26

2026.3.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	4:04.53	野明 花菜	立教大学	2025.11.21	カルガリー	ワールドカップ第2戦
2	4:15.41	三井 ころ	都市大学塩尻高校	2026.02.21	インツェル	ジュニアワールドカップ第3戦
3	4:16.51	関口 綾野	小海高校	2025.10.24	エムウェーブ	全日本距離別選手権
4	4:18.54	宮川 鈴佳	栗田病院	2025.11.09	十勝オーバル	帯広の森競技会
5	4:19.37	畠山 雪菜	高崎健大	2025.11.14	十勝オーバル	全日本選抜帯広
6	4:20.70	野明 芽衣	諏訪清陵高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
7	4:22.55	賀来 春音	大東文化大学	2025.10.26	YSアリーナ八戸	みちのく競技会
8	4:23.19	桃井 瑠璃音	鉢盛中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
9	4:23.78	宮川 笑佳	日本体育大学	2025.08.24	YSアリーナ八戸	長根サマー競技会
10	4:23.81	仲野 六花	小海高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
11	4:24.87	山田 梨央	直富商事	2025.09.06	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第1戦
12	4:26.56	神長 汐音	全日空商事	2025.11.09	十勝オーバル	帯広の森競技会
13	4:27.98	小山 香月	大東文化大学	2025.10.26	YSアリーナ八戸	みちのく競技会
14	4:29.09	由井 心埜	小海高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
15	4:29.71	吉澤 舞	地球環境高校	2025.10.24	エムウェーブ	全日本距離別選手権
16	4:29.97	清水 珠七	東海大諏訪高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
17	4:32.87	近藤 杏菜	八戸学院大学	2025.11.14	十勝オーバル	全日本選抜帯広
18	4:33.23	宮川 穂佳	市立長野高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
19	4:33.59	新海 彩花里	JSFエリートアカデミー	2025.09.06	十勝オーバル	十勝オーバル競技会第1戦
20	4:34.22	宮下 愛菜	信州大学	2026.03.08	YSアリーナ八戸	長根ファイナル競技会
21	4:35.52	荻原 舞音	佐久長聖高校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
22	4:39.75	塚田 澪	岡谷スケートクラブ	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
23	4:42.83	鈴木 花梨	大東文化大学	2025.08.24	YSアリーナ八戸	長根サマー競技会
24	4:43.53	向井 美桜	岡谷スケートクラブ	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
25	4:51.58	牛山 夕愛	Sankyo	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
26	5:02.43	菊池 愛実	佐久穂中学校	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
27	5:02.54	野明 柚希	岡谷スケートクラブ	2025.11.23	エムウェーブ	Rup MシリーズNov.
28	5:02.58	曾我 こなみ	日本ハウスH&R	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
29	5:03.07	澤口 楓	上諏訪中学校	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
30	5:04.58	清水 叶華	高崎健大	2025.12.06	伊香保	群馬県選抜
31	5:12.69	荒井 心陽	軽井沢スケートクラブ	2026.01.06	エムウェーブ	県中学校総体
32	5:12.88	柳澤 いろは	軽井沢スケートクラブ	2026.01.31	エムウェーブ	全国中学校
33	5:15.42	船崎 陽里	信州大学	2026.01.12	セイコオーバル	全国国公立大学
34	5:19.67	小湊 咲絵	岡谷スケートクラブ	2026.02.14	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
35	5:22.74	春原 彩那	軽井沢スケートクラブ	2026.01.18	軽井沢風越公園	埼玉県選手権
36	5:56.01	児玉 紗和子	岡谷スケートクラブ	2025.12.21	松原湖	全信州選手権